

國立臺北護理健康大學 104 學年度 第 2 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：105 年 06 月 07 日(二)中午 12 點

貳、地點：行政大樓三樓會議室

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：曹麗英副校長暨院長(戎瑾如副院長代)、楊金寶副校長、黃俊清學務長、李亭亭教務長(李明忠組長代)、劉介宇總務長(蘇敬源組長代)、吳淑芳研發長(林美玲助理代)、王崑龍主任、陳惠娟主任、林綺雲院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：王冷主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、容笑英主任(北投區健康服務中心主任)、陳俊仁醫師(臺北榮民總醫院主治醫師/請假)、林安民醫師(陽明附醫主治醫師/請假)

學生代表：曾郁舒同學(學生代表)、白軒采同學(學生代表)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：梁娟娟護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 19 人，2 人請假，實到 17 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 104 學年度第 1 學期工作成果重點報告。
2. 105 年度教育部大專校院健康促進計畫「HealthyU-閃耀青春·SUPER 天團」期中報告
3. 典範科大計畫北區策略聯盟期中報告

決議：1. 依據臺北市政府禁用一次性及美耐皿餐具執行要點，預計所屬機關學校將於 8 月開始執行。本校雖未於受規範之機關學校之列，仍建議提醒供餐廠商注意，並鼓勵大家開會或用餐時自備環保餐具及環保杯。

2. 依據餐飲衛生評鑑委員所提出學校餐廳廚房備膳場地之建議事項，請總務處協助評估修繕項目及費用，後續行政會報再討論經費支應來源。
3. 持續的減重行為對有效體重控制很重要，建議下學期持續追蹤個案體控成效。建議未來將身體心像概念融入體重控制班課程，強化個案自信心以利維持理想體重。
4. 戒菸過程中，社會支持有利成功戒菸，建議未來個案親友可一起接受諮詢及課程輔導。
5. AED 急救對生命救治成效顯著，但仍有部分個案因在場民眾未先打求救電話或不敢使用 AED 而延誤黃金救援時間。建議未來 AED 急救課程培訓，可強調即時撥打求救電話及勇敢執行 AED 急救程序之迫切性。

柒、臨時動議

無

捌、散會



104年學年度第2學期

學校衛生委員會

單位：學務處 健康中心

日期：105年6月7日

工作報告

- 一. 104學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 105年度大專校院健康促進計畫「HealthyU-閃耀青春·SUPER天團」期中報告
- 三. 典範科技大學與策略聯盟計畫期中報告

工作報告一

104學年度第2學期工作成果重點說明

健康環境

- 4/27上午教育部派員至本校進行學校餐廳餐飲衛生管理品質實地輔導，針對建議項目進行改善；5/9進行複檢結果合格。

★補充說明：

1. 與總務處相關單位討論後，建議未來可朝學餐場地租賃收專用於場地修繕規劃以利備餐、供餐環境改善符合評鑑標準。

健康服務

- 4/11北投健康服務中心稽查校園登革熱，檢驗結果正常；6月舉辦校內自我稽核。
- 肺結核個案處理說明

★補充說明：

1. 3/25接獲北市衛生局通知有疫情後，提供修課課表與名單。
2. 4/06衛生局告知共143位為密切接觸者(含休學2位)；93位於規範時間內已有胸部X光檢查報告，48位安排檢查。
3. 4/28衛生局至校辦理密接者肺結核防治衛教與X光檢查，並協助教室與學校環境評估。 X光檢查共完成43位，其餘開單。

健康教育

- 4/11-5/10協助護理系二技學生社區護理實習，主題「教職員工與人因工程評估及介入」

★補充說明：

1. 問卷分析教職員肩頸酸痛偏多，且姿勢不良和缺少運動。
2. 4/26舉辦「肩頸酸痛麥擱來」活動，指導15分鐘辦公椅上放鬆伸展運動，共30位同仁參加且滿意度佳。製作辦公室運動影片掛網，鼓勵教職員下載使用。

工作報告二

105年教育部健康促進實施計畫

HealthyU-閃耀青春SUPER天團

計畫期程：105年1月至105年12月

計畫主題

子計畫一：我的青春時代~健康體位最厲害

子計畫二：我的反菸時代~無菸北護最自在

子計畫三：愛知，幸福劇本！

子計畫四：金牌特務，安全校園我最行

【緊急救護】金牌特務，緊急救護我最行

【傳染病防治】金牌特務，校園防疫我最行

9

子計畫一：我的青春時代~健康體位最厲害

短程目標：

【個案管理】

1. 105年4月底舉辦1場健康追追追-抽血複檢暨闖關活動。
2. 105年6月底慢性病個案追蹤率達60%。
3. 105年6月底進行體檢異常個案其生理數值(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，進行期中評值。

【健康體位系列活動】

1. 105年3月底成立健康追追追-體重控制班第1期家族，至少25人參加。
2. 105年3-6月設計體重控制班動態性活動，健康知能問卷、活動滿意度、參與率皆達80%以上，體重改善達30%以上。
3. 105年4-6月舉辦校園健走集點go，至少達300人次參與，體重改善達15%以上。

短程目標皆達成

【個案管理】

活動花絮



檢查項目	價格	備註
健康檢查	100	團體優惠 4小時
健康檢查+健康諮詢	150	
健康檢查+健康諮詢+健康講座	200	
以上不健康者另加健康諮詢費	200	團體優惠 4小時
團體優惠	100	
團體優惠	150	
團體優惠	200	
團體優惠	150	
團體優惠	100	

1. 健康檢查：現場免費「學生/職員健康檢查追蹤計畫」(1人限1場)。
2. 105年健康檢查追蹤計畫中心：由健康中心提供健康諮詢及健康講座。
3. 健康檢查追蹤計畫中心：由健康中心提供健康諮詢及健康講座。



【健康體位系列活動一 活動花絮 體控班】

「體重控制班」招生

第一階段：105年3月26日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二階段：105年4月2日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三階段：105年4月9日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四階段：105年4月16日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五階段：105年4月23日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六階段：105年4月30日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七階段：105年5月7日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八階段：105年5月14日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九階段：105年5月21日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十階段：105年5月28日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十一階段：105年6月4日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十二階段：105年6月11日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十三階段：105年6月18日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十四階段：105年6月25日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十五階段：105年7月2日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十六階段：105年7月9日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十七階段：105年7月16日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十八階段：105年7月23日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第十九階段：105年7月30日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十階段：105年8月6日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十一階段：105年8月13日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十二階段：105年8月20日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十三階段：105年8月27日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十四階段：105年9月3日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十五階段：105年9月10日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十六階段：105年9月17日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十七階段：105年9月24日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十八階段：105年10月1日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第二十九階段：105年10月8日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十階段：105年10月15日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十一階段：105年10月22日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十二階段：105年10月29日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十三階段：105年11月5日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十四階段：105年11月12日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十五階段：105年11月19日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十六階段：105年11月26日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十七階段：105年12月3日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十八階段：105年12月10日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第三十九階段：105年12月17日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十階段：105年12月24日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十一階段：106年1月7日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十二階段：106年1月14日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十三階段：106年1月21日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十四階段：106年1月28日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十五階段：106年2月4日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十六階段：106年2月11日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十七階段：106年2月18日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十八階段：106年2月25日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第四十九階段：106年3月4日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十階段：106年3月11日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十一階段：106年3月18日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十二階段：106年3月25日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十三階段：106年4月1日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十四階段：106年4月8日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十五階段：106年4月15日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十六階段：106年4月22日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十七階段：106年4月29日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十八階段：106年5月6日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第五十九階段：106年5月13日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十階段：106年5月20日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十一階段：106年5月27日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十二階段：106年6月3日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十三階段：106年6月10日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十四階段：106年6月17日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十五階段：106年6月24日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十六階段：106年7月1日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十七階段：106年7月8日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十八階段：106年7月15日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第六十九階段：106年7月22日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十階段：106年7月29日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十一階段：106年8月5日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十二階段：106年8月12日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十三階段：106年8月19日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十四階段：106年8月26日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十五階段：106年9月2日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十六階段：106年9月9日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十七階段：106年9月16日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十八階段：106年9月23日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第七十九階段：106年9月30日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十階段：106年10月7日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十一階段：106年10月14日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十二階段：106年10月21日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十三階段：106年10月28日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十四階段：106年11月4日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十五階段：106年11月11日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十六階段：106年11月18日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十七階段：106年11月25日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十八階段：106年12月2日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第八十九階段：106年12月9日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十階段：106年12月16日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十一階段：106年12月23日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十二階段：107年1月6日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十三階段：107年1月13日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十四階段：107年1月20日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十五階段：107年1月27日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十六階段：107年2月3日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十七階段：107年2月10日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十八階段：107年2月17日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

第九十九階段：107年2月24日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座

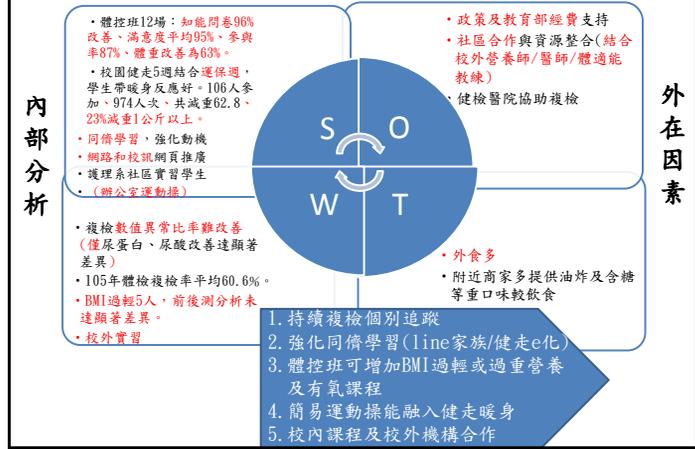
第一百階段：107年3月2日(星期三) 19:00-20:30 地點：健康中心 活動內容：健康諮詢及健康講座



【健康體位系列活動二 活動花絮 北護校園健走集點go】



檢討(SWOT) 子計畫一：我的青春時代~健康體位最厲害



子計畫二：我的反菸時代~無菸北護最自在 短程目標：

1. 105年3月舉辦「戒菸我最行」戒菸班招募至少20人參加。
2. 105年4-6月設計「戒菸我最行」戒菸班課程，評量健康知能問卷、活動滿意度、參與率皆達80%以上，點戒菸率達50%以上。
3. 105年4-6月協助進行校內菸害稽核及成效分析。

短程目標皆達成

【戒菸我最行】活動花絮



樂育樓

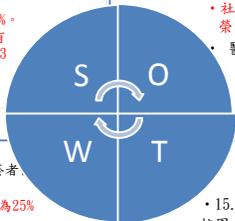
檢討(SWOT)

子計畫二：我的反菸時代~無菸北護最自在

內部分析

- 戒菸/種子班成效：知能問卷81%改善；滿意度高達98.6%；出席率93.5%。
- 3/31-4/14點戒菸率達50%。有3組戒菸同學，CO檢測有改善，菸量從16支降為3.3支/天。
- fb網路活動推廣

- 抽菸族群約0.1%，參與戒菸者4位參加。
- 5/27再追蹤，點戒菸率降為25%，原因為外校男友也抽。
- 3-5月志工校園無菸人行道宣導稽核共10次，2次異常(水療中心和學校前門無菸人行道區域)



- 政府政策支持(通過設置無菸人行道)
- 社區合作與資源整合(與北榮家醫科及診所戒菸門診、醫師轉介服務)

外在因素

- 15.6%及74.7%的學生表示在校園內及校園外身受二手菸暴露的困擾

1. 志工及處室專人菸害宣導
2. 請生輔組加強稽核異常區域
3. 師長/親友支持及轉介
4. 與校外醫療院所合作

子計畫三：愛知，幸福劇本！

短程目標：

1. 105年4月前舉辦「愛知，幸福劇本」性教育有獎徵答活動，參加人數至少達100人次。
2. 105年6月前舉辦校園「愛知，幸福劇本」性教育相關主題趣味闖關活動，參加人數至少150人次。
3. 105年3-6月舉辦至少2場校園性教育(含愛滋防治)主題相關健康講座並進行活動前、後測評量。
4. 105年12月配合<世界愛滋防治日>設置性教育(含愛滋病防治)主題櫥窗，張貼海報宣導並舉辦校園愛滋防治宣導活動(如校園捐血等)，參加人數至少100人次。
5. 105年12月前完成社區10場高中以下學校性別教育衛教。

短程目標皆達成

活動花絮

【有獎徵答】&【趣味闖關活動】&【捐血暨愛滋防治宣導活動】



活動花絮

【健康講座】



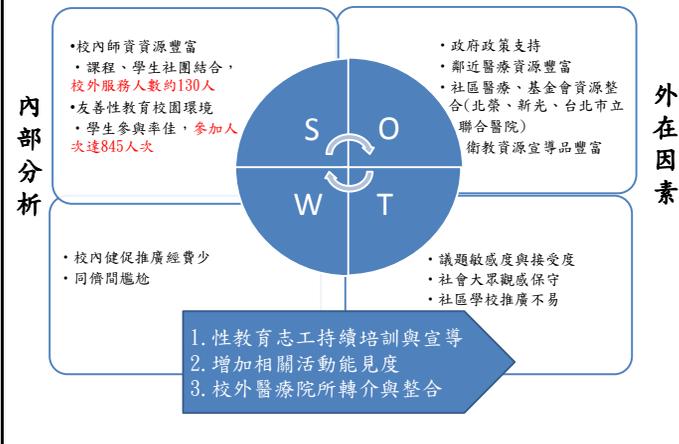
活動花絮

【性教育社區服務】



子計畫三：愛知，幸福劇本！

檢討(SWOT)



子計畫四:金牌特務，安全校園我最行

【緊急救護】金牌特務，緊急救護我最行

1. 105年6月前辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。
2. 105年6月前辦理1場基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。
3. 105年3-6月至少辦理1場校園緊急救護相關講座

【傳染病防治】金牌特務，校園防疫我最行

1. 105年6月螢火蟲疫病監測網達60%通報率，校園保持疫情“零”群聚。
2. 105年6月完成登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。

短程目標皆達成

活動花絮

【心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程】



活動花絮

【緊急救護相關講座與尋找校園AED活動】



活動花絮

【傳染病防治】

- 螢火蟲疫病監測網達64%通報率，以咳嗽和發燒通報為主。
- 臺北市學校傳染病網路通報，確診流感通報15人，水痘1人及腸病毒1人等。感謝總務處協助環境消毒及生輔組協助校安通報和宿舍安排等。
- 4/28配合衛生局辦理密接者肺結核防治衛教與X光檢查，共計43位師生參與
- 登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達100%。(預計6/8完成)

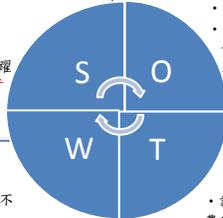


子計畫四：金牌特務，安全校園我最行

檢討(SWOT)

內
部
分
析

- 校園AED裝置、安規模型提供課程練習
- 新生訓練心肺復甦術(含AED) 涵蓋率達100%
- 認證課程師生參與踴躍(報名率100%、本學期考照率100%，全校共取得269張證照)



- 政府政策支持
- 鄰近醫療資源豐富
- 政府機關、基金會資源整合(臺北市消防局、新光吳火獅集團)

外
在
因
素

- 校內健促推廣經費少，不易全面推廣

- 認證課程所需師資多、經費高

1. 班級與宿舍幹部持續培訓與協助宣導
2. 105年校本部裝設第二台AED
3. 班級推廣-提升學生急救專業證照試辦計畫

工作報告三

典範科技大學與策略聯盟計畫成果報告

報告人：洪怡靜護理師

計畫期程：105年03月至105年12月

