

國立臺北護理健康大學 109 學年度 第 2 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：110 年 6 月 22 日(二)上午 10:00-11:00

貳、地點：因應疫情以 Google meet 線上會議

參、主席：謝楠楨校長

肆、委員名單：

當然委員：吳淑芳副校長、黃俊清學務長、林惠如教務長、沈里通總務長、黃宣宜研發長、林美如主任、陳惠娟主任、劉玟宜院長、郭堉圻院長、祝國忠院長、許智皓主任兼執行秘書

遴聘委員：賴世炯主任、林梅香副主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、黃苡菱營養師

學生代表：蔣欣庭同學(助二二 A 學生代表)、鄭巧璇同學(休四二 A 學生代表)

列席人員：梁娟娟、韓國菁護理師

紀錄：李靜雯護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 19 人，7 人請假，實到 12 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

一、109 學年度第 2 學期工作成果重點說明

二、110 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~ Level Up，全面佈局捍衛健康」期中報告

柒、提案討論：

一、本校螢火蟲團隊及各處室窗口，在疫情防制上發揮功能，掌握校園疫情並維持零群聚。

二、即便在疫情期間，學校各項健促活動仍結合校內外資源辦理，學生參與狀況良好，感謝協辦的各處室。

捌、臨時動議

無。

玖、散會

109學年度第2學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心

110年06月22日

工作報告

- 一. 109學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 110年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~ Level Up」
全面佈局捍衛健康」期中報告

109學年度第2學期工作成果重點說明

工作報告一

Covid-19武漢肺炎健康管理

具感染風險師生追蹤列管(110/02/01-110/6/22)滾動式修正

身份別	確診	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理	解除列管(累計)
境外(新)生<含港澳>	0	0	0	0	0(隔離) 1(檢疫); 2(自主)
本國生	1	0	0	1	1(確診) 9(隔離); 42(自主)
教職員工	0	0	0	0	0(隔離); 2(檢疫); 4(自主)
總計	1	0	0	1	3(確診); 9(隔離) 3(檢疫); 48(自主)

Covid-19武漢肺炎健康管理

非14日健康檢測者有發燒症狀自主回報
(110/02/01-110/6/22)滾動式修正

與電算中心共同開發師生「自主體溫及健康
監測上傳系統」於109/04/23上線

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新)生 <含港澳>	0	1
本國生	0	57
教職員工	0	4
總計	0	62



5

Covid-19武漢肺炎健康管理與檢討

螢火蟲通報檢討

- 衛生股長通聯LINE群組: 2/24衛生股長訓練，**完成率達98%**。進行班級健康回報及訊息通知。110年2月至6月螢火蟲疫病監測網**通報率達94%**。
- 5/17全面遠距，擔任溝通橋樑，**不定時傳達防疫訊息及每周落實通報**。提前追蹤生病學生，協助後續列管。
- 共通報**1,100人次**，**異常通報87人次**，其中協助通報感染風險追蹤對象(確診1人，自主管理13人)。
- 本校在職班部分是高風險族群。通報率第一名是**健管在職專班**，共通報**49人次**。

6

健康環境

餐飲衛生管理

1. **每周餐飲衛生檢查**，結果正常。3/16餐廳食品送衛生局檢驗共4件，品項皆符合標準。3/31廚工講習，主題:食品中毒及校園餐飲稽查常見之缺失檢討，共16位廚工參加。
2. 每日餐廳檢體依規定保存2日，放置健康中心專用冰箱。
3. **餐廳防疫應變措施:**
 - 1) 所有工作人員填寫每日體溫及健康狀況紀錄表。
 - 2) 餐廳出入口提供消毒酒精，並張貼相關防疫及勸導公告。
 - 3) 指導漂白水使用，不定時消毒桌面和地板。
 - 4) 用餐區設置隔板。**於5/17起餐廳採實聯制且不提供內用。**

7

110年教育部健康促進計畫

HealthyU~ Level Up，全面佈局捍衛健康

工作報告(期中報告)

計畫期程：110年1月至110年12月
計畫總經費：250,000元

8

計畫主題



9

子計畫一：我行均衡(體位控制)

目標：

1. 舉辦「我行均衡」健康飲食推廣與健康補給站活動3場次，至少300人次參與。
2. 辦理「均衡我行」健康料理DIY3場次。
3. 舉辦「我行運動」校園健康小徑健走20天，至少300人次參與，並進行BMI、體重與腰圍前後測比較分析。
4. 舉辦「我行均衡」開關活動(含糖大檢測、BMI及熱量需求計算)2場次，至少100人次參與，正確率達100%。
5. 結合運動保健系師生、運保週與校內運動性社團/校隊，共同舉辦體適能課程體驗至少2場次。

期中達成狀況：

1. 04/19-04/22「我行均衡」健康飲食推廣與健康期中考補給站4場次，共計300人參與。
2. 4/29舉辦「我們與鹹的距離」焗燒罐魔法料理-DIY健康飲食活動，1場共計16位師生參與。
3. 4/26-5/21「運動我行」校園健康小徑健走活動，共87人參加；因應遠距教學，延至6/4截止。截至5/18共完成751人次且37人完成第一次後測、3人完成第二次後測。初步成效，僅BMI>=24族群(n=8)的體重改變有顯著差異($t=-2.38, p<.05$)。
4. 4/26-4/30「我行均衡」開關活動(含糖大檢測、BMI及熱量需求計算)，150人參加，正確率100%。
5. 3-5月結合運保系體適能實務，完成3場次體適能免費體驗課程，共計765位師生參加。

10

【健康補給站】



活動花絮



11

活動花絮

焗燒罐料理活動



12

【健走與閱讀活動】

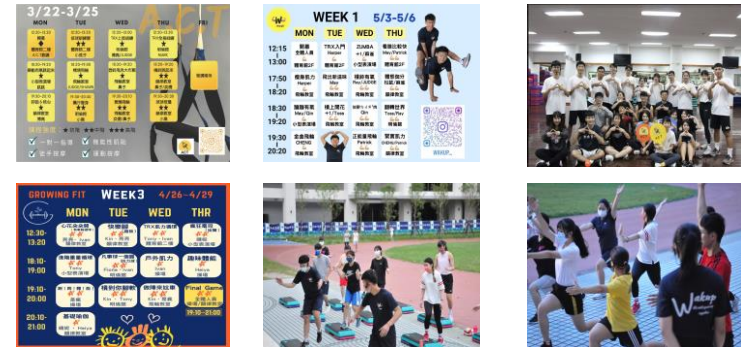
活動花絮



13

【體適能課程體驗】

活動花絮



14

子計畫二：我心健康(慢病管理)

目標：

1. 每學期各開設4次營養諮詢門診，提供師生預約諮詢，預計至少5人/次，共20人次。
2. 舉辦「我心健康」健康講座1場次。
3. 辦理「我心健康」複檢追蹤抽血暨Q&A活動(含B型肝炎疫苗注射)1場次，至少100人次參與。
4. 體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，生活型態問卷與生理數值前後測比較，慢性病個案追蹤率60%。

期中達成狀況：

1. 4/27、4/29、5/4、5/6辦理營養門診，共服務22人次。
2. 4/7林安民醫師「肥胖對健康的影響」，共103人參加，活動滿意度92%。
3. 5/28「我心健康」自費健康檢查活動，120人報名，因疫情升級，5/17學校全面遠距教學而取消辦理，待疫情趨緩再擇日辦理。
4. 4-5月進行體檢異常追蹤，共計182人參加。前後測比較：膽固醇($t=-5.16, p<.01$)和尿蛋白($t=-2.75, p<.05$)達顯著差異。

15

子計畫二：我心健康(慢病管理)

目標：

5. 體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，生活型態問卷與生理數值前後測比較，慢性病個案追蹤率60%。

期中達成狀況：

5. 4-5月進行109學年度體檢異常追蹤，複檢活動滿意度為96.7%。根據問卷調查結果，兩次複檢期間有53.3%的學生改變生活型態：增加飲水(18人次)、控制飲食(13人次)、增加運動者(12人次)及不熬夜(4人次)。有3位同學自覺健康及心理狀況不好，經了解後已做適當轉介。

16

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一：我行均衡(體位控制)	1. 招募 體重異常族群 參與體控班及健走活動較困難。	1. 繼續營造規律運動與健康飲食的校園文化，透過多元問卷強化學生正常體位維持的技能。 2. 於新生體檢、營養門診、健走等活動盡早篩出 體位異常(即:過輕、過重、肥胖)族群 ，利用個別化關懷簡訊提供異常體位下學期體控班活動相關資訊。 3. 連結學校運動相關 社團活動與經驗分享 ，提供多元活動與同儕支持以加強運動趣味性並強化支持網絡。 4. 活動策略將視疫情調整。

21

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫二：我心健康(個案管理)	1. 疫情 升級，5/28抽血複檢活動取消。 2. 課業壓力 為同學生活作息不規律之主因，而影響同學 睡眠品質 因素則有宿舍公共區域吵雜與施工噪音。	1. 待疫情平穩，依循防疫規範再行規劃抽血複檢活動。期間仍續加強個案衛教管理，必要時轉介醫療介入。 2. 予以新生班衛生股長特訓，培訓其 體檢後入班衛教宣導 之能力；持續個案追蹤管理，適時轉介醫療或輔導資源。 3. 持續與宿舍管理單位討論 ，強化宿舍公共區域“安靜”禮儀(進入公共區域/走廊減少交談)，營造宿舍不干擾環境。 4. 校園外公共工程或有夜間施工情事，鼓勵受影響同學適當使用耳塞或其他方式降低噪音影響。 5. 新生體檢及B肝施打 ，依防疫規範規畫調整辦理。
子計畫三：我遠菸害(菸害防制)	1. 校園內仍有吸菸者。 2. 校園外無菸人行道菸害稽核 異常熱點 為榮總對面公車站牌周圍。	1. 落實 無菸校園 宣導，並配合相關單位持續加強校園內、外菸害稽核異常區域(含工程地點)之稽查與宣導。 2. 敦請通識中心及各系所於 微學分及健促 相關課程中 強化菸害防制知能或/和戒菸技能 。 3. 根據新生生活習慣調查結果配合各班衛生股長/同學邀約，邀請吸菸同學參加下學期戒菸班。 4. 配合新大樓落成，重新規劃無菸人行道與相關標示。

22

子計畫四：110~我愛微笑(口腔保健)

目標：

1. 微笑大使培訓至少20人參加，口腔保健知能問卷和技術前後測能提升5%。
2. 微笑大使入班宣導，至少150人參加，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 上下學期各舉辦1場「我愛微笑」口腔保健健康講座，每學期總人數至少100人次，整體滿意度85%以上。
4. 微笑大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「我愛微笑」活動至少2場，正確刷牙至少平均90%。

期中達成狀況：

1. 2/24進行美齒志工培訓，共**26人**報名，前後測提升**36.7%**。5月協助護理系社區實習生進行1年級學生口腔問卷調查，共140人填答。
2. 美齒志工協助入班宣導**完成200人**，**正確操作刷牙和牙線100%**。
3. 3/18舉辦口腔保健講座暨免費檢測，共**140人**參加，整體滿意度為**95%**。牙科門診服務及潔牙宣導共20人。
4. 因**新冠病毒疫情**，社區活動推廣暫停。

23

【美齒志工培訓與入班宣導】



24

活動花絮

【牙科門診服務與個別指導：周適宏醫師】



【口腔保健講座暨免費檢測：周適宏醫師】



25

子計畫五：110~我心真愛(愛滋防治)

目標：

1. 辦理歡慶元宵「我心真愛」猜燈謎活動，參加至少150人次，正確率達100%。
2. 上下學期各舉辦2場「我心真愛」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少200人次，整體滿意度85%以上。
3. 上下學期各舉辦1場校園愛滋防治闖關(捐血/匿篩)活動，每學期總人數至少150人次，保險套使用正確率達100%。

期中達成狀況：

1. 2/23-2/26舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎及吃湯圓活動，共208人參加，正確率達100%。
2. (1)3/30台灣婦產科學會合辦健康講座，主題：大學避修課，共130人參加，活動滿意度95%。(2)4/9健康講座，邀請北榮張燕後醫師指導，主題：您不能不知(含愛滋防治、避孕及子宮肌瘤)，共93人參加，活動滿意度95%。因疫情調整每場人數，本學期共2場，共223人，平均整體滿意度95%。
3. 4/26-4/30我心真愛闖關，150人參加，保險套使用正確率達100%。5/11舉辦預防愛滋宣導~母親節暨感恩捐血活動，115人參加，129袋血。本學期共2場，共265人。

26

【歡慶元宵快閃猜燈謎活動】



活動花絮



【健康講座：大學避修課】



【健康講座：您不能不知(含愛滋防治、避孕及子宮肌瘤)】



27

【健走搭配我心真愛闖關活動】



【母親節感恩捐血】



活動花絮



28

子計畫六：110~我來救命(急救訓練)

目標：

1. 辦理歡慶元宵「我來救命」猜燈謎活動，參加至少150人次，謎題正確率達100%。
2. 救命大使協助校內運動性社團共同進行急救宣導活動，至少完成3個社團，正確執行CPR/AED技術100%。
3. 上下學期各舉辦2場基本救命術(BLS)8小時認證課程，每學期參加人數至少達100人，證照通過率100%，整體滿意度85%以上。
4. 舉辦2場宿舍防災急救宣導活動，參加至少500人次。

期中達成狀況：

1. 2/23-2/26舉辦歡慶元宵快閃猜燈謎活動，共208人參加，謎題正確率達100%。
2. 運保系EMT1急救課程結合，共30人，正確執行CPR/AED技術100%。
3. 3/27、3/28基本救命術(BLS)8小時訓練課程，共130人參加，全數筆試和技術考核符合發證，活動滿意度99%。
4. 與生輔組合作，3/22、3/30、4/7舉辦3場宿舍防災教育講習(含火場逃生、用電安全、校園AED)，共1,069人參加。

29

活動花絮

【歡慶元宵快閃猜燈謎活動】



【運保系EMT1急救課程】



30

【基本救命術/新光醫院急救團隊】

活動花絮



【宿舍防災教育】



31

子計畫七：110~我行防疫(傳染病防疫)

目標：

1. 師生組團成立蟲蟲特攻隊至少10人，每學期完成16場校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。
2. 上下學期各舉辦1場螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率達80%。螢火蟲疫病監測網達60%通報率，進行異常統計及個案追蹤。

期中達成狀況：

1. 培訓志工共12人，2-5月協助校園登革熱稽查，每週2次，共巡視24次，發現3次瘡花園追思丘旁洗手台積水有孑孓，已通知負責單位清理，合格率達88%。5-6月進行辦公室及校園登革熱自我檢查宣導。
2. 2/24幹部會議，進行班級螢火蟲志工培訓，協助疫情宣導及追蹤，並成立line群組共121人加入，完成率達98%。進行班級健康回報及訊息通知。110年2月至6月螢火蟲疫病監測網達94%通報率，以腹瀉、咳嗽和發燒通報為主。本學期傳染病通報：確診武漢肺炎4人，疑似武漢肺炎43人(排除)、肺結核1人。

32

【蟲蟲特攻隊:清掃積水區域】



【螢火蟲團隊培訓/LINE群組】



活動花絮



33

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫四： 110~我愛微笑 (口腔保健)	110年新生體檢異常第一名:口腔異常率(46.5%)，學生自覺嚴重性低，追蹤難度高。 - 避免集會群聚感染，依據指揮中心公布「公眾集會因應指引」。 5/17起因應疫情，全面遠距教學。	- 大型講座限定100人以下，遵守防疫重點包括戴口罩、量體溫、酒精消毒等。 - 牙科門診/講座服務結合個別指導教學，與師生更貼近互動。 - 活動策略將視疫情調整。
子計畫五： 110~我心真愛 (愛滋防治)	- 許多同學使用保險套不正確且害羞練習。 - 性教育宣導需要不同創意活動推廣。	- 活動調整線上回答及設置戶外海報展，增加活動能見度及參與性，有利進行愛滋防治宣導和練習。 - 校慶時舉辦戶外趣味闖關活潑加送好禮方式，結合衛生單位共同進行愛滋防治宣導和練習。 - 與通識老師討論，預備嘗試線上比賽「我心真愛」之標語&裝扮打卡，營造校園尊重真愛不同的思維。 - 活動策略將視疫情調整。

34

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫六： 110~我來救命 (急救訓練)	學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費有限，無法全面推廣。	- 嘗試與運動性社團共同推動校園安全。 - 與生輔組合作，協助宿舍防災急救宣導。 - 爭取其他計劃、基金會經費補助。 - 結合教學原理課程，協助學生校外社區教學服務。 - 活動策略將視疫情調整。
子計畫七： 110~我行防疫 (傳染病防疫)	- 校園傳染病防疫，班級即時宣導或聯繫生病個案不易。 - 登革熱抽檢發現常有垃圾或積水區域。 - 應強化校內各單位分工合作共同維護校園健康。	- Line群組交替，不定時提供衛教轉發，增加班級螢火蟲傳染病通報率。 - 培訓蟲蟲特攻隊，加強校園積水區域清除及宣導，增強愛校服務。並與衛生單位討論，協助社區環境宣導。 - 聯繫各單位防疫窗口，協助處室自我管理及適時給予獎勵。

35

敬請指教

thank you

36