

# 國立臺北護理健康大學 108 學年度 第 2 學期

## 學校衛生委員會會議記錄

壹、時間：109 年 06 月 16 日(二)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓開標室

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：吳淑芳副校長、楊金寶副校長、黃俊清學務長、林惠如教務長、沈里通總務長、黃宣宜研發長、林美如主任、陳惠娟主任、劉玟宜院長(請假)、郭瑋圻院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：賴世炯主任(趙曜代理)、林梅香副主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、黃苡菱營養師

學生代表：林品秀同學(運四三 A 學生代表)、李慶文同學(資四三 B 學生代表)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 20 人，1 人請假，實到 19 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 108 學年度第 2 學期工作成果重點報告
2. 109 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康」期中報告

學生代表林品秀同學：反應校園近日果蠅與蚊蟲較多(體育館、健身房與教學大樓)，希望學校能協助處理與提供反應管道。

沈里通總務長回覆：將加強環境管理，日後如有相關問題可向總務處事務組反應。

柒、臨時動議

捌、散會

## 一〇八學年度第二學期 健康中心工作報告

## 一、健康環境

1. 每周餐飲衛生檢查。03/24 進行餐廳及便利超商食品送衛生局抽驗大腸桿菌共 4 項，檢查結果正常。4/10 進行廚工講習，主題「武漢肺炎防疫注意事項」和「校園餐飲稽查常見之缺失及改進方法」。
2. 3、5 月完成校本部和城區部飲水機大腸菌檢測，結果正常，持續定期每 2 個月進行水質檢驗。
3. 每週協助本校醫療廢棄物清理及上網通報，平均通報約 1 公斤。
4. 4/24(五)14:00 衛生單位進行校園登革熱病媒蚊孳生源檢查，積水容器清除及地洞填補，未發現孳子，檢查結果正常。

## 二、健康服務

1. 因應武漢肺炎，2-3 月分別完成 2 次調查師生出國旅遊含轉機及接觸史，共計 3,285 位學生回覆問卷(62.8%)。依衛福部疾病管制署規範，具感染風險師生追蹤管理 14 天，每天早晚體溫和健康狀況回報。本校列管說明如下：

## ◎具感染風險師生追蹤管理

統計日期：109 年 06 月 11 日

身份別	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理	解除列管(累計)
港澳生	0	0	0	11(檢疫)；21(自主)
本國生	0	0	0	26(隔離) 4(檢疫)；50(自主)
教職員工	0	0	0	2(檢疫)；8(自主)
總計	0	0	0	26(隔離) 17(檢疫)；50(自主)

## ◎非 14 日健康檢測者有發燒症狀自主回報 統計日期：109 年 06 月 11 日

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
港澳生	0	0
本國生	0	52
教職員工	0	3
總計	0	55

2. 與電算中心共同開發師生「自主體溫及健康監測上傳系統」，4/23 上線進行教務處全校性小規模遠距教學演練，目前有 35 筆通報異常進行追蹤管理。
3. 109 學年度新生體檢得標廠商為宏恩醫院，預計 109 年 8 月 31 日辦理新生體檢。

## 三、健康教育

1. 3/20 與 3/24 舉辦健康中心健康大使培訓參加班級幹部 76 位與個別訓練 7 位，共計 83 位參加

(82.2%)。

2. 針對量測體溫防疫志工(含工讀生)進行衛教說明，共計 114 位完成衛教。

#### 四、健康促進

- (1) 通過申請 109-110 年教育部健康促進計畫，本次主題為「HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康」，2 年計畫補助為 50 萬元。共分成 7 項子計畫逐項進行期中活動。
  - (1) 109 均衡我行(健康體位含代謝症候群防治)：3/17-3/19 快閃「均衡我行」闖關活動，共計 150 人參加；5/02-6/10 辦理「運動我行」校園健走與闖關活動，目前共計 85 位師生參加，活動持續進行中；4/27-5/1 辦理「均衡滿分，考試 ALL 趴」期中考健康補給活動，共計 310 位。
  - (2) 109 健康我心(慢病管理)：4/14-5/14 辦理四場營養門診，共計 24 位師生參加、5/22 舉辦「健康我心」抽血複檢活動，共計 69 位學生參加、5-6 月舉辦「健康我心」個案管理複檢活動。
  - (3) 109 菸害遠我：3/27「菸害遠我」無菸校園健走宣導活動，共計 40 位師生參加、無菸人行道稽核每週 2-3 次。
  - (4) 109 微笑我愛(口腔保健)：3/25 美齒大使 2 梯次培訓，22 人完成培訓，協助班級宣導共完成 176 人。
  - (5) 109 真愛我心(性教育宣導含愛滋)：3/17-3/19 快閃「真愛我心猜燈謎」活動，150 人參加。3/30-4/3 舉辦 HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康 e 挑戰，共 200 人參加。5/12 與學生會合作"真愛我心~一起愛捐血活動"，共捐 122 袋血。5/14-5/20 真愛我心闖關，100 人參加，保險套使用回答正確率 100%。
  - (6) 109 救命我來(緊急救護)：3/17-3/19 快閃「救命我來猜燈謎」活動，150 人參加。5/30、5/31 基本救命術 8 小時訓練課程(BLS)共 113 人參加，100%考試通過，協助填寫健康聲明書及當日體溫測量。
  - (7) 109 防疫我行(傳染病防疫)：3/20 與 3/24 舉辦健康中心健康大使培訓參加班級幹部 76 位與個別訓練 7 位，共計 83 位參加 82.2%)；並成立健康中心 LINE 群組，目前共計 98 位班級幹部加入，進行班級健康回報及訊息通知。蟲蟲特攻隊共培訓 12 人，校園環境清潔及稽核共完成 15 次；4/24 和 5/29 配合北投健康服務中心登革熱密度調查，結果正常未發現孑孓，針對積水地方請總務處協助清除(如椰子樹落葉、石凳凹窪和燈罩積水)

108年學年度第2學期

學校衛生委員會

---

學務處 健康中心

109年06月16日

# 工作報告

---

- 一. 108學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 109年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~ Level Up，  
全面佈局捍衛健康」期中報告

# 108學年度第2學期工作成果重點說明

---

## 工作報告一

# Covid-19武漢肺炎健康管理

## 具感染風險師生追蹤列管14天

身份別	居家 隔離	居家 檢疫	自主健康管 理	解除列管(累計)
港澳生	0	0	0	11(檢疫)；21(自主)
本國生	0	0	0	26(隔離) 4(檢疫)；50(自主)
教職員工	0	0	0	2(檢疫)；8(自主)
總計	0	0	1	26(隔離) 17(檢疫)；79(自主)

# Covid-19武漢肺炎健康管理

非14日健康檢測者有發燒症狀自主回報

與電算中心共同開發師生「自主體溫及健康監測上傳系統」於4/23上線

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
港澳生	0	0
本國生	0	52
教職員工	0	3
<b>總計</b>	<b>0</b>	<b>55</b>

自主體溫及健康填報

基本資料  
 學號/姓名: 洪怡靜 班級/單位: 健康中心 \*行動電話:

填報資料

※若您有以下任一情況: 發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ /額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ /腋溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ )、呼吸窘迫症狀(如咳嗽、呼吸急促、喉嚨痛)、腹瀉、喪失嗅味覺等不適症狀時, 請您「不上課/不上班, 並戴上口罩就睡」, 希冀全校師生共同攜手防治疫情~~~  
 如有任何問題, 健康中心連絡電話(02)26227101分機2451、2452、2453  
 ※您填寫本網站調查即表示您接受我們的個人資料提供同意聲明書的使用(個人資料提供同意聲明書內容詳見 <https://student.ntunhs.edu.tw/ezfiles/2/1002/img/161/64286621.pdf>)

\*1. 體溫狀況: (單選)  
 耳溫:  °C  額溫:  °C  腋溫:  °C

2. 健康狀況: (複選, 若無症狀請勿勾選)  
 咳嗽  喉嚨痛  呼吸窘迫症狀(呼吸急促、呼吸困難)  流鼻涕  
 肌肉/關節酸痛  嗅味覺喪失  腹瀉  倦怠乏力  其他:

\*3. 當日是否就醫: (單選)  
 是, 就醫院所科別:  ; 就醫結果:   
 否

\*4. 今日是否到校上課/上班: (單選)  
 是  否

\*5. 是否為校內住宿生: (單選)  
 是  否

\*6. 是否服用退燒藥或解熱鎮痛劑?: (單選)  
 是  否

\*7. 是否進行流感篩檢?: (單選)  
 是, 日期:    否

\*8. 是否進行COVID-19(武漢肺炎)篩檢?: (單選)  
 是, 日期:    否

※您今日已填報0次

填好送出 清除

# Covid-19武漢肺炎健康管理

---

- ▶ 3/20與3/24舉辦健康中心健康大使培訓: 參加班級幹部76位與個別訓練7位，共計83位參加(82.2%)。
- ▶ 成立健康中心與衛生股長通聯LINE群組: 共計98位班級幹部加入，進行班級健康回報及訊息通知。
- ▶ 針對量測體溫防疫志工(含工讀生)進行衛教說明: 共計114位完成衛教。

# 健康服務

---

- ▶ 109學年度新生體檢得標廠商為宏恩醫院，預計109年8月31日辦理新生體檢。
- ▶ 2至3月分別完成2次調查師生出國旅遊含轉機及接觸史，共計3,285位學生回覆問卷(62.8%)。

# 健康環境

## 餐飲衛生管理

---

- ▶ 每週進行餐飲衛生督導檢查，並不定期抽查。
- ▶ 3/24完成餐廳及便利超商食品送衛生局抽驗大腸桿菌共4項，檢查結果正常。
- ▶ 4/10完成廚工講習，主題「校園餐飲稽查常見之缺失及改進方法」與「武漢肺炎防疫注意事項」。

# 108年教育部健康促進計畫

## HealthyU~ Level Up，全面佈局捍衛健康

---

工作報告(期中報告)

計畫期程：109年1月至109年12月

計畫總經費：250,000元

# 計畫主題

109均衡我行 (健康體位含代謝症候群防治)

109健康我心(慢病管理)

109菸害遠我 (菸害防制)

109微笑我愛 (口腔保健)

109真愛我心 (性教育含愛滋防治)

109救命我來 (緊急救護)

109防疫我行 (傳染病防治)

# 子計畫一：均衡我行(體位控制)

## 目標：

1. 每學期期中考與期末考周舉辦「均衡我行」健康飲食推廣與健康補給站活動4場次，至少200人次參與。
2. 結合iCare健康管理系統舉辦「運動我行」校園健康小徑健走20天，至少300人次參與，並進行BMI、體脂前後測比較分析。
3. 舉辦「均衡我行」闖關活動(含糖大檢測、BMI及熱量需求計算)，至少100人次參與，正確率達100%。
4. 辦理「iCare動手做」健康低糖/低熱量食品DIY活動2場次。

## 期末達成狀況：

1. 期中考4/27-5/1「均衡我行」健康飲食推廣與健康補給站活動，共計310位同學參與
2. 5/12-6/10辦理「運動我行」校園健走集點活動，共計767人次參加。前後測比較:腰圍減少且達顯著差異( $t=-3.05, p<.01$ )。
3. 3/17-3/19快閃「均衡我行」闖關活動(BMI及熱量需求計算)，共計150人參加，正確率達100%。
4. 因應疫情改變為闖關活動，5/14-5/20「運動我行」闖關活動(含糖大檢測)，共計90位師生參與。

# 活動花絮

## 【 健走集點/健康補給站 】



# 活動花絮

## 【闖關活動(BMI及熱量需求計算與含糖大檢測)】



你/妳所不知道的Sugar?!



猜一猜~

以一杯700c.c.全糖的珍珠奶茶為例，其含糖量等同於多少顆方糖呢？！

(1)4顆 (2)8顆 (3)12顆

小提醒：  
市售「珍珠」大多使用地瓜粉製成，屬於澱粉類，烹煮時還會添加大量糖漿，平均一顆熱量約有5 kcal，以一杯全糖的珍珠奶茶為例，珍珠即佔總熱量710 kcal中的220 kcal。

國北護學務處健康中心 關心您的健康

# 子計畫二：健康我心(慢病管理)

## 目標：

1. 每學期各開設4次營養諮詢門診，提供師生預約諮詢，預計至少5人/次，共20人次。
2. 舉辦「健康我心」健康講座1場次。
3. 體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，生活型態問卷與生理數值前後測比較，慢性病個案追蹤率60%。
4. 辦理「健康我心」複檢追蹤抽血暨Q&A活動(含B型肝炎疫苗注射)2場次，至少200人次參與。
5. 設置衛教網站宣導專區與健康中心「健康我心」公布欄，張貼各類慢性疾病衛教海報。

## 期末達成狀況：

1. 4/14-5/14營養諮詢門診4場次，共計24人次參與。
2. 因應武漢肺炎疫情，更改下學期結合減重班舉辦。本學期以衛教海報線上宣導為主。
3. 108學年度體檢異常追蹤完成164人次，本學期活動持續進行中。前後測比較膽固醇( $t=-3.976$ ,  $p<.001$ )、尿蛋白( $t=-2.98$ ,  $p<.01$ )與尿潛血( $t=-11.56$ ,  $p<.001$ )皆降低且達顯著差異。
4. 5/22舉辦「健康我心」抽血複檢活動，共計69位學生參加。
5. 利用健康中心布告欄，張貼各類慢性疾病衛教海報。並搭配闖關活動(含糖大檢測)，以加強師生閱讀率。

# 活動花絮

## 【個案管理/自費抽血複檢活動】

班級： \_\_\_\_\_ 同學您好！

健康中心 通知

★。這些日子我們一起追健康。★

國立臺北護理健康大學健康中心複檢通知單

您於新生體檢發現有下列 異常/高危險群 情況：

<input type="checkbox"/> 膽固醇	<input type="checkbox"/> 尿蛋白	<input type="checkbox"/> 體重過重
<input type="checkbox"/> 尿酸	<input type="checkbox"/> 尿潛血	<input type="checkbox"/> 體重過輕
<input type="checkbox"/> 血糖	<input type="checkbox"/> 血壓	



健康中心  
健康衛教資訊

好消息！好消息！健康中心針對您的異常項目提供「免費」複檢！**送送！送小禮物囉！**

請同學把握難得機會，一同與健康中心為您的健康把關！

◎提供受檢時間：【城區部】每週一 8:30-12:00 地點：健管系辦公室  
【校本部】每週二、四、五 8:00-12:00 地點：科技大樓！健康中心

備註：檢驗膽固醇、尿酸、血糖，會在您手指頭採集一滴血，尿蛋白和尿潛血檢驗尿液，除血糖需空腹8小時外，其他項目不用空腹。(若檢驗尿液，女性請避開月經來潮時段)

如上述時段無法前來之同學，請洽健康中心護理師(分機 2451)，可另約其他時間，謝謝您！  
-----請沿虛線剪下(無論是否參加，請一律繳回條)-----

體檢異常追蹤「複檢活動」回條

膽固醇  尿酸  血糖  尿蛋白  尿潛血  血壓  體重過重  體重過輕

- 本人有意願參加免費複檢活動 ( 曾參加過複檢  未曾參加過複檢)  
 本人無意願參加免費複檢活動 (請您也將本通知單繳回，確定您有收到相關資訊)

班級：	學號：	姓名：
預約時間	日期： _____ (時間： _____)	<input type="checkbox"/> 校本部 <input type="checkbox"/> 城區部
聯絡電話		

備註：為方便繳交紙本報名，歡迎 e-mail 至洪護理師聯絡信箱:yiching1210@ntunhs.edu.tw 參加複檢活動，我會儘快跟您聯繫！



# 子計畫三：菸害遠我(菸害防制)

## 目標：

1. 舉辦「菸害遠我」戒菸/種子志工班課程，至少20人參加，評量健康知能問卷、活動滿意度、參與率80%以上。
2. 舉辦「菸害遠我」無菸校園/CO檢測宣導活動2場次，至少200人參加。
3. 結合總務處與學務處生輔組，並培訓「菸害遠我」種子志工協助校園暨無菸人行道稽核每週至少2次，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢100%。

## 期末達成狀況：

1. 因應疫情更改為線上活動，3/30-4/3舉辦HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康e挑戰，共200人參加。
2. 因應疫情衛生單位來文禁止CO檢測活動，依疫情緩解狀況於下學期新生訓練與校慶舉辦。本學期更改為3/27舉辦無菸校園健走宣導活動，共計40位師生參加。
3. 109/02-109/06培訓「拒菸小尖兵」志工，協助輪值及協助淨菸校園每週稽核2-3次，共計58人次服務。2-6月份異常率6.5%，校園內勸導1件(校外人士亂丟菸蒂)。其他為校園圍牆邊區域，主要異常熱點為樂育樓柵欄門、公車站牌周圍(未設置無菸人行道區域)。

# 活動花絮

## 【拒菸小尖兵、無菸校園健走宣導】



# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： 均衡我行 (體位控制)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本學期原舉辦減重班，因應疫情改成戶外健走活動，相較體位控制班課程，成效較有限。</li> <li>2. 因應疫情須佩戴口罩且活動辦理期間為梅雨季節，學生參與率較以往低。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因應疫情未來可結合線上教學課程，參加者可於單獨空間進行體位控制班課程，運動不受限制，將活動多元化，以強化參與動機。結合營養師的個人化衛教，強化健康體位概念。</li> <li>2. 下學期減重課程使用APP結合藍芽傳輸進行體重管理紀錄，以提升學生參與。</li> <li>3. 營造學校運動及健康飲食氛圍。</li> </ol>
子計畫二： 健康我心 (個案管理)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入學後，自覺睡眠品質和自覺健康狀況較差。</li> <li>2. 課業壓力較大，生活作息不規律。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新生體檢入班衛教加強宣導。持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。</li> <li>2. 與宿舍管理單位討論，強化宿舍公共區域“安靜”禮儀(進入公共區域/走廊減少交談)，創造宿舍不干擾環境。</li> <li>3. 利用期中、期末考周前後或實習開始期間，宣導壓力調適及睡眠促進的技巧。</li> </ol>
子計畫三： 菸害遠我 (菸害防制)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 民眾檢舉樂育樓柵欄門(學生)與石牌路工地出入口(工程人員)抽菸；校園外無菸人行道菸害稽核異常熱點為樂育樓柵欄門、公車站牌周遭(未設置無菸人行道區域)。</li> <li>2. 因應疫情更改為菸害防制Q&amp;A活動，發現學生對於認知部分答對率偏低。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建議新大樓完成後可重新評估無菸人行道設置範圍。</li> <li>2. 敦請相關單位加強持續加強校園內、外菸害稽核異常區域(含工程地點)之稽查與宣導。</li> <li>3. 增加無菸佈告欄、海報於校門口，加強校內、外人士(含工程人員)無菸校園宣導</li> <li>4. 下學期加強菸害認知相關各式宣導，以強化減少接觸菸品動機與無菸校園氛圍。</li> </ol>

# 子計畫四：109~微笑我愛(口腔保健)

## 目標：

1. 微笑大使培訓至少20人參加，口腔保健知能問卷和技術前後測能提升5%。
2. 微笑大使入班宣導，至少150人參加，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 上下學期各舉辦1場「微笑我愛」口腔保健健康講座，每學期總人數至少100人次，整體滿意度85%以上。
4. 微笑大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「微笑我愛」活動至少2場，正確刷牙平均至少80%。

## 期末達成狀況：

1. 3/25美齒大使2梯次培訓，22人完成培訓，口腔保健知能問卷和技術前後測能提升36.7%。
2. 協助入班宣導共完成176人，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 因疫情調整牙科門診服務與個別指導，共完成102人次。
4. 本學期共計2組完成社區服務：(1)幼兒園/主題:牙寶洗澡及(2)教會/主題:從「齒」開始，從「齒」健康，共計25參加人次。學生完成正確刷牙100%。

# 【美齒志工培訓與入班宣導】



# 活動花絮

## 【牙科門診服務與個別指導：周適宏醫師】



## 【大手拉小手】



# 子計畫五：109~真愛我心(愛滋防治)

## 目標：

1. 辦理歡慶元宵「真愛我心」猜燈謎活動，參加至少150人次，保險套使用正確率達100%。
2. 上下學期各舉辦2場「真愛我心」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少300人次，整體滿意度85%以上。
3. 上下學期各舉辦1場校園愛滋防治闖關(捐血/匿篩)活動，每學期總人數至少150人次，保險套使用正確率達100%。

## 期末達成狀況：

1. 3/17-3/19快閃「真愛我心猜燈謎」活動，150人參加。
2. 2場活動，共300人，整體滿意度92.6%。  
(1)3/30-4/3舉辦HealthyU~Level Up，全面佈局捍衛健康e挑戰，共200人參加。  
(2)5/14-5/20真愛我心闖關尋找保險套販賣機，並正確回答保險套使用正確率達100%，共100人參加。
3. 5/12與學生會合作“真愛我心~一起愛捐血活動”聯名簽署響應200人，共捐122袋血。

# 子計畫五：109~真愛我心(愛滋防治)

## 目標：

4. 舉辦1場「真愛我心」之新詩創作比賽，參加作品至少15件，參與票選達400人次。
5. 真愛大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「真愛我心」活動至少2場，整體滿意度80%以上。

## 期末達成狀況：

4. 與通識中心合作，擬定活動企劃，嘗試運用簡訊文學創作及網路投稿，預計於下學期10月共同舉辦。
5. 本學期共計2組完成社區服務：(1)小學/主題:我的身體我做主及(2)高中/主題:性愛自修室，共計服務24人次，整體滿意度95%。

# 【真愛我心猜燈謎】



# 活動花絮



## 快閃猜燈謎轉轉樂

活動方式：3/17-3/19中午12:00-13:30，至科技大樓一樓電腦教室外走廊，將急救或性教育謎題撕下，至健康中心外回答正確並完成健康轉盤即可獲得抗菌除臭竹炭口罩套1個。

(每日限量50名，每人限玩一次)

### 謎題請撕下

2. 請示範辛辛那提測試?



1. 「世界愛滋日」為哪一天?



# 【Healthy U ~ Level Up e 挑戰】校本城區同時開跑



# 活動花絮

## 【母親節感恩一起愛捐血活動】



預防愛滋三法寶  
節制忠誠要戴套

**A**bstain

節制：拒絕性誘惑

Use a **C**ondom

要戴套：使用保險套

**B**e faithful

忠誠：忠實性伴侶

真愛我心



北護捐血暨母親節感恩活動

時間：109年5月12日(二)  
上午10點至下午5點  
地點：宿舍外熾陽大道旁



學生會&

國立臺北護理健康大學 健康中心

# 活動花絮

【大手拉小手】(1)小學/我的身體我做主(2)高中/性愛自修室。



# 子計畫六：109~救命我來(急救訓練)

## 目標：

1. 辦理歡慶元宵「救命我來」猜燈謎活動，參加至少150人次，正確執行CPR/AED技術100%。
2. 針對校內運動性社團進行急救宣導活動，至少完成3個社團，正確執行CPR/AED技術100%。
3. 上下學期各舉辦2場基本救命術(BLS)8小時認證課程，每學期參加人數至少達100人，證照通過率100%，整體滿意度85%以上。

## 期末達成狀況：

1. 3/17-3/19快閃「救命我來猜燈謎」活動，150人參加，正確執行CPR/AED技術100%。
2. 完成競技啦啦隊、攀岩社和嬉哈熱舞社，3個社團急救宣導，正確執行CPR/AED技術100%。
3. 舉辦2場基本救命術8小時訓練課程(BLS)共共114人參加，證照通過率100%，整體滿意度為98.5%。

# 活動花絮

## 【救命我來猜燈謎】



## 【運動性社團進行急救宣導】 競技啦啦隊 / 冒險活動社 / 嬉哈熱舞社



# 【基本救命術/新光醫院急救團隊】

# 活動花絮



# 子計畫七：109~防疫我行(傳染病防疫)

## 目標：

1. 師生組團成立蟲蟲特攻隊至少10人，每學期完成16場校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率达80%。
2. 上下學期各舉辦1場螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率达80%。螢火蟲疫病監測網達60%通報率，進行異常統計及個案追蹤。

## 期末達成狀況：

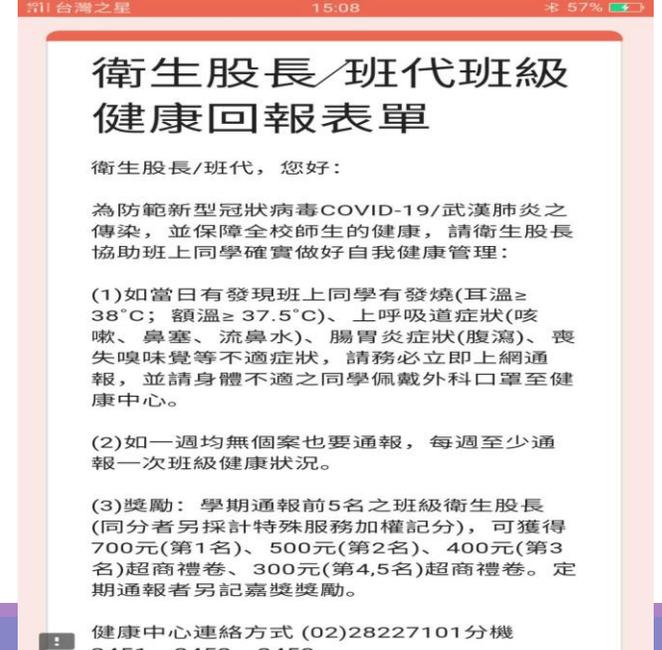
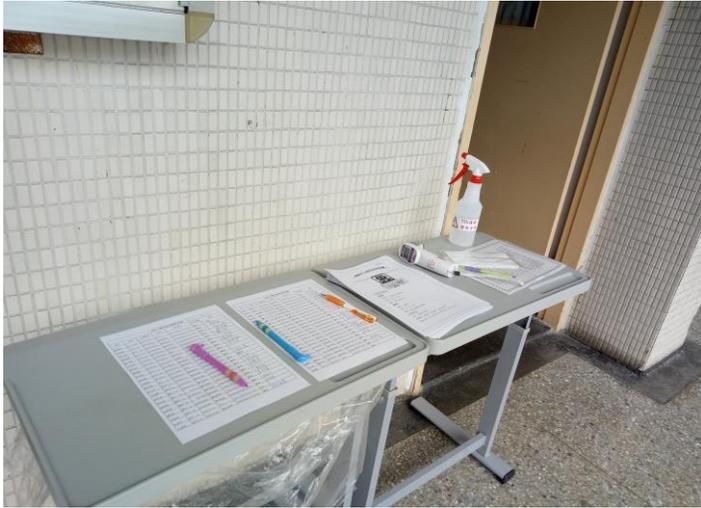
1. 蟲蟲特攻隊培訓共20人。本學期全校室內外登革熱防治稽查暨宣導活動共30次，合格率达100%(未發現孑孓)，辦公室有3處水生植物種植，加強宣導容器清洗。4/24和5/29配合北投健康服務中心登革熱密度調查，結果正常，針對積水地方請總務處協助清除(如輪胎、椰子樹落葉、石凳凹窪和燈罩積水)。
2. 3/20與3/24舉辦健康大使培訓參加班級幹部76位與個別訓練7位，共計83位，完成率83%)；並成立健康中心LINE群組，計98位班級幹部加入(98%)，進行班級健康回報及訊息通知。109年2月至6月螢火蟲疫病監測網達99.2%通報率，以咳嗽和發燒通報為主。本學期通報校安：疑似武漢肺炎21人、流感12人、水痘1人。目前都排除傳染疑慮。

【蟲蟲特攻隊:清掃積水區域】

# 活動花絮



# 活動花絮



# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫四： 109~微笑我愛(口腔保健)	1. 避免集會群聚感染，依據指揮中心公布「公眾集會因應指引」暫時停辦原規劃的衛教講座。	1. 大型講座取消， <b>培訓活動調整小班分批制</b> ，時間縮短，防疫重點包括戴口罩、量體溫、消毒手等。 2. 牙科門診服務結合個別指導教學，與師生更貼近互動。
子計畫五： 109~真愛我心(愛滋防治)	1. 避免集會群聚感染，依據指揮中心公布「公眾集會因應指引」暫時停辦原規劃的衛教講座。 2. 性教育宣導需要不同創意活動推廣。	1. <b>活動調整線上回答及設置戶外海報展或快閃闖關站</b> ，增加活動能見度及參與性，有利進行愛滋防治宣導和練習。 2. 與通識老師討論，嘗試運用「 <b>簡訊文學創作</b> 」及 <b>網路投稿便利性</b> ，營造校園及尊重真愛不同的思維。

# 檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫六： 109~救命我來 (急救訓練)	1. 學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費有限，不易全面推廣。	1. 嘗試與學生運動性社團共同推動校園安全。 2. 爭取其他計畫、基金會經費補助。
子計畫七： 109~防疫我行 (傳染病防疫)	1. 校園傳染病防疫，班級即時宣導或聯繫生病個案不易。 2. 登革熱抽檢發現常有垃圾或積水區域。 3. 須要各單位共同分工協助。	1. Line群組成立，不定時提供衛教轉發，增加班級螢火蟲傳染病通報率。 2. 培訓蟲蟲特攻隊，加強校園積水區域清除及宣導，增強愛校服務。 3. 聯繫各單位防疫窗口，協助處室自我管理及適時給予獎勵。

敬請指教

---

thank you