

# 國立臺北護理健康大學 106 學年度 第 2 學期

## 學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：107 年 6 月 20 日(三)上午 10 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：吳淑芳副校長、楊金寶副校長、黃俊清學務長、林惠如教務長(陳燕怡專員代理)、沈里通總務長、張淑芳研發長、林美如主任、陳惠娟主任、劉玟宜院長、李玉嬋院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：王冷主任、魏秀靜副主任(林文絹副主任代理)、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、黃苡菱營養師

學生代表：張晏慈同學(請假)、楊幀傑同學(請假)

列席人員：梁娟娟護理師、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 20 人，2 人請假，實到 18 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 106 學年度第 2 學期工作成果重點報告(含職業安全衛生護理)
2. 107 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU 均健島-我的健康地圖」期中報告

柒、其他討論及決議事項

1. 入夏且暑假將至，為維持校園清潔杜絕病媒蚊孳生，請各單位依登革熱查核重點，維持環境清潔。尤其雨後更應注意周遭環境、校園死角是否有積水情形，以防治登革熱疫情發生。

捌、臨時動議

無

玖、散會

106年學年度第2學期

學校衛生委員會

---

學務處 健康中心

107年6月20日

# 工作報告

---

- 一. 106學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 107年度大專校院健康促進計畫「**HealthyU 均健島-我的健康地圖**」期中報告

# 106學年度第2學期工作成果重點說明

---

工作報告一

# 健康環境

## 餐飲衛生管理

1. 每週進行餐飲衛生督導檢查，並不定期抽查。
2. 餐飲衛生稽查不合格詳列如下：

日期	違規事項	作法	建議改善方式	複檢結果
3/20	<p><b>1.餐廳：</b> 工作檯面照明度不足200度、冷藏區生食無加蓋、餐具消毒證明缺。</p> <p><b>2.萊爾富：</b> 體檢報告缺1份</p>	第一次不合格規勸單	<p>(1)燈管更換、購置保鮮膜加封和檢附餐具消毒證明。</p> <p>(2)已立即要求萊爾富員工繳交體檢報告。</p>	3/21前抽查已無違規事項。

# 健康環境

## 登革熱防治

---

1. 4月登革熱戶外稽查，發現癒花園水道兩處落葉堆積處有孑孓，協同各單位負責窗口進行會勘(營繕組、事務組/生諮系/健康中心)，並協助清除。維護單位同意加強設備清潔維護管理。
2. 6月進行各單位和校園環境稽查，稽查結果正常。感謝總務處多次協助癒花園水道刷洗及校園環境消毒。

# 健康服務

## 麻疹事件處理

---

1. 4/20通報1例麻疹確診個案，4/24個案檢附醫師證明並返校上課。本校接觸者為125人(學生:117人/老師:8人)，協助衛教宣導並請接觸者監測體溫自主管理至5/7。總務處每日協助環境消毒。
2. 協助辦理抽血麻疹抗體活動，共119人參加(63%有抗體)。
3. 4/24和4/30分別通報1位疑似麻疹，並於4/25和5/2排除。

# 健康服務

## 夜間哺乳室規劃

---

1. 經總務會議通過，預訂設置於教學大樓2樓教師休息室，業已與營繕組、教務處和建築師完成現場勘查，規劃進行中。

# 職業安全衛生護理

## 聘用職護和職醫

---

1. 已於6/13擴大行政會議通過健康管理計劃（含職場健康四大促進）。待職護到職後，將進行近10年新進教職員工健檢資料蒐集、與其他職護相關業務內涵期程及經費規劃等。待經費提案通過後，將依法規進行教職員工健康管理與健檢規劃、職醫臨場服務與健促計畫。
2. 原5/7到職的職護因個人生涯規劃於6/1離職，目前進行徵才程序，預計6/28進行面試。

# 107年教育部健康促進計畫

## HealthyU 均健島-我的健康地圖

---

工作報告二 (期中報告)

計畫期程：107年1月至107年12月

計畫總經費：340,000元

# 計畫主題

## Healthy U 均健島



翻轉健康  
均衡滿分

(體位控制)



健康處方  
掌握在手

(個案管理)



迎接青春  
踢走哈菸

(菸害防制)



幸福微笑  
從齒開始

(口腔保健)



Hands up  
擁抱世界  
擁抱你

(愛滋防治)



Raise your hand  
救是你!

(急救訓練)



Clean hands  
防疫不漏!

(傳染病防疫)



107年教育部健康促進計畫

# 子計畫一：體位控制

## 短程目標：

1. 107年每學期各開設4次營養諮詢門診，提供師生預約諮詢，預計至少5人/次，共20人次。
2. 107年每學期期中考與期末考周舉辦「均衡滿分，考試All趴」健康飲食推廣與健康補給站活動，至少達200人次參與。
3. 107年3-4月舉辦「翻轉健康」體位控制班，至少20人參加，參與率皆達80%以上。進行健康知能問卷、體脂率、BMI前後測比較分析成效。

## 達成狀況：

1. 3/20-4/19營養諮詢門診，共計25人次參與。
2. 期中考4/23-4/27「均衡滿分，考試All趴」健康飲食推廣與健康補給站活動，共計281位同學參與。
3. (1)3/20-4/12「翻轉健康」體位控制班，共計43位師生報名參加；參與率92%；前後測比較分析：體重( $t = -3.65, p < .01$ )、BMI ( $t = -3.19, p < .01$ )、腰圍( $t = -4.43, p < .001$ )達顯著差異；肌肉量與體脂肪未達顯著差異。  
(2)邀請台北長庚醫師擔任講師，舉辦2場體位控制相關講座，共計231人參加。  
(3)3/27結合生輔組舉辦軍艦岩健走活動，師生共50人參加。

# 子計畫一：體位控制

## 短程目標：

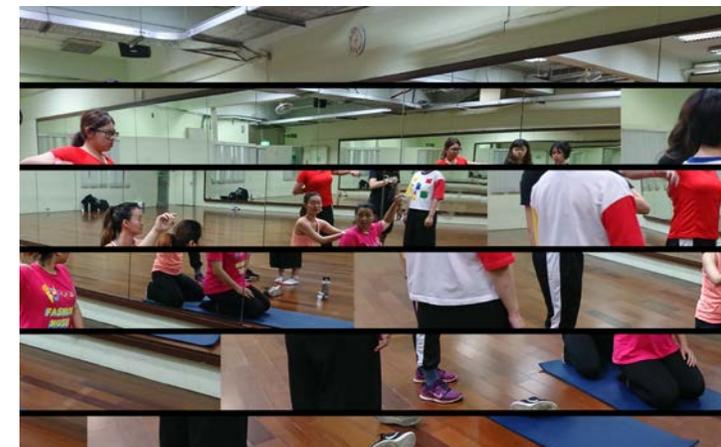
4. 107年3月完成全校販賣機「你所不知道的Sugar?!」熱量與含糖量標示。
5. 107年3月全校飲水機進行「你所不知道的Sugar?!」Q&A健康宣導活動(含糖大考驗)，至少達100人次參與。
6. 107年3月至6月結合運動保健系師生、運保週共同舉辦體適能課程至少2場次，運用學生所長，協助校園健促活動推動。

## 達成狀況：

4. 完成4台販賣機熱量與含糖量標示及71台飲水機「多喝水」標語張貼。
5. 4/9-4/20舉辦「你所不知道的Sugar?!」Q&A健康宣導，共計141人次參與。
6. 結合運動保健系師生並於運保週共同舉辦體適能課程共計10場活動，約300人次參與。

# 活動花絮

## 【體位控制班/講座】



# 活動花絮

【軍艦岩健走/運保週/健康補給站】



# 子計畫二：個案管理

## 短程目標：

1. 107年3月底前完成發送大學部體檢異常追蹤通知單達100%。
2. 107年4-6月進行體檢異常個案生理數值(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，進行生活型態問卷期中評值和生理數值改善30%。
3. 107年6月底慢性病個案追蹤率達60%。
4. 107年11月底前辦理B型肝炎疫苗施打與追蹤抽血暨Q&A活動，至少達150人次參與。

## 達成狀況：

1. 全面發放體檢異常追蹤通知單約1100人(100%)。
2. 60%生活型態有所改變，以增加運動和控制飲食為多。自覺健康狀況變差( $t = -2.60$ ,  $p < .05$ )。
3. 追蹤率73%；尿蛋白( $t = -8.73$ ,  $p < .001$ )、膽固醇( $t = -5.68$ ,  $p < .01$ )有顯著改善。
4. 4/25與5/25辦理自費抽血檢驗活動(含B肝抗原抗體、麻疹抗體)，共計207位抽血檢驗、30位尿液檢查。預計11月辦理B型肝炎疫苗施打活動

# 活動花絮

## 【自費抽血檢驗活動】



# 活動花絮

## 【個案管理】

班級： \_\_\_\_\_ 親愛的 \_\_\_\_\_ 同學您好！

健康中心 通知

★。這些日子我們一起追健康。★

### 國立臺北護理健康大學健康中心複檢通知單

鑑於新生體檢發現有下列 異常/高危險群 情況：

<input type="checkbox"/> 膽固醇	<input type="checkbox"/> 尿蛋白	<input type="checkbox"/> 體重過重
<input type="checkbox"/> 尿酸	<input type="checkbox"/> 尿潛血	<input type="checkbox"/> 體重過輕
<input type="checkbox"/> 血糖	<input type="checkbox"/> 血壓	

好消息！好消息！健康中心將針對您的異常項目提供 “**免費**” 複檢！**並送1份小禮物囉！**

請同學把握難得機會，一同與健康中心為您的健康把關！

◎提供交檢時間：【城區部】每週一 8:30-12:00 地點：健管系辦公室  
【校本部】每週二、四、五 8:00-12:00 地點：科技大樓1樓健康中心

備註：檢驗膽固醇、尿酸、血糖，會在您手指頭採集一滴血，尿蛋白和尿潛血檢驗尿液，除血糖需空腹8小時外，其他項目不用空腹；若檢驗尿液，女性請避開月經來潮時段）

如上述時段無法前來之同學，請洽健康中心諮詢學姐(分機2452)，可另約其他時間，謝謝您！

-----請沿虛線撕下(無論是否參加，請一律繳回回條)-----

### 體檢異常追蹤「複檢活動」回條

膽固醇  尿酸  血糖  尿蛋白  尿潛血  血壓  體重過重  體重過輕

本人有意願參加免費複檢活動 (  曾參加過複檢  未曾參加過複檢 )

本人無意願參加免費複檢活動(請您也將本通知單繳回，確定您有收到相關資訊)

班級：	學號：	姓名：
預約時間	日期： _____ ( 時間： _____ )	<input type="checkbox"/> 校本部 <input type="checkbox"/> 城區部
簡訊電話	E-mail	

備註：若不方便繳交紙本報名，歡迎 e-mail 至梁娟娟護理師聯絡信箱:liangchuan@ntunhs.edu.tw 參加複檢活動，我會儘快跟您聯繫！



# 子計畫三：菸害防制

## 短程目標：

1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源或轉介至鄰近專業戒菸機構。
2. 107年4-5月舉辦「迎接青春，踢走哈菸」戒菸/種子志工班課程，評量健康知能問卷、活動滿意度、參與率皆達80%以上，點戒菸率達50%以上。
3. 107年5-6月「迎接青春，踢走哈菸」種子志工協助校園暨無菸人行道稽核，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢達100%。

## 達成狀況：

1. 轉介1位學生(僑生)至鄰近戒菸班與戒菸門診資訊。
2. 5/26「迎接青春，踢走哈菸」戒菸/種子志工班課程，共計32位同學完成受訓，參與率86.5%；**健康知能問卷前後測由64.5分進步至72.6分**；活動滿意度4.6分(總分5分)。
3. 志工/教官/駐警宣導稽核每周2-3次，**1-6月份異常率37%**，**主要為校外人士**，**異常熱點為前門、後門周圍無菸人行道**。校內部分水療停車場菸蒂較多。**學生志工協助稽核46人次巡視**。

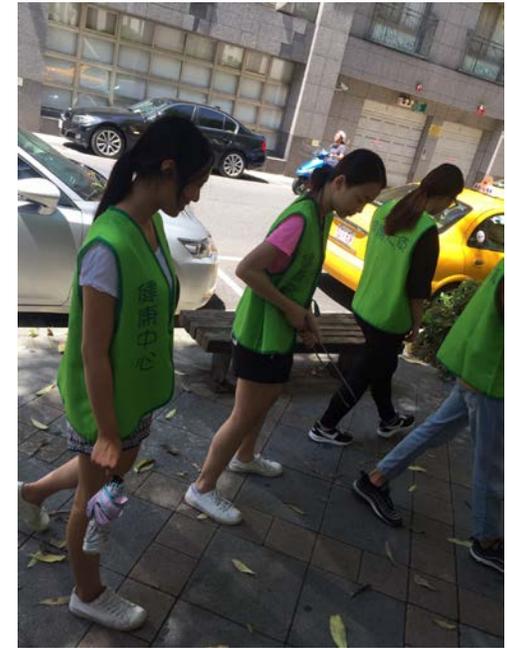
# 活動花絮

## 【菸害志工課程】



# 活動花絮

## 【無菸校園校內外稽核】



# 子計畫四：口腔保健

## 短程目標：

1. 107年1-12月「幸福微笑」牙科門診服務，使用率達80%以上。
2. 107年3-4月完成「幸福微笑」美齒種子培訓至少20人參加，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 107年3-5月「幸福微笑」美齒種子入班口腔衛生健康指導至少150人，正確操作刷牙和牙線100%。
4. 至少與5所學校週遭友善牙科診所進行結盟。

## 達成狀況：

1. 1-6月牙科門診口腔異常師生轉診使用率達100%。
2. 3/7完成「幸福微笑」美齒種子培訓，共計23位志工完訓，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 3-4月「幸福微笑」美齒種子入班口腔衛生健康指導，共168位同學接受指導，正確操作刷牙和牙線100%。
4. 與鄰近校本部5家、城區部2家牙醫診所結盟，提供就醫優惠。

# 活動花絮

## 【幸福微笑美齒種子培訓與健康指導】



# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
<b>子計畫一：</b> 翻轉健康， 均衡滿分~ (體位控制)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 礙於經費短絀，僅辦理為期3周的有氧與肌力課程介入，成效有限。</li><li>2. 學生活動多，難以持續維持。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 爭取體控班經費，將活動時間拉長，並與醫師、營養師和體適能師討論，給予個別性飲食或運動建議。</li><li>2. 結合學校課程(如:運保週)，學生帶團運動，強化同儕學習及活動參與動機。</li><li>3. 營造學校運動及健康飲食氛圍。</li></ol>
<b>子計畫二：</b> 健康處方， 掌握在手~ (個案管理)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 入學後，自覺睡眠品質和自覺健康狀況較差。</li><li>2. 課業壓力較大，生活作息不規律。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。</li><li>2. 與宿舍管理單位討論，強化宿舍禮儀，創造不干擾室友睡眠的環境。</li><li>3. 利用期中、期末考周前後或實習開始期間，宣導壓力調適及睡眠促進的技巧。</li></ol>

# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫三： 迎接青春， 踢走哈菸~ (菸害防制)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 校園外無菸人行道菸害稽核異常，以校園前、後門居多；校外人士居多。</li><li>2. 上學期受輔導戒菸1人(僑生)。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 加強校園內、外菸害稽核異常區域之巡查與宣導。</li><li>2. 增加無菸佈告欄、海報於校門口，並敦請相關單位加強校外人士無菸校園宣導。</li><li>3. 戒菸個案持續追蹤關懷、予以社會支持。</li></ol>
子計畫四： 幸福微笑， 從齒開始~ (口腔保健)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 新生體檢口腔異常率為64.9%；學生自覺嚴重性低，追蹤難度高。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 持續培訓班級美齒大使，協助校內宣導。</li><li>2. 加強口腔異常衛教宣導及轉介校內外牙科門診。</li><li>3. 結合健促相關課程授課老師，教授口腔衛生相關知能。</li></ol>

# 子計畫五：愛滋防治

## 短程目標：

1. 107年每學期結合各單位，推動校園「全人的性」議題並將活動列入行事曆。
2. 107年每學期各舉辦至少2場「Hands up 擁抱世界擁抱你」全人的性系列創意教學宣導活動，參加總人數至少800人次，整體滿意度80%以上。
3. 107年5-6月舉辦「Hands up 擁抱世界擁抱你」，祝福小語傳愛活動，參加人數至少200人次。

## 達成狀況：

1. 學期初與性平會執行秘書討論，收集各單位「全人的性」議題並將活動列入行事曆(21場)及網路公告。
2. 106下學期舉辦4場「Hands up 擁抱世界擁抱你」全人的性系列創意教學宣導活動，共552人次參加，滿意度平均為95.3%。
3. 結合5/9福智青年社團和學生輔導中心舉辦「Hands up 擁抱世界擁抱你」共5場，祝福小語傳愛活動，參加人數233人次。

# 子計畫五：愛滋防治(續)

## 短程目標：

4. 107年5-6月舉辦校園愛滋防治闖關暨校園捐血宣導活動，參加人數至少200人次，問題回答正確率達100%。
5. 107年5-6月培訓性教育健康大使至少20人(含校外參訪)，提供同儕支持性團體，共同宣導校園「Hands up 擁抱世界擁抱你」之關懷友善校園學習環境，性知識、態度、技能前後評量能提升5%以上。

## 達成狀況：

4. 5/8結合學生會舉辦校園捐血暨愛滋防治宣導活動，共200人次完成闖關，問題回答正確率達100%。共捐131袋血。
5. 6/1與學務處原住民族學生資源中心合作，辦理校外性教育志工培訓暨校外參訪，40人參加。問卷前後評量提升13.7%以上。活動滿意度為93.2%。

# 活動花絮

## 【正確性觀念(含愛滋防治與避孕)、子宮頸癌介紹與預防講座

1062「全人的性」創意教學行事曆

日期	活動名稱	主辦/協辦
3/13(二) 18:00-20:30	【電影人生】 戀夏五百日 帶領人：汪樂慧老師	學輔中心
3/29(四) 18:00-21:00	【愛情工作坊】 「牌」出好愛情-愛情牌卡工作坊 帶領人：汪樂慧老師	學輔中心 地點：學輔中心團體室
3/29(四) 12:10-13:30	Hands up, 擁抱世界擁抱你 臺北榮總婦產科張燕後醫師	健康中心 地點：親仁樓 B317
4月(待定)	教師性平講座	教務處
4/11(三) 18:00-20:30	【電影人生】 關鍵少數 帶領人：汪樂慧老師	學輔中心 地點：親仁樓 B118
4/18(三) 12:10-13:30	【超人氣專題講座】 愛情不很完美, 但很珍貴 主講人：女神作家曾心怡心理師	學輔中心/性平會
4/18(三) 18:00-20:30	【幸福手作工作坊】 把愛傳出去：翻糖蛋糕手作坊 帶領人：翻糖達人 COCA 老師	學輔中心
5/1(二) 12:20-13:30	【手作工作坊】 100分的感動-手作禮物盒DIY 帶領人：方婷 老師、橋子兵團	學輔中心/健康中心
5/3(四) 12:10-13:30	守護幸福, 寶貝自己! 默沙東藥廠欣勤育講師	健康中心 地點：親仁樓 B317
5/4(五) 12:20-13:30	【城區部手作工作坊】 100分的感動-手作禮物盒DIY 帶領人：方婷 老師、橋子兵團	學輔中心
5/7(一) 12:10-13:30	【超人氣專題講座】 危險情人在身邊?自我保護教戰守則 主講人：戀愛達人黃柏嘉心理師	學輔中心/性平會 地點：親仁樓 B118
5/8(二)~ 5/11(五)	【闖關活動】 青春戀習曲	學輔中心/健康中心
5/14(一) 12:10-13:30	【超人氣專題講座】 好感互動靠三招-愛情心理師教你拉近關係的方法 主講人：超級網紅瑪那熊心理師	學輔中心/性平會 地點：親仁樓 B118
5/16(三) 12:20-1:30	【手作工作坊】 DIY 學生帽信封小卡 帶領人：方婷 老師、橋子兵團	學輔中心/健康中心



## 【祝福小語傳愛活動、100分的感動-手作禮物盒DIY



# 活動花絮

## 【捐血暨愛滋防治宣導】



## 【兩性教育志工校外參訪】



# 子計畫六：急救訓練

## 短程目標：

1. 107年4月舉辦1場校園Raise your hand，救是你！緊急救護相關講座，參加至少100人次，整體滿意度80%以上。
2. 107年6月辦理「救是你/預防中暑、熱衰竭」宣導活動，參加人數至少達200人次。
3. 107年5-6月辦理1場心肺復甦術(CPR與AED)認證課程或基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程，參加人數至少達60人，證照通過率達90%並進行活動前、後測評量。

## 達成狀況：

1. 4/3新北市政府消防局合作辦理心肺復甦術訓練課程(CPR+AED)健康講座，共120人參加，問卷滿意度為96%。
2. 辦理「救是你/預防中暑、熱衰竭」宣導活動，參加人數達200人次。
3. 與護理系和校外中華民國大型活動救護協會、急救技能推廣協會(新光醫院)合作，3/25基本救命術(BLS)、3/30下午和3/31共5場心肺復甦術訓練課程(CPR+AED)或基本創傷救命術訓練課程(BTLS)，共269人完成訓練，問卷滿意度為100%，全數合格通過考照。

# 子計畫六：急救訓練(續)

## 短程目標：

4. 校園校本部和城區部AED設置，依規定每日進行維護管理，並做成紀錄。

## 達成狀況：

4. 每日校園校本部和城區部AED進行維護管理，並做成紀錄。5月申請並通過臺北市政府衛生局「AED安心場所認證」，認證有效期限為3年。

# 活動花絮

## (CPR+AED)健康講座



## 「救是你/預防中暑、熱衰竭」宣導活動



# 活動花絮

## 【心肺復甦術(CPR與AED)與基本急救創傷救命術(BTLS)認證課程】



# 子計畫七：傳染病防疫

## 短程目標：

1. 107年3月完成學校宿舍公佈欄校園防疫衛教專區及製作防疫不漏葵花寶典。
2. 107年3-6月螢火蟲疫病監測網達60%通報率，校園保持疫情「零」群聚
3. 107年5-6月結合北投健康服務中心，師生組團成立蟲蟲特攻隊至少10人，協助校園或社區登革熱稽查活動至少2場。

## 達成狀況：

1. 編製防疫不漏葵花寶典，並完成宿舍管理教官和老師教育訓練，共8人。
2. 107年2月至6月螢火蟲疫病監測網達73.8%通報率，以咳嗽和發燒通報為主。確診流感通報7人、水痘3人、麻疹1人，疑似麻疹2人(已排除)。
3. 成立蟲蟲特攻隊12人，協助校園登革熱稽查活動17場。

# 活動花絮

## 【葵花寶典製作】



## 【蟲蟲特攻隊】



# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫五： Hands up，擁抱世界 擁抱你(愛滋防治)	1. 許多同學使用保險套不正確且都害羞練習。	1. 利用趣味活潑方式，進行愛滋防治教育宣導和練習。
子計畫六： Raise your hand，救 是你！(急救訓練)	1. 學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費極有限，不易全面推廣。	1. 與其他處室合作共同推動。 2. 爭取其他計劃、基金會經費補助。
子計畫七： Clean hands，防疫不 漏！(傳染病防疫)	1. 流行性感冒流行期長、傳染性高。 2. 學生人數眾多、暴露高危險實習/工作場所，無法全面掌握健康監測。	1. 加強防疫教育、資訊傳達管道通暢與螢火蟲通報系統暢通，以利疫情監控。 2. 推廣疾管家App及透過健康社群網站即時轉知CDC疫情通報並宣導季節性傳染病防治。

敬請指教

---

