

國立臺北護理健康大學 105 學年度 第 1 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：106 年 01 月 10 日(二)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：謝楠楨校長(黃俊清學務長代)

肆、委員名單：

當然委員：曹麗英副校長暨院長(戎瑾如副院長代)、楊金寶副校長(請假)、黃俊清學務長、林惠如教務長、劉介宇總務長(請假)、吳淑芳研發長、王崑龍主任、陳惠娟主任、李玉嬋院長、祝國忠院長(請假)、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：王冷主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、容笑英主任(北投區健康服務中心主任)、黃苡菱營養師、林安民醫師(陽明大學兼任講師)

學生代表：顏碩均同學(請假)、周暉傑(學生代表)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：梁娟娟護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 19 人，5 人請假，實到 14 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 105 學年度第 1 學期工作成果重點報告。
2. 105 年度教育部大專校院健康促進計畫「HealthyU-閃耀青春·SUPER 天團」期末報告
3. 典範科大計畫北區策略聯盟期末報告
4. 106 年教育部健康促進實施計畫「HealthyU-能力覺醒、全面進化，健康百分百」

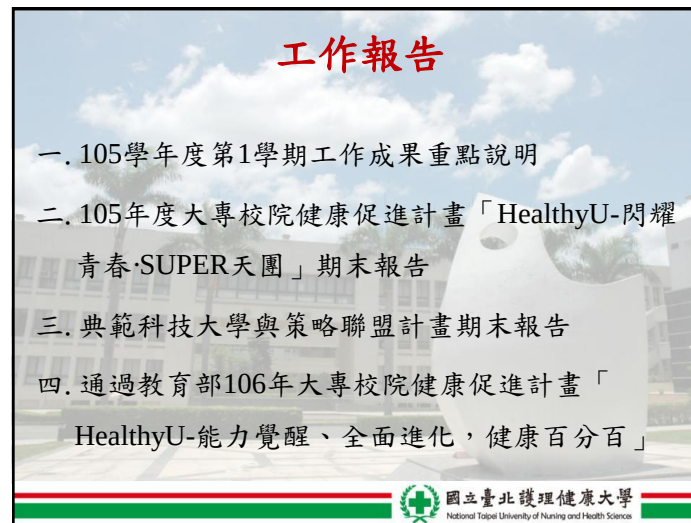
決議：

1. 目前學校體適能活動，於運保系與體育室支持下辦理成效不錯，每學年下學期運保系開設有體適能實習課程，多元的體適能課程可強化師生運動技能與習慣，考量上學期相關課程較為缺乏，建議可增設相關課程並提供更多運動場所及設施公益時段，以利師生運用，函請兩單位協調規劃，以利培養師生建立運動習慣與知能，成為健康代言人。

柒、臨時動議

無

捌、散會



健康服務

• 新增肺結核個案處理

★補充說明：

1.9/21新生體檢通報疑似肺結核，振興醫院追蹤。

2.9/29回診；胸部X光異常，服結核病藥劑治療，休養宿舍及停課14日。入都治計畫規則服藥。因僑生無健保及清寒證明，感謝生輔組協助申請急難救助。

3.10/26衛生局通報痰液陽性，疫調本校共計34位密切接觸者。

4.11/2衛生局至校辦理密接肺結核防治衛教及環境評估。



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

健康服務

• 校園流感疫苗施打暨大腸癌篩檢

★補充說明：

1.12/2與北投區健康服務中心合作，進行校園免費流感疫苗接種暨防癌篩檢，共583人參加。

2.本學期A型流感通報5人。



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

工作報告二

105年教育部健康促進計畫

HealthyU-閃耀青春·SUPER天團

計畫期程：105年1月至105年12月



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

計畫主題

子計畫一：我的青春時代~健康體位最厲害

子計畫二：我的反菸時代~無菸北護最自在

子計畫三：愛知，幸福劇本！

子計畫四：金牌特務，安全校園我最行

【緊急救護】 金牌特務，緊急救護我最行

【傳染病防治】 金牌特務，校園防疫我最行



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮



 國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮



 國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

検討(SWOT)

内部分析

- 新生入班宣導：26班(約1300人)
- 個案追蹤：體檢複檢率平均70%(生活型態問卷：增加飲水41%、控制飲食27%)。
- 體控班：26人參加，出席率83%，知識問卷提升88%滿意度98%。共減重18公斤(減重最多3.5)、減重1公斤以上(38%)。
- 健走：166人參加(1968人次)共減重16.2(減重最多3.8)、減重1公斤以上(25%)。
- 網路和校訊網頁推廣



- 軍訓通識課程結合
- 政策及教育部經費支持
- 社區合作與資源整合(校外營養師/醫師/體適能教練)
- 衛生單位提供衛教宣導品

外在因素

- 複檢數值異常比率難改善(僅尿蛋白達顯著差異)
- BMI過輕5人, 前後測分析未達顯著差異。
- 校外實習

- 外食多
- 附近商家多提供油炸及含糖等重口味較飲食

1. 持續複檢個別追蹤, 量化指標
2. 強化同儕學習 (line 家族/健走e化)
3. 體控班可增加BMI過輕或過重營養及有氧課程(個別性)
4. 校內課程及校外機構合作

臺北護理健康大學
Taipei University of Nursing and Health Sciences

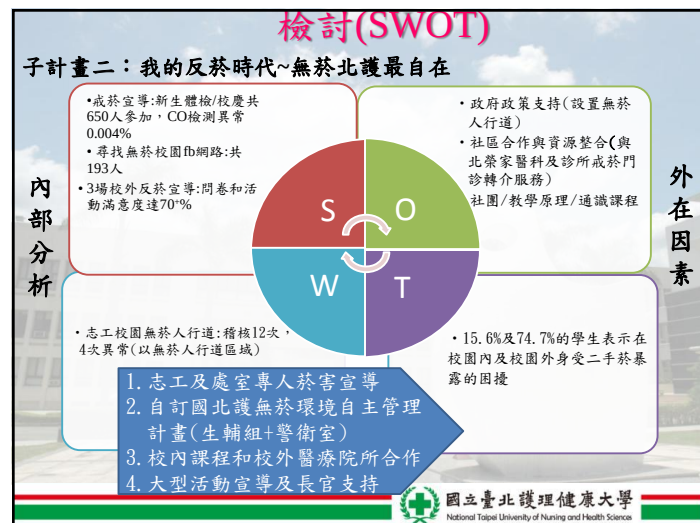
子計畫二：我的反菸時代~無菸北護最自在

中短程目標：

- 1.105年3月舉辦「戒菸我最行」戒菸班招募至少20人參加。
- 2.105年4-6月設計「戒菸我最行」戒菸班課程，評量健康知能問卷、活動滿意度、參與率皆達80%以上，點戒菸率達50%以上。
- 3.105年4-6月協助進行校內菸害稽核及成效分析。
- 4.105年9月新生體檢進行無菸校園宣導及CO檢測，至少250人參加。
- 5.105年10月校慶進行一場紫錐花反毒反菸害宣導，至少300人參加。
- 6.105年10-12月協助進行校內菸害稽核及成效分析。
- 7.105年12月底前進行走出校園-社區學校反菸害宣導至少完成3校，並評量健康知能問卷和活動滿意度達70%。

目標皆達成

 國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences



子計畫三：愛知，幸福劇本！

短程目標：

- 1.105年4月前舉辦「愛知，幸福劇本」性教育有獎徵答活動，參加人數至少達100人次。
- 2.105年6月前舉辦校園「愛知，幸福劇本」性教育相關主題趣味闖關活動，參加人數至少150人次。
- 3.105年3-6月舉辦至少2場校園性教育(含愛滋防治)主題相關健康講座並進行活動前、後測評量。
- 4.105年9月結合新生訓練與幹部訓練辦理校園性教育(含愛滋防治)資源宣導活動，參加人數至少300人次。
- 5.105年11月前舉辦性教育志工培訓課程，進行性教育志工培訓(課程/校外參訪/體驗活動)並進行活動前、後測評量。
- 6.105年10月配合校慶舉辦以愛滋防治主題之趣味闖關活動(含校園愛滋匿跡)，參加人數至少150人次。
- 7.105年12月配合<世界愛滋防治日>設置性教育(含愛滋病防治)主題櫥窗，張貼海報宣導並舉辦校園愛滋防治宣導活動(如校園捐血等)，參加人數至少100人次。
- 8.105年9-12月舉辦至少2場校園性教育(含愛滋防治)相關主題健康講座並進行活動前、後測評量。
- 9.105年12月前完成社區10場高中以下學校性別教育衛教。
- 10.105年12月前利用幹部訓練進行校園性教育(含愛滋病防治)資源介紹與宣導，參加人數至少達100人次。

目標皆達成



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮

【校慶趣味闖關活動】&【捐血暨愛滋防治宣導活動】



【性教育社區服務】



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮

【健康講座】



【性教育校外參觀活動】



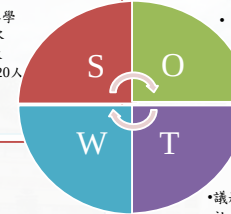
國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

子計畫三：愛知，幸福劇本！

檢討(SWOT)

內部分析

- 與校內課程、學生社團結合，社區服務10次(服務約200人次)
- 結合新生訓練、校慶與學生會辦理活動：853人次
- 校外志工參訪：29人次
- 講座學生參與率佳：320人次
- 友善性教育校園環境



外在因素

- 校內健促推廣經費少
- 同儕間尷尬

- 政府政策支持(保險套販賣機)
- 鄰近醫療、衛教宣導品資源豐富
- 社區醫療、基金會資源整合

- 議題敏感度與接受度
- 社會大眾觀感保守
- 社區學校推廣不易

1. 性教育志工持續培訓與宣導
2. 增加相關活動能見度
3. 校外醫療院所轉介與整合



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

子計畫四:金牌特務，安全校園我最行

【緊急救護】金牌特務，緊急救護我最行

- 1.105年4月前針對校內運動性社團進行運動防護衛教活動，至少完成5個社團。
- 2.105年6月前辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，每場參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。
- 3.105年3-6月至少辦理1場校園緊急救護相關講座。
- 4.105年9月結合新生訓練與幹部訓練舉辦急救防護(含AED)講座暨校園緊急救護資源宣導活動，參加人數達400人以上。
- 5.105年11月前舉辦校園「金牌特務，緊急救護我最行」尋寶闖關活動，參加人數至少達150人次。
- 6.105年11月前舉辦「金牌特務，緊急救護我最行」有獎徵答活動，參加人數至少達100人次。
- 7.105年12月前利用幹部訓練進行校園緊急救護資源介紹與宣導，參加人數至少達100人次。
- 8.105年12月前辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，每場參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。
- 9.105年9-12月至少辦理1場校園緊急救護相關講座。

目標皆達成



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮

【心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程】



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

活動花絮

【新生防護演練、緊急救護相關講座與尋找校園AED活動】



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

子計畫四:金牌特務，安全校園我最行

【傳染病防治】金牌特務，校園防疫我最行

- 1.105年6月螢火蟲疫病監測網達60%通報率，校園保持疫情“零”群聚
- 2.105年6月完成登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。
- 3.105年11月辦理「金牌特務，校園防疫我最行」肺結核防治室導活動(如7分鐘檢法、有獎徵答等)，參加人數至少達100人。
- 4.105年12月螢火蟲疫病監測網達70%通報率，校園保持疫情“零”群聚
- 5.105年12月完成登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。

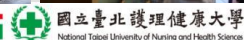
目標皆達成



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

【傳染病防治】

- 螢火蟲疫病監測網達**70%**通報率，以咳嗽和發燒通報為主。
- 臺北市學校傳染病網路通報，確診流感通報5人及肺結核1人。感謝總務處協助環境消毒及生輔組協助安通報和宿舍安排等。
- 10/18與10/20舉辦全校舊生及教職員工胸牌X光檢查，共計841位師生參加；肺結核防治宣導259人參與。
- 感謝北投區健康服務中心12/2駐站流感疫苗施打活動，共583位完成施打。
- 1/9完成登革熱防治稽查暨宣導活動，**合格率達100%**。



子計畫四：金牌特務，安全校園我最行



 國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

 國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

目標評值

績效指標成效評估

105年12月前舉辦心肺復甦術(含AED)認證課程4場

策略或活動

1.於4/10、5/14、10/16與10/22結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦心肺復甦術(含AED)認證課程，共計300人報名(額滿)。

2.活動成果如下

※實際參加人數：273人

※獲取證照率：100%(273人)

※活動滿意度：4.6分(總分5分)



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

目標評值

績效指標成效評估

105年12月前舉辦基本創傷救命術認證課程4場

策略或活動

1.於4/10、5/14、10/16與10/22結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦基本創傷救命術認證課程，共計300人報名(額滿)。

2.活動成果如下

※實際參加人數：279人

※獲取證照率：100%(279人)

※活動滿意度：4.7分(總分5分)



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

目標評值

績效指標成效評估

班級推廣-提升學生急救專業證照試辦計畫(10個班級)

策略或活動

1.於11/22-11/25結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦心肺復甦術(含AED)認證課程5場，共計500人報名(額滿)。

2.活動成果如下

※實際參加人數：433人

※獲取證照率：98.2%(425人)

※活動滿意度：4.5分(總分5分)



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

未來規劃

※宿舍幹部、各班班級幹部為培訓重點對象

推動全校師生(宿舍幹部、班級幹部優先)急救救護相關認證課程，證照通過率100%。

※班級推廣-提升學生急救專業證照試辦計畫

結合體育室推動大學部新生班級心肺復甦術(含AED)認證課程涵蓋率達60%以上，證照通過率100%。



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

工作報告四

106年教育部健康促進實施計畫

HealthyU-能力覺醒、全面進化，健康百分百

計畫期程：106年1月至106年12月



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Science

計畫主題

子計畫一：小幸運~追向健康百分百(個案追蹤)

子計畫二：小幸運~轉出窈窕全方位(體位控制)

子計畫三：小幸運~閃出殘肺人生(菸害防制)

子計畫四：小幸運~尋覓美齒大使(口腔保健)

子計畫五：幸福百分百！-性教育(愛滋防治)

子計畫六：捍衛任務，緊急救護任我行！(急救訓練)

子計畫七：防疫總動員，安全校園PAPA GO！(傳染病防疫)



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Science

106 年度補助大專校院推動健康促進學校實施計畫經費一覽表

序	校名	核定計畫金額 (A=B+C)	核定補助金額 (B-D+E)	學校自籌款經費(C)	經費門類助金額(D)	資本門補助金額(E)	補助比率 (F=B/A)	備查意見
85	國立臺北護理健康大學	252,000	210,000	42,000	180,000	30,000	83.33%	1. 策略能融入校園課程活動等共同推動，值得鼓勵。 2. 能依據過去推動成效進行健康需求評估，且能依議題設立具體可衡量之目標。 3. 各項子計畫目標較屬於工作達成率而非目標，如：「小幸運~追向健康百分百」活動，目標可為預計改善多少人的哪些體檢異常問題？ 4. 所列過去成果詳實，若能依據過去經驗(如過程所遇困難、改善建議等)設立本年度計畫目標和策略更佳。 5. 資本門補助項目—「健康轉盤」。



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Science

感謝聆聽！

敬請指教



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Science