

國立臺北護理健康大學 106 學年度 第 1 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：107 年 1 月 2 日(二)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：曹麗英副校長暨院長、楊金寶副校長、黃俊清學務長、林惠如教務長、沈里通總務長、吳淑芳研發長、林美如主任、陳惠娟主任、李玉嬋院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：王冷主任、魏秀靜副主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、容笑英主任(北投區健康服務中心主任)、黃苡菱營養師(請假)

學生代表：張晏慈同學(休 43A 學生代表)、楊幀傑同學(請假)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：梁娟娟護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 19 人，2 人請假，實到 17 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 106 學年度第 1 學期工作成果重點報告
2. 106 年度教育部大專校院健康促進計畫「HealthyU-能力覺醒、全面進化，健康百分百」報告
3. 典範科技大學延續計畫報告

柒、其他討論及決議事項

1. 本學期急救證照訓練課程有 2 位同學未通過，建議未來能增加複訓機會，將來補助經費會採購 AED 練習機，亦可增加師生練習。
2. 針對重大或特殊疾病個案，建議能增加多元管道傳達訊息，鼓勵學生參加體育特殊班，共同維護在校求學安全。

捌、臨時動議

無

玖、散會

106年學年度第1學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心

107年1月2日

工作報告

- 一. 106學年度第1學期工作成果重點說明
- 二. 106年度大專校院健康促進計畫「HealthyU - 能力覺醒、全面進化，健康百分百」報告
- 三. 典範科技大學延續計畫報告

106學年度第1學期工作成果重點說明

工作報告一

健康環境

餐飲衛生管理

1. 11/27完成餐飲訪視，12/1複檢通過。
2. 每週進行餐飲衛生督導檢查，並不定期抽查。
 - 1) 9/14發現便利商店人員未體檢與餐廳人員未如期繳交體檢報告。
 - a. 已立即要求未體檢人員不得再執行學校餐廳工作，並將加強查核與完成體檢作業，繳交報告後，始能執行學校餐廳工作。
 - b. 依合約書餐廳與便利商店部分第五條違約效力之(一)，按次處罰新臺幣3,000元整。

健康服務

公費/自費流感疫苗接種

1. 與台北市北投區健康服務中心共同舉辦活動。

1) 10/19共262位師生參與。

2) 12/06共134位師生參與。

健康服務

聘用職護和職醫

1. 106.10.3北市勞檢職字第10630840800號函，指示本校應有職護與職醫進行健康管理以及含工讀生列管。又106.11.28北市勞檢職字第10631789500號函，需上網填答勞工健康保護計畫等相關資料。

2. 106.12.13行政會議通過「執行職務遭受不法侵害預防」、「人因性危害預防」、「異常工作負荷促發疾病預防」等3項計畫落實情形。會議亦同意著手進行應聘全職職護中。

106年教育部健康促進計畫

HealthyU- 能力覺醒、全面進化， 健康百分百

工作報告二

計畫期程：106年1月至106年12月
計畫總經費：252,000元

計畫主題

子計畫一：小幸運~追向健康百分百(網管管理)

子計畫二：小幸運~轉出窳窳全方位(體位控制)

子計畫三：小幸運~閃出殘肺人生(菸害防制)

子計畫四：小幸運~尋覓美齒大使(口腔保健)

子計畫五：幸福百分百！-性教育(愛滋防治)

子計畫六：捍衛任務，緊急救護任我行！(急救訓練)

子計畫七：防疫總動員，安全校園PAPA GO！(傳染病防疫)

【健康轉盤全方位】 活動花絮

BMI, 運動消耗和我的一日需求熱量



【北護健走/軍艦岩】 活動花絮



子計畫三：菸害防制

中程目標：

1. 106年9月新生體檢和社團招生共同進行無菸校園宣導及CO檢測，至少300人參加。
2. 106年10月校慶進行一場紫錐花反毒反菸害宣導，至少300人參加。
3. 106年10-12月閃菸達人協助校園暨無菸人行道稽核，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢達100%。

達成狀況：

1. 9/5、9/6無菸校園宣導及CO檢測共300人參加。
2. 10/28紫錐花反毒反菸害宣導共300人參加。
3. 志工/教官/駐警宣導稽核每周3次，10-12月份異常率22%，主要為校外人士，異常熱點為前門無菸人行道。校內稽核吸菸者為1人(遊覽車司機)，水療停車場菸蒂較多。
4. 上學期戒菸組4人，6個月點菸率達50%。CO檢測9.7→5.5→4.75

【新生體檢和校慶菸害宣導及淨菸稽核】 活動花絮



子計畫四：口腔保健

中程目標：

1. 106年10月新生體檢口腔異常同學，衛教率達100%。
2. 106年11-12月舉辦口腔保健健康講座暨闖關活動，至少200人參加。
3. 106年12月底前進行美齒種子走出校園潔牙宣導至少完成3校，並評量健康知能問卷和活動滿意度達70%以上。

達成狀況：

1. 106年新生體檢口腔異常率為64.9%，發送衛教手冊，**衛教率達100%**。
2. 美齒種子共8位，11/23搭配健管周口腔保健健康講座暨闖關活動，**150人參加，50人免費口腔檢查，闖關正確操作刷牙和牙線100%**。
3. **完成5校**，並評量健康知能問卷和**活動滿意度達90%以上**。

【口腔保健健康講座暨闖關活動】

活動花絮



【美齒種子走出校園潔牙宣導】

活動花絮



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： 小幸運-迈向健康百分百 (個案管理)	1. 入學後，自覺睡眠品質和自覺健康狀況較差。 2. 膽固醇未明顯改善。	1. 持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。 2. 評估睡眠型態與健康狀況相關影響，列為未來健康促進講座議題之參考。
子計畫二： 小幸運-轉出窈窕全方位 (體位控制)	1. 本學期無經費辦理體控班，改以健走方式進行，成效較以往差。	1. 爭取體控班經費，與醫師、營養師和體適能師討論，針對BMI過輕或過重者，給予個別性飲食或運動建議。 2. 結合學校課程(如:運保週)，學生帶團運動，強化同儕學習及活動參與動機。

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫三： 小幸運-閃 出殘障人生 (菸害防制)	1. 校園內菸害稽核異常以校外人士居多。 2. 校園外無菸人行道菸害稽核異常，以校園前、後門居多。 3. 上學期受輔導戒菸4人，6個月點戒菸率為50%。	1. 加強校園內、外菸害稽核異常區域之巡查與宣導。 2. 加強校外人士無菸校園宣導。 3. 戒菸個案持續追蹤關懷、予以社會支持。
子計畫四： 小幸運-尋 覓美齒大使 (口腔保健)	1. 新生體檢口腔異常率為64.9%，學生自覺嚴重性低，追蹤難度高。	1. 持續培訓班級美齒大使，協助校內外宣導。 2. 加強口腔異常衛教宣導及轉介校內外牙科門診。

子計畫五：愛滋防治

短程目標：

1. 106年9月結合新生訓練與幹部訓練辦理校園性教育(含愛滋防治)資源宣導活動，參加人數至少300人次。
2. 106年10月配合校慶舉辦以愛滋防治主題之趣味闖關活動(含校園愛滋匿跡)，參加人數至少150人次。
3. 106年12月前舉辦性教育志工培訓課程，進行性教育志工培訓，並進行活動前、後測評量。

達成狀況：

1. 9/7結合全校新生訓練舉辦校園性教育(含愛滋防治)資源宣導活動，共計約1000人參與。
2. 10/25配合校慶舉辦“幸福百分百！”性教育闖關活動(含校園愛滋匿跡)，愛自己-I CHECK 愛滋OUT 120人次參與；愛的進行式，自我保護有一套 186人次參與，共計360人次參與。
3. 12/7舉辦兩性教育志工參訪活動，共計32位師生參與。前測成績為9.4分，後測成績為9.9分。(滿分為10分)

子計畫五：愛滋防治(續)

短程目標：

5. 106年12月配合〈世界愛滋防治日〉設置性教育(含愛滋病防治)主題櫥窗，張貼海報宣導並舉辦校園愛滋防治宣導活動，參加人數至少100人次。
6. 106年9-12月結合性平委員會推動性平計畫，舉辦至少2場校園性教育(含愛滋防治)相關主題健康講座。
7. 106年12月前結合性平委員會推動性平計畫，完成社區10場高中以下學校性別教育衛教。

達成狀況：

1. 5/9、11/21結合學生會舉辦校園捐血暨愛滋防治宣導活動2場，共計348位參與，完成193袋血。
2. 9/28、10/12與11/21結合台北榮總與GSK舉辦性教育健康講座3場，共計343位師生參與。
3. 社區學校性教育主題衛教宣導活動，本學期共計10組完成社區服務。

活動花絮

【捐血暨愛滋防治宣導活動】



【幸福百分百！性教育闖關活動】



活動花絮

【健康講座】



【兩性教育志工參訪活動】



子計畫六：急救訓練

短程目標：

1. 106年9月結合新生訓練與幹部訓練舉辦急救防護(含AED)講座暨校園緊急救護資源宣導活動，參加人數達400人以上。
2. 106年9月前辦理「預防中暑、熱衰竭」宣導活動，參加人數至少達100人次。
3. 106年9-12月至少辦理1場校園緊急救護相關講座。
4. 106年11月前舉辦校園「捍衛任務，緊急救護任我行！」尋寶闖關活動，參加人數至少達150人次。

達成狀況：

1. 9/7結合全校新生訓練舉辦急救防護(含AED)資源宣導活動，共計約1000人參與。
2. 進行「預防中暑、熱衰竭」宣導活動，含宿舍公布欄、全校班級信箱與FB，共衛教72個班級。
3. 11/28與台北市政府消防局舉辦校園緊急救護健康講座，共計82位師生參加。
4. 舉辦「捍衛任務，緊急救護任我行！」尋寶闖關活動，共計200位師生完成3項活動。

子計畫六：急救訓練(續)

短程目標：

5. 106年11月前舉辦「捍衛任務，緊急救護任我行！」有獎徵答活動，參加人數至少達100人次。
6. 106年12月前辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。
7. 106年12月前辦理1場基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，參加人數至少達60人，通過率達80%並進行活動前、後測評量。

達成狀況：

1. 舉辦「捍衛任務，緊急救護任我行！」有獎徵答活動，共計200位師生完成3項活動。
2. 10/15與10/21教職員與校內學生幹部心肺復甦術訓練課程(CPR+AED)2場，共計250位師生參加；250位通過考試，獲取證照率100%。
3. 10/15與10/21教職員與校內學生幹部基本創傷救命術訓練課程(BTLS)2場，共計254位師生參加；252位通過考試，獲取證照率99.2%。

活動花絮

【心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程】



活動花絮

【緊急救護相關講座】



子計畫七：傳染病防疫

短程目標：

1. 106年9月前完成螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率達80%。
2. 106年10月前辦理「防疫總動員，安全校園PAPA GO」流感防治宣導活動(如有獎徵答等)，參加人數至少達150人。
3. 106年11月前辦理「防疫總動員，安全校園PAPA GO」肺結核防治宣導活動(如7分篩檢法等)，參加人數至少達150人。
4. 106年12月螢火蟲疫病監測網達70%通報率，校園保持疫情「零」群聚。
5. 106年12月完成登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。

達成狀況：

1. 幹部訓練舉辦螢火蟲疫病監測網志工培訓，完成率100%。
2. 10/19、12/6與北投區健康服務中心共同舉辦公/自費流感疫苗接種活動，共計405位師生參與。
3. 10/24和10/26舉辦全校舊生及教職員工免費胸部X光檢查，共648位師生參與；345位參與7分篩檢法防治宣導活動。
4. 本學期螢火蟲疫病監測網達72%通報率，以咳嗽和發燒通報為主。確診流感通報7人、水痘1人、腸病毒1人等。
5. 8/7、11/6與北投區健康服務中心共同進行校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達100%。

活動花絮

【公/自費流感疫苗接種活動】



【免費胸部X光檢查】



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫五： 幸福百分百！性教育 (愛滋防治)	1. 城區部保險套販賣機，使用率偏低，北市衛生局裁撤機器。	1. 利用其他管道進行愛滋防治教育宣導。
子計畫六： 捍衛任務，緊急救護 任我行！(急救訓練)	1. 學生對於CPR與BTLIS認證課程參與度高。但健促推廣經費極有限，不易全面推廣。	1. 明年度開始已無典大經費支應。爭取其他計劃、基金會經費補助。
子計畫七： 防疫總動員，安全校園PAPA GO！ (傳染病防疫)	1. 流行性感流行期長、傳染性高。 2. 學生人數眾多、活動多元，無法全面掌握健康監測。	1. 感謝總務處協助環境消毒作業，以利減低傳染風險。 2. 加強防疫教育、資訊傳達管道通暢與螢火蟲通報系統暢通，以利疫情監控。

典範科技大學延續計畫報告

工作報告三

績效指標成效評估

106年12月前舉辦心肺復甦術(含AED)與基本創傷救命術認證課程6場

策略或活動

1. 於4/23、10/15與10/21結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦心肺復甦術(含AED)與基本創傷救命術認證課程，共計520人報名(額滿)。

2. 活動成果如下

※實際參加人數：504人

※獲取證照率：99.6%(502人)

※活動滿意度：4.7分(總分5分)



績效指標成效評估

106年12月前舉辦心肺復甦術(含AED)與基本創傷救命術認證課程6場

策略或活動

1. 12/5結合中華民國急救技能推廣協會(新光醫院)舉辦學校一、二級主管心肺復甦術(含AED)認證課程，共計45人報名(額滿)。

2. 活動成果如下

※實際參加人數：33人

※獲取證照率：100%(33人)



通過107年教育部健康促進計畫

HealthyU均健島 - 我的健康地圖

計畫期程：107年1月至107年12月

計畫總經費：340,000元

計畫主題



敬請指教



Happy New Year 2018

