

國立臺北護理健康大學 105 學年度 第 2 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：106 年 06 月 26 日(一)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：曹麗英副校長暨院長、楊金寶副校長、黃俊清學務長、林惠如教務長、沈里通總務長、吳淑芳研發長、林美如主任、陳惠娟主任、李玉嬋院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：王冷主任(趙曜代)、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、容笑英主任(北投區健康服務中心主任/請假)、黃苡菱營養師、林安民醫師(陽明大學兼任講師/請假)

學生代表：顏碩均同學(學生代表)、周暉傑(學生代表/請假)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：梁娟娟護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 19 人，3 人請假，實到 16 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 105 學年度第 2 學期工作成果重點報告。
2. 106 年度教育部大專校院健康促進計畫「HealthyU-能力覺醒、全面進化，健康百分百」報告
3. 典範科大計畫北區策略聯盟報告

決議

1. 急救證照課程歷年成績斐然，建議能優先以主管班(一、二級)開設訓練。未來學校的高教深耕計畫，若能結合急救課程也將是一大特色。亦建議與通識中心曾主任先行商議，逐步推廣到全校師生皆習得急救技能，展現護理健康大學之亮點。

柒、臨時動議

無

捌、散會

105年學年度第2學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心
106年06月26日

工作報告

- 一. 105學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 106年度大專校院健康促進計畫
「HealthyU - 能力覺醒、全面進化，健康百分比」報告
- 三. 典範科技大學與策略聯盟計畫報告

105學年度第2學期工作成果重點說明

工作報告一

健康環境

餐飲衛生管理

1. 每週進行餐飲衛生督導檢查，並不定期抽查。
 - 1) 04/20萊爾富便利商店販賣過期商品
 - a. 要求便利商店過期全數商品下架，不得販售，加強產品每日盤點並將加強查核。
 - b. 依合約書便利商店部分第十二條違約效力之(二)，按次處罰新臺幣3,000元整。

健康服務

肺結核新案1例

1. 02/14通報疑似肺結核個案1例: 防務協會就醫，抗生素使用；生輔組安排個人宿舍。
2. 02/15進行個案疫調與衛教: 與國際組路經理協同昆明防治中心人員至城區部進行個案疫調與衛教。
3. 02/20-06/01處理過程:
 - 1) 02/20回診: 痰液培養(-)、痰液抹片(-)，但因抗生素治療無改善，入都治規則服藥。
 - 2) 05/02衛生局來電通報: 4/28以病審確診。
 - 3) 05/04衛生局進行環境疫調。
 - 4) 05/05協助提供修課課表與修課名單。
 - 5) 06/01衛生局提供密切接觸者名單共3位。
 - 6) 06/05完成發放轉介單。

健康服務

本學期流感確診通報22位、水痘1位、疥瘡1位及肺結核1位

1. 協助衛教宣導及環境消毒
2. 學生自主管理後皆正常返校上課

子計畫二：體位控制(續)

短程目標：

- 106年4月底前完成健康轉盤環境規劃及建置。
- 106年5-6月舉辦「健康轉盤全方位」闢關活動，至少達200人次參與、BMI及熱量需求計算正確率達100%。

達成狀況：

- 完成BMI、熱量需求、運動消耗三式轉盤。
- 5/3-5/19進行「健康轉盤全方位」闢關活動，共200人參加，BMI及熱量需求計算正確率達100%。

【體控班】 活動花絮

體適能講座，有氧和肌力課程，營養師諮詢



【健康轉盤全方位】 活動花絮



子計畫三：菸害防制

短程目標：

- 106年3月舉辦「閃菸達人-能力覺醒」戒菸/種子班招募至少25人參加。
- 106年4-5月設計「閃菸達人-能力覺醒」戒菸班課程，評量健康知能問卷、活動滿意度，參與率皆達80%以上，點戒菸率達50%以上。
- 106年5-6月閃菸達人協助校園暨無菸人行道稽核，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢達100%。

達成狀況：

- 4/29戒菸/種子班，參加39人。
- 種子組**: 35人(知識問卷前後測: 55.3 vs. 72分)，整體活動滿意度為80%，參與率皆達98%。**戒菸組**: 4人(CO檢測前後測平均: 9.7 vs. 5.5)、2個月點戒菸率達50%以上。
- 志工/教官/駐警宣導稽核每周3次，3-5月份異常率20%，主要為校外人士，異常熱點為前後門無菸人行道。校內稽核吸菸者為0人。

【閃菸達人-能力覺醒戒菸班課程】 活動花絮



子計畫四：口腔保健

短程目標：

- 106年3月完成美齒種子培訓至少20人參加，口腔保健知能問卷答對率和滿意度80%以上，正確操作刷牙和牙線100%。
- 106年3-5月美齒種子入班口腔衛生健康指導至少100人參加，正確操作刷牙和牙線100%。

達成狀況：

- 3-4月共27位美齒種子參與培訓；學員答對率100%和滿意度80%以上，正確操作刷牙和牙線100%。
- 美齒種子協助入班口腔衛生健康指導完成105人，正確操作刷牙和牙線100%。

【美齒種子入班口腔衛生健康指導】

活動花絮



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： 小幸運-追向健康百分百 (個案管理)	1. 複檢率62%，不到一半體檢異常同學調整生活型態，僅有尿蛋白和尿酸2項於複檢時有顯著改善。	1. 於相關促進活動中強化疾病嚴重性及健康飲食知能。 2. 訓練班級志工協助入班宣導體檢異常複檢之重要性及鼓勵健康生活型態建立。 3. 持續與餐廳營養師溝通，設計少油低鈉餐食和繼續規劃營養門診諮詢。
子計畫二： 小幸運-轉出窈窕全方位 (體位控制)	1. 體控班BMI過輕者未有顯著成效。 2. 新學期無體控班經費。	1. 與醫師、營養師和體適能師討論，針對BMI過輕者，如何建議安排特殊飲食或運動。 2. 強化同儕學習(line家族/健走e化)。 3. 持續結合學校課程(如:運保週、護理系實習)，由學生帶團運動，強化同儕學習及活動參與動機。

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫三： 小幸運-閃出殘障人生 (菸害防制)	1. 志工稽核仍發現校外無菸人行道有菸蒂與抽菸人士，常見為校外人士。 2. 戒菸班偶有復吸個案。	1. 委請生輔組/軍訓室加強校園菸害稽核異常區域。 2. 持續培訓菸害防制志工，參與菸害宣導和稽核，每周至少3次，增加拒菸認同感，並影響其同儕團體。 3. 配合大型活動宣導或趣味闖關，提升菸害防制能見度及趣味性。 4. 持續戒菸個案追蹤關懷、社會支持。
子計畫四： 小幸運-尋覓美齒大使 (口腔保健)	1. 超過半数新生體檢口腔異常。	1. 配合大型活動宣導或趣味闖關(健管周)，提升口腔保健能見度及趣味性。 2. 加強口腔異常衛教宣導及轉介校內外牙科門診。

活動花絮

【捐血暨愛滋防治宣導活動】



【性教育社區服務】



活動花絮

【健康講座】



【趣味闖關活動】



子計畫五：愛滋防治

短程目標：

達成狀況：

- 106年3月前舉辦「幸福百分百」友善校園宣導活動，參加人數至少達150人次。
 - 106年4月前舉辦「幸福百分百」性教育有獎徵答活動，參加人數至少達100人次。
 - 106年6月前舉辦校園「幸福百分百」性教育相關主題趣味闖關活動，參加人數至少150人次。
 - 106年3-6月結合性平委員會推動性平計畫，舉辦至少2場校園性教育(含愛滋防治)主題相關健康講座。
 - 106年12月配合「世界愛滋防治日」設置性教育(含愛滋病防治)主題牆面，張貼海報並舉辦校園愛滋防治宣導活動(如校園種麻等)，參加人數至少100人次。
 - 106年12月前完成社區10場高中以下學校性別教育簡報。
- 舉辦「幸福百分百」友善校園宣導活動，有獎徵答與闖關活動，共計200位師生完成3項活動。
 - 結合台北榮總與GSX舉辦性教育健康講座3場，共計353位師生參與。
 - 結合學生會舉辦校園捐血暨愛滋防治宣導活動，共計180位參與，完成89袋血。
 - 社區學校性教育主題衛教宣導活動，本學期共計5組完成社區服務。

子計畫六：急救訓練

短程目標：

- 106年3月前舉辦「捍衛任務，緊急救援任我行！」校園宣導進署活動，參加人數至少達150人次。
- 106年3-6月至少辦理1場校園緊急救援相關講座。
- 106年5月前辦理「預防中暑、熱衰竭」宣導活動，參加人數至少達100人次。
- 106年6月前辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%。
- 106年6月前辦理1場基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%。

達成狀況：

- 與台北市政府消防局舉辦校園緊急救援健康講座，共計91位師生參加。
- 進行「預防中暑、熱衰竭」宣導活動，含宿舍公佈欄、全校班級信箱與FB，共衛教72個班級。
- 教職員與校內學生幹部心肺復甦術訓練課程(CPR+AED)與基本創傷救命術訓練課程(BTLS)，共計156位師生參加；155位通過考試，獲取證照率99.4%。

活動花絮

【心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程】



活動花絮

【緊急救援相關講座】



子計畫七：傳染病防疫

短程目標：

- 針對流行期傳染病與新興傳染病，不定期提供師生預警，普及率達70%以上。
- 106年1月前完成學校宿舍公佈欄「防疫總動員，安全校園PAPA GO」校園防疫衛教專區，定期公告校園常見傳染病。
- 106年3月前完成螢火蟲疫病監測網各班志培訓，完成率達80%。
- 106年6月前螢火蟲疫病監測網達60%通報率，校園保持疫情「零」群聚。
- 106年6月前完成登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。

達成狀況：

- 幹部訓練舉辦螢火蟲疫病監測網志工培訓，完成率100%。
- 本學期螢火蟲疫病監測網達78%通報率，以及咳嗽和發燒通報為主。本學期臺北市學校傳染病網路通報，確診流感通報22人，肺結核1人，水痘1人，疥瘡1人及腸病毒0人等。
- 6/1北投區健康服務中心進行登革熱病媒蚊調查，查獲3處戶外積水與容器，已通知相關單位進行清理，於6/8完成複查作業。
- 校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達100%。

活動花絮

【螢火蟲志工培訓】



【登革熱病媒蚊環境檢查】



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫五： 幸福百分百！-性教育 (愛滋防治)	1. 城區部保險套販賣機，使用率偏低，北市衛生局裁撤機器。	1. 利用其他管道進行愛滋防治教育宣導。
子計畫六： 捍衛任務，緊急救援任我行！(急救訓練)	1. 學生對於CPR與BTLS認證課程參與度高。但健促推廣經費極有限，不易全面推廣。	1. 感謝研發處提供相關經費，並預計於下半年多舉辦2場。 2. 爭取相關基金會經費補助。
子計畫七： PAPA GO! (傳染病防疫)	1. 本學期流感病例增加。 2. 學生人數眾多、活動多元，無法全面掌握健康監測。	1. 感謝總務處協助環境消毒作業，以利減低傳染風險。 2. 加強防疫教育、資訊傳達管道通暢與螢火蟲通報系統暢通，以利疫情監控。

典範科技大學計畫成果報告

工作報告三

績效指標成效評估

106年12月前舉辦心肺復甦術(含AED)與基本創傷救命術認證課程6場

策略或活動

1. 於4/23結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦心肺復甦術(含AED)與基本創傷救命術認證課程，共計160人報名(額滿)。

2. 活動成果如下

※實際參加人數：156人

※獲取證照率：99.4%(155人)

※活動滿意度：4.7分(總分5分)

3. 下半年預計舉辦4場，宿舍幹部、各班班級幹部為培訓重點對象



感謝聆聽！

敬請指教