

國立臺北護理健康大學 111 學年度 第 2 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：112 年 06 月 12 日(一)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：吳淑芳校長

肆、委員名單：

當然委員：黃俊清副校長、宋貞儀學務長、王采芷教務長(陳燕怡小姐代理)、沈里通總務長(陳怡君小姐代理)、盧玉贏研發長、周玫玲主任、陳惠娟主任、劉玫宜院長、郭堉圻院長(請假)、洪論評院長(王哲彥先生代理)、陳依兌院長(請假)、陳妙言主任兼執行秘書

遴聘委員：田政文主任、林梅香教授、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、陳珮蓉營養師

學生代表：劉牧禮同學(運四四 A 學生代表)、吳艾評同學(護四二 A 學生代表)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

學校衛生委員會委員共 20 人，2 人請假，實到 18 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 111 學年度第 2 學期工作成果重點報告

2. 112 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start」期中報告
【彙整報告】

1. 感謝學務處健康中心同仁於 covid-19 疫情間付出，維護師生健康。
2. 健康中心各項活動多元性且學生參與度高，成效顯著，值得肯定。
3. 針對學校弱勢學生，積極向廠商爭取 HPV 疫苗優惠與免費施打贊助。

柒、提案討論：

捌、臨時動議

玖、散會

111學年度第2學期 健康中心工作報告

一、健康環境

1. 每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查，目前檢查複檢合格。現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花，本學期共新增 3 櫃位，指導餐飲衛生規範及申請食材登錄帳號。5/11 收集食物檢體共 3 樣送檢台北市衛生局，待報告，5/26 舉辦廚工講習，主題:餐飲衛生及食農教育。
2. 112 年 3 月執行校本部飲水機大腸菌檢測，結果正常。

二、健康服務

依據教育部公告修正「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，本校重點摘述說明如下：

1. 教職員工生篩檢陽性者之應變措施：

- (1) 輕症或無症狀者，0 日及次日起 5 日內在家進行自主健康管理，暫時不入校上班上課；如自主健康管理期間快篩陰性則可提早解除。
- (2) 篩檢陽性者如為校內住宿學生，除離島、境外生或國際生等特殊情形，可由學校協助安置，其餘學生自 0 日及次日起 5 日內返家進行自主健康管理。如自主健康管理期間快篩陰性可提早解除。

2. 防疫期間教職員工生篩檢陽性請假事宜：

➤ 學生：

- (1) 篩檢陽性輕症或無症狀者：持快篩陽性證明(如快篩試劑照片)，0 日及次日起 5 日內向學校請 5 天病假且不列入出缺席紀錄，不影響其學業成績評量；第 6 天後仍快篩陽性並有症狀者，如就醫看診並取得醫師證明，比照上述 0 日及次日起 5 日內之病假處理方式。
- (2) 篩檢陽性中重症者：請「防疫隔離假」，並依隔離治療通知書所載日期核給日數，不列入出缺席紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。

➤ 教職員工：

- (1) 篩檢陽性輕症或無症狀者：可進行居家辦公或線上教學者，免請假；無法居家辦公或線上教學，持快篩陽性證明(如照片)，可請病假，0 日及次日起 5 日內之病假不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費；第 6 天後仍快篩陽性並有症狀者，如就醫看診並取得醫師證明，比照上述 0 日及次日起 5 日內之病假處理方式。
 - (2) 篩檢陽性中重症者：請「公假」，並依隔離治療通知書所載日期核給日數，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費，不列入學年度成績考核之考量。
3. 配合中央流行疫情指揮中心公布 112 年 3 月 20 日起篩檢陽性者輕症免通報，但您篩檢陽性中重症，領有隔離治療通知書者，請務必與健康中心聯繫，協助後續校安通報及健康關懷。

4. 目前本校列管說明如下：

(1)具感染風險師生追蹤管理統計日期：112/02/01 至 112/03/20 (3/20 起免通報)

項目 身分別	總人數			列管中			解除列管		
	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假
境外生	4	0	0	0	0	0	4	0	0
本國生	75	78	9	6	0	0	69	78	9
教職員工	10	3	3	1	0	0	9	3	3
總計	89	81	12	7	0	0	82	81	12

(2)非 14 日健康檢測者有發燒或上呼吸道症狀自主回報統計日期：112/02/01 至 112/3/20

身份別	追蹤管理	解除列管(累計)
境外(新)生(含港澳)	0	0
本國生	0	2
教職員工	0	0

5. 3/21 完成 112 年新生體檢招標，得標廠商為宏恩醫院，預計 9/4 進行 112 學年度新生體檢。

三、健康促進

111 年度大專校院健康促進學校計畫執行成果，經評列為「績優」，來文建議有功人員優予敘獎。112 學年主題為『HealthyU~Life style Up，從北護大 Start』，7 項子計畫進行規劃推動—

- 112 體態的美(健康體位含代謝症候群防治)：**(1)2/21-2/24 辦理健康體位闖關活動，共 213 人參加。(2)3/14-3/31 舉辦體位控制班，共計 34 位學生報名參加，進行後測中。(3)3/23 健康照護餐食 DIY，共 22 人參加。(4)結合運保週舉辦體適能課程體驗活動 3/27 開跑。(5)4/17-4/20、6/13-6/16 期中期末舉辦健康飲食推廣與健康補給站，期中考 4/17-4/20 共計 376 人參加。
- 112 健康的心(慢病管理)：**2-6 月營養諮詢門診(每周兩場次)，截至 5/22 共計 19 人參加。(2)3/23「預防代謝症候群飲食」健康講座，共 113 人參加，滿意度問卷調查 94%。(3)5/16 結合暉致醫藥邀請台北榮總眼科張毓帆醫師舉辦「寵 eye 百分百，視界更精彩！」視力保健健康講座，共計 107 位師生報名參加，滿意度問卷調查 97%。(4)5 月起進行新生體檢異常複檢活動，目前共計 30 位同學繳交複檢回條。(5)5/25 舉辦自費抽血複檢活動，目前共計 37 位學生報名參加。
- 112 乾淨的肺(菸害防制)：**(1)2-6 月菸害志工無菸校園宣導暨撿菸蒂活動，截至 5/22 共計 71 位志工協助。(2)5/6 結合常哲診所洪政豪醫師辦理戒菸/種子志工培訓線上課程，共計 44 位學生參加，知識問卷前後測提升 18.6%，滿意度問卷調查 98%。5/11 與 5/17 無菸校園推廣活動，共計 29 位學生參加。(3)依據 112 年 2 月 15 日公布修正之菸害防制法，針對菸害防制新政策結合總務處進行健康無菸校園環境佈置與菸害防制宣導(含空氣污染警訊)。

4. 112 美麗從齒擁有(口腔保健)：3/17 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，共 94 人參加，滿意度問卷調查 95%，現場免費口腔檢查 6 位。3/7 進行美齒大使培訓，共 31 人參加，前後測知識問卷提升 34.6%；後測牙菌斑顯示劑平均 9.3%(正常值 10%以下)，協助班級入班宣導目前完成 84 人。與高照系口腔照護與實作課程結合，進行潔牙技巧實作教學，共 32 人參加，後測牙菌斑顯示劑平均 4.8%(正常值 10%以下)；知識問卷前後測提升 29.25%。本校口腔潔牙宣導成效，榮獲邀請 2023 咀嚼吞嚥困難跨領域照護國際研討會，由陳妙言主任受邀出席海報發表。本學期牙科門診及個別指導潔牙技巧，共完成 16 人。大手拉小手口腔保健社區學校宣導活動，目前 2 組報名。
5. 112 幸福百分百(性教育宣導含愛滋)：2/21-2/24 舉辦慶元宵猜燈謎轉轉樂活動，共 213 人參加。3/8 婦女節，進行全校師生月經貧窮相關議題宣導，營造經痛專區，並於校刊同期報導。性教育講座共 2 場：(1) 3/21 邀請紅絲帶基金會講師指導，主題：認識愛滋從我做起，共 131 人參加，滿意度問卷調查 99%，教育部愛滋防治核心題目前後測提升 12.6%；(2) 3/29 與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題：子宮頸癌介紹與預防，共 130 人參加，滿意度問卷調查 98%。鄰近常哲診所提供本校師生含眷屬 9 價子宮頸疫苗施打優惠專案(單劑 5700 元/3 劑 16000)，共 143 人報名，目前完成 70 人施打。5/9 與學生會合作，舉辦愛滋防治暨感恩母親節捐血活動，共 153 人參加，共 165 袋血。大手拉小手性教育社區學校宣導活動，目前 2 組報名。
6. 112 救命我最行(緊急救護)：4/30 舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，與新光基金會合作，共 120 人報名，已額滿。完成 3 個學生社團 CPR 和包紮急救宣導，包括極限運動社/競技啦啦隊/棒壘社，共 30 人參加。大手拉小手緊急救護社區學校宣導活動，目前 1 組報名。
7. 112 防疫總動員(傳染病防疫)：2/22 進行衛生股長螢火蟲培訓，73 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，共 139 人加入。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，共完成 10 次，未發現孑孓，結果正常。3 月與住宿組合作，製作競賽規則及影片宣導，共同舉辦宿舍清潔防疫競賽活動，共 26 組報名參加，繳交前中後照片和心得分享，3/24 抽檢前 10 名進行現場評分，4/18 進行前 3 名頒獎。3 月與住宿組合作，進行住宿生校園消防及急救安全宣導舉辦，三場共計約 1,233 名學生參與。招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週 2 次稽核，共完成 18 次，目前未發現孑孓，結果正常。5-6 月進行全校戶外及辦公室登革熱自我檢查宣導，請各單位窗口回傳自我檢查表，預計進行現場稽核。

111年學年度第2學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心

112年06月12日



工作報告

- 一. 111學年度第2學期工作成果重點說明
- 二. 112年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Lifestyle Up，
從北護大Start」期中報告

111學年度第2學期工作成果重點說明

工作報告一

Covid-19嚴重特殊傳染性肺炎健康管理

具感染風險師生追蹤列管(112/02/01-112/03/20) (3/20起免通報)

項目 身分別	總人數			列管中			解除列管		
	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假	確診	密接 (居家隔離)	防疫假
境外生	4	0	0	0	0	0	4	0	0
本國生	75	78	9	6	0	0	69	78	9
教職員工	10	3	3	1	0	0	9	3	3
總計	89	81	12	7	0	0	82	81	12

本校Covid-19確診通報，教職員158人次、學生1624人次，總計1782人次(110年02月01日至112年3月20日)

Covid-19嚴重特殊傳染性肺炎健康管理健康管理與檢討

螢火蟲通報檢討

- 衛生股長通聯LINE群組：112/02/22進行衛生股長幹部訓練螢火蟲培訓，共62人參加。後續成立line群組共139人加入，共同協助疫情宣導及每週班級通報追蹤。
- 112年2月至112年6月螢火蟲疫病監測網通報率達97%。共通報772次，異常通報105次。

健康環境

餐飲衛生管理

1. 每週餐飲衛生檢查：

- 1) 現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花，本學期共新增3櫃位，指導餐飲衛生規範及申請食材登錄帳號。
- 2) 聘用兼任營養師，每周協助餐飲衛生管理。
- 3) 5/24開立環境衛生檢查結果連繫單規勸，112年6月1日複驗，Daylight conner日光角落：所有員工仍未繳交合格體檢表，依合約書計算罰款之懲罰性違約金為3,000元整。
- 4) 5/11和5/17食物檢體共7樣送檢台北市衛生局，歐菲冰塊腸桿菌科超標，已聯繫廠商停用，並檢視製冰機運作及管路水源清潔，排定複檢時間，複檢費用由廠商負責，其餘品項皆合格。
- 5) 5/26和6/1舉辦2場廚工講習，主題：餐飲衛生及食農教育。

2. 112年3月執行校本部飲水機大腸菌檢測，結果正常。

健康服務

規劃提供多元生理用品相關措施(響應月經貧窮議題)

- ◆學校健康中心針對經期期間造成不適，免費提供服務如休養床、遠紅外線烤燈、暖暖包、衛生棉和黑糖薑茶飲用，必要時轉介本校中醫門診、學生輔導中心或鄰近醫療院所。並於3/8 女王節進行師生相關資源宣導並刊載於北護校訊電子期刊第226期。
- ◆3/21完成112年新生體檢招標，得標廠商為宏恩醫院，預計9/4進行112學年度新生體檢。

112教育部健康促進計畫

HealthyU~Lifestyle Up，從北護大Start

工作報告(期中報告)

計畫期程：112年1月至112年12月

計畫總經費：300,000元

榮獲教育部111年度教育部健康促進計畫列為『績優學校』

計畫主題



子計畫一：112均衡我無敵(體位控制)

目標：

1. 舉辦「均衡我無敵」健康飲食推廣與健康補給站活動3場次，至少300人次參與。
2. 舉辦「均衡我無敵」體位控制班，至少30人參加，參與率達80%以上。並進行體脂率、BMI、腰圍與inbody身體組成分析儀前後測比較分析。

期中達成狀況：

1. 健康飲食推廣與健康補給站活動，4/17-4/20**期中考週376人參加**；預計6/13-6/15辦理**期末考週**活動。
2. 3/14-3/31動滋無敵~體位控制班，共計32位同學參加。共計20位完成前後測。**前後測比較：僅體重過重者腰圍($Z=-1.98$, $p < .005$)達顯著差異。**

	活動前(BMI)	活動後(BMI)
體重過輕	17.4	17.3
體重過重	28.3	27.5

子計畫一：112均衡我無敵(體位控制)

目標：

1. 結合運動保健系師生、運保週與校內運動性社團/校隊，共同舉辦體適能課程體驗活動至少2場次。
2. 舉辦「均衡我無敵」闖關活動(含糖大檢測、BMI及熱量需求計算)2場次，至少200人次參與，正確率達100%。
3. 辦理「均衡我行」健康料理DIY(健康照護餐食)活動2場次。

期中達成狀況：

1. 結合運保系實習課程共同舉辦體適能課程共計3梯次，共計約200位同學參與。
2. 2/21-2/24利用健康轉盤(BMI、熱量需求及運動消耗計算)與『你所不知道的Sugar?!』闖關海報舉辦闖關活動，共213人參加，正確率達100%。
3. 3/22與黃苡菱營養師合作舉辦健康營養照護餐食DIY活動1場次，共22人參加。學生共同完成4道健康餐食。

【健康飲食推廣與健康補給站活動】活動花絮



【體適能課程體驗】



【體控班、闖關活動】

活動花絮



【健康照護營養餐食DIY活動】

活動花絮



子計畫二：健康一把罩(慢病管理)

目標：

1. 開設8堂營養諮詢門診，至少服務20人次。
2. 舉辦「健康一把罩」健康講座3場次。
3. 體檢異常個案（血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白）追蹤，健康行為問卷與生理數值前後測比較，慢性病個案追蹤率70%。
4. 辦理「健康一把罩」複檢追蹤抽血暨Q&A活動(含B型肝炎疫苗注射)2場次，至少200人次參與。

期中達成狀況：

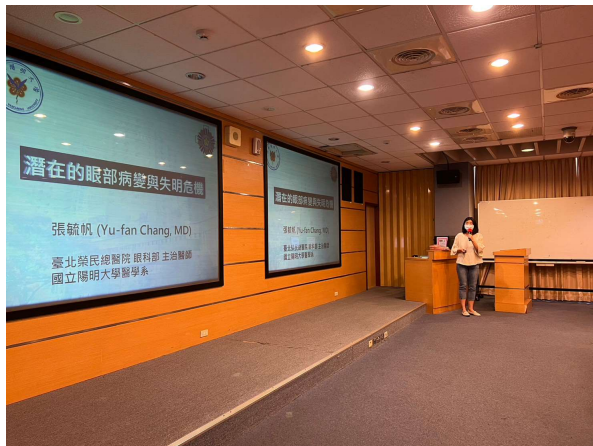
1. 2至6月份與陳珮蓉營養師共同辦理營養門診，2人/周，**共計服務24人次**。
2. (1)3/23「預防代謝症候群飲食」健康講座，**共計113位師生報名參加**，滿意度問卷調查94%。(2)5/16結合暉致醫藥邀請台北榮總眼科張毓帆醫師舉辦「寵eye百分百，視界更精彩！」視力保健健康講座，**共計107位師生報名參加**，滿意度問卷調查97%。
3. 4月至6月進行體檢異常追蹤個案（血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白與尿潛血），**目前共計146人次參加**，活動持續中。**前後測比較：尿蛋白($t=-7.05$, $p < .001$)與尿潛血($t=-8.97$, $p < .001$)達顯著差異；膽固醇($t=-1.27$, $p > .05$)未達顯著差異。**
4. 5/25舉辦自費抽血複檢活動，共計**37位學生報名參加**。

活動花絮

【健康講座】



【自費抽血複檢活動】



活動花絮

【營養門診:陳姵蓉營養師】

【個案管理與複檢】



紙張：
親愛的 _____ 同學您好！

健康中心 通知

★。這些日子我們一起邁健康。★

國立臺北護理健康大學健康中心複檢通知單

您於新生體檢發現有下列 異常/高危險群 情況：

☐ 膽固醇	☐ 尿酸值	☐ 體重過重
☐ 尿酸	☐ 尿酸值	☐ 體重過輕
☐ 血糖	☐ 血壓	



健康中心
健康衛教資訊

好消息！好消息！健康中心將針對您的異常項目提供「免費」複檢！[直接！您！小禮物！](#)

請同學把握複檢機會，一同與健康中心為您的健康把關！

◎提供複檢時間：【城區部】每週一 8:30-12:00 地點：健管系辦公室

【校本部】每週二、四、五 8:00-12:00 地點：科技大樓1樓健康中心

備註：檢驗膽固醇、尿酸、血糖，會在您手指頭採集一滴血，尿蛋白和尿
潛血檢驗尿液，除血糖需空腹8小時外，其他項目不用空腹。（若
檢驗尿液，女性請避開月經來潮時段）

如上述時段無法前來者可至，請洽健康中心護理課(分機2451)，可另約其他時間，敬請您。

-----請沿虛線剪下(無論是否參加，請一律繳回條)-----

體檢異常追蹤「複檢活動」回條

☐ 膽固醇 ☐ 尿酸 ☐ 尿酸值 ☐ 尿酸值 ☐ 尿酸值 ☐ 尿酸值 ☐ 尿酸值 ☐ 尿酸值

☐ 本人有意願參加免費複檢活動 (☐ 曾參加過複檢 ☐ 未曾參加過複檢)

☐ 本人無意願參加免費複檢活動 (請您也將本通知單繳回，確定您有收到相關資訊)

班級：	學號：	姓名：
預約時間：	日期：	時間：
聯絡電話：		

備註：若不方便繳交紙本報名，歡迎 e-mail 直供護理課聯絡信箱:yching1210@ntunhs.edu.tw 參加
複檢活動，我會儘快與您聯繫！



子計畫三：拒菸小達人(菸害防制)

目標：

1. 舉辦「拒菸小達人」戒菸/種子志工班課程，至少20人參加，評量健康知能問卷、活動滿意度、參與率80%以上。
2. 結合總務處與學務處生輔組，並培訓「拒菸小達人」種子志工協助校園暨無菸人行道稽核每週至少2次，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢100%。

期中達成狀況：

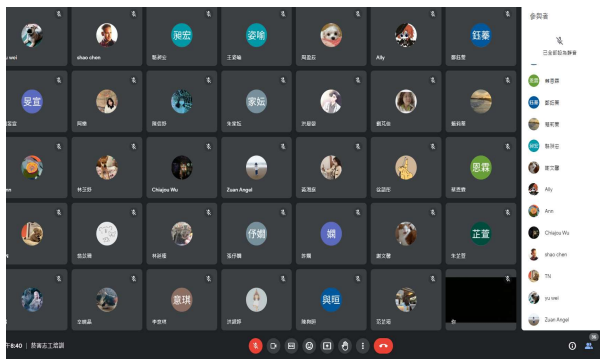
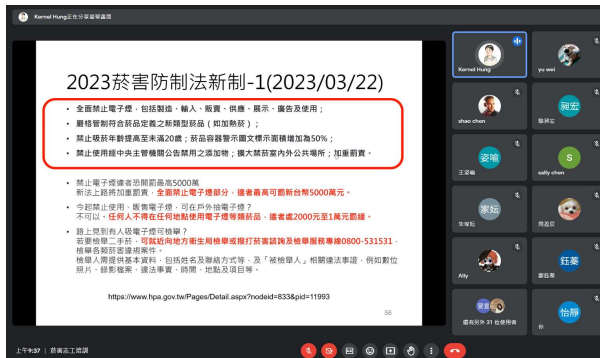
1. 5/6結合常哲診所洪政豪醫師辦理戒菸/種子志工培訓線上課程，共計44位學生參加，知識問卷前後測提升19.3分。問卷總分前後測比較： $t=7.38$, $p < .001$ ，達顯著差異，滿意度問卷調查98%。5/11與5/17無菸校園推廣活動，共計29位學生參加。
2. 112/02-112/06培訓志工協助校園暨無菸人行道稽核每週2-3次，截至6/6共計77位志工協助稽查，未發現校園內吸菸狀況。
3. 依據112年2月15日公布修正之菸害防制法，針對菸害防制新政策結合總務處進行健康無菸校園環境佈置與菸害防制宣導。

活動花絮



【戒菸/種子志工培訓線上課程】

【菸害宣導活動】



辦得很好。希望以後再有機會參加。
 講得很好 很認真 謝謝
 謝謝老師的課程安排及主持，以及醫生的課堂指導，讓我收穫良多，老師和醫生都辛苦了!!
 謝謝你們！受益良多
 謝謝你們願意辦這門活動，讓我受益良多
 謝謝醫生特別來給我們上這一堂課讓我受益良多
 謝謝醫生講師告訴我們這麼多關於戒菸的一些治療方法，讓我之後如果遇到想戒菸的人，我知道我可以怎麼幫助他。
 謝謝醫師和校護

上課內容很詳細，受益良多，謝謝講師。
 如上述，能夠感受到主辦單位與醫師的用心，醫師的分享也對未來的職涯規劃有所幫助!非常感謝辦理這樣的活動，受益良多!辛苦了!!
 辛苦了 謝謝
 很棒的講座
 透過這次活動讓我對於戒菸和菸害有更多的了解，謝謝醫師和老師
 這次的講座讓我對於菸害防制有更進一步的了解~



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： 均衡我行 (體位控制)	- 此次體控班因個人因素強化動機，成效較以往顯著。 - 下學期因較多實習課程影響其後測意願。	- 經由新生體檢篩選BMI異常者，個別通知轉介鼓勵參加闖關活動與體控班等活動。結合營養師的個人化衛教，強化健康體位概念。 - 下學期活動前評估調查學生喜好(課程內容、獎勵品)，以提升學生參與。 - 營造學校運動及健康飲食氛圍。結合本校護理健康照護專長，融合課程於實作中，邀請業界營養師或校內老師合作共同設計簡易健康照護飲食菜單，舉辦健康照護餐食系列活動。
子計畫二： 健康我心 (個案管理)	- 學生對於體檢數據異常多表示不擔心，身體無不適，故複檢意願較低。 - 課業壓力較大，生活作息不規律。	- 新生體檢入班衛教加強宣導，利用各種管道提供健康資訊。 - 持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。 - 利用期中、期末考周前後或實習開始期間，宣導健康飲食、壓力調適及睡眠促進的技巧。
子計畫三： 菸害遠我 (菸害防制)	- 志工反映爾雅樓一樓(這一小鍋一樓樓梯旁)前大門常有菸蒂。 - 民眾檢舉寶雅外人行道花園有人吸菸，衛生局派員前來稽查。 - 抽菸年齡提高至20歲，違反規定抽菸須接受戒菸教育。	- 敦請相關單位持續加強校園內、外菸害稽核異常區域之稽查與宣導。 - 敦請生輔組協助勸阻學生並將個案名單提供予健康中心做後續轉介及資源提供。 - 增加無菸佈告欄、海報於校門口，加強校內、外人士無菸校園宣導。 - 於開學期間各大型活動無菸校園、加強菸害認知相關各式宣導，以強化減少接觸菸品動機與無菸校園氛圍。 - 針對未滿20歲違反規定抽菸者，健康中心提供線上戒菸教育或轉介「戒菸專線之戒菸教育」。

子計畫四：112美麗從齒擁有(口腔保健)

目標：

1. 微笑大使培訓至少20人參加，口腔保健知能問卷和技術前後測能提升25%。
2. 微笑大使協助入班宣導，至少150人參加，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 每學期舉辦1場「美麗從齒擁有」口腔保健健康講座，每學期總人數至少80人次，整體滿意度85%以上。
4. 微笑大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「美麗從齒擁有」活動至少2場，正確刷牙至少平均90%。

達成狀況：

1. 3/7進行美齒大使培訓，共31人參加，前後測知識問卷提升34.6%；後測牙菌斑顯示劑平均9.3%(正常值10%以下)。
2. 協助班級入班宣導完成186人，正確操作刷牙和牙線100%。
3. 3/17邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，共94人參加，滿意度問卷調查95%，現場免費口腔檢查及諮詢6位。
4. 大手拉小手成效共4場，正確刷牙100%。；
(1)天母幼兒園/搶救蛀牙大作戰/25人、(2)台北日照中心/幸福從齒開始/36人、(3)明德國小/齒如含貝，線在開始/21人。(4)明德國小/打敗蛀牙蟲/26人。

子計畫四：112美麗從齒擁有(口腔保健)

目標：

5. 每學期牙科門診服務至少30人接受潔牙指導，完成正確操作刷牙和牙線100%。

達成狀況：

5. 本學期牙科門診共45人接受潔牙指導，完成正確操作刷牙和牙線100%。
6. 與高照系「口腔照護與實作」課程結合，進行潔牙技巧實作教學，共39人，後測牙菌斑顯示劑平均4.8%(正常值10%以下)；知識問卷前後測提升29.25%。貝氏刷牙技術檢核平均90分；牙線使用技術檢核平均88分。
7. 本校口腔潔牙宣導成效，榮獲邀請2023咀嚼吞嚥困難跨領域照護國際研討會，由陳妙言主任受邀出席海報發表。

活動花絮

【美齒大使培訓】



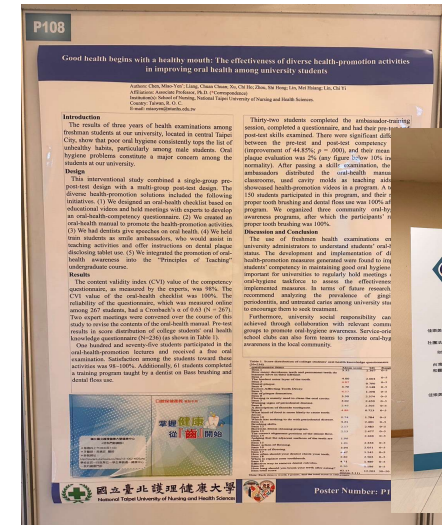
【班級潔牙入班宣導】



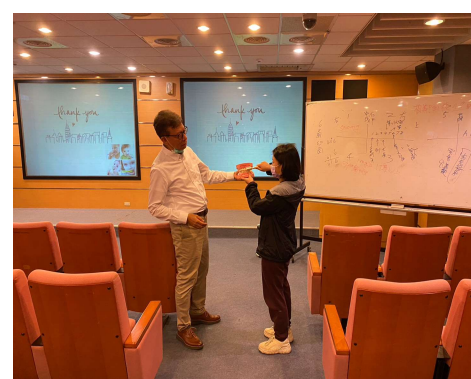
活動花絮

【高照系口腔照護與實作課程】

【2023咀嚼吞嚥困難跨領域照護國際研討會海報發表】



【口腔保健講座暨義診：周適宏醫師】



活動花絮

【大手拉小手】

(1)天母幼兒園/搶救蛀牙大作戰



(2)台北日照中心/幸福從齒開始



(3)明德國小/齒如含貝，線在開始



(4)明德國小/打敗蛀牙蟲



子計畫五：112幸福百分百(愛滋防治)

目標：

1. 辦理歡慶元宵「幸福百分百」猜燈謎活動，參加至少150人次，正確率達100%。
2. 上下學期各舉辦2場「幸福百分百」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少200人次，整體滿意度85%以上。
3. 上下學期各舉辦1場校園愛滋防治闖關(捐血/匿篩)活動，每學期總人數至少150人次，保險套使用正確率達100%。

達成狀況：

1. 2/21-2/24舉辦慶元宵猜燈謎轉轉樂活動，共213人參加，保險套使用正確率達100%。
2. 性教育講座共2場，共261人平均滿意度為98.5%：(1) 3/21邀請紅絲帶基金會講師指導，主題:認識愛滋從我做起，共131人參加，滿意度問卷調查99%，教育部愛滋防治核心題目前後測提升12.6%；(2) 3/29與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題:子宮頸癌介紹與預防，共130人參加，滿意度問卷調查98%。
3. 5/9與學生會合作1場，防愛滋母親節感恩捐血活動，共153人參加，共165袋血。

子計畫五：112幸福百分百(愛滋防治)

目標：

4. 真愛大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「幸福百分百」活動至少2場，整體滿意度80%以上。

達成狀況：

4. 大手拉小手成效共2場，整體滿意度98%、知能後測100%和技能完整性80%。(1)新北高工/性福有一套/28人、(2)成淵高中/性前說明會/24人。
5. 鄰近常哲診所提供本校師生含眷屬9價HPV施打優惠專案(單劑5700元/3劑16000)，共143人報名，117人完成施打，施打率8成。
6. 響應月經貧窮議題，提供多元生理用品相關措施，學校健康中心針對經期期間造成不適，免費提供服務如休養床、遠紅外線烤燈、暖暖包、衛生棉和黑糖薑茶飲用，必要時轉介本校中醫門診、學生輔導中心或鄰近醫療院所。並於3/8女王節進行師生相關資源宣導並刊載於北護校訊電子期刊第226期。

【慶元宵猜燈謎轉轉樂】



快閃猜燈謎轉轉樂元宵

活動方式：2/21-2/24中午12:00-13:30，至科技大樓一樓電腦教室外走廊，將急救或性教育謎題撕下，至健康中心門外閱關站回答問題正確，並完成BMI轉盤即可獲得『大包衛生紙』2包。

(每日限時限量50名，每人限玩一次)

2/24歡慶元宵，中午有熱騰騰湯圓

謎題請撕下

2. 猜示範章章那提測試?

1. 「世界愛滋日」為哪一天?

【認識愛滋從我做起：紅絲帶基金會趙鈞浩講師】



愛滋防治教育訓練前後測(教育部核心題目)

- () 下列何者可能造成愛滋病毒(HIV)的傳染? (A)共用餐具(B)不安全性行為 (C)蚊子叮咬 (D)共用馬桶
- () 預防愛滋病毒(HIV)的方式，下列何者為非? (A)暴露愛滋病毒前/後預防性投藥(PrEP/PEP)僅能預防 HIV，無法預防其他性病(B)疑似暴露愛滋病毒後，須在3天(72小時)以內接受預防性投藥才有效 (C)使用保險套時，可以搭配凡士林、嬰兒油等油性潤滑液增加舒適度 (D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)需每天服用或依照醫師建議使用才有保護效果
- () 有關愛滋病毒(HIV)篩檢建議，下列何者正確? (A)曾有性行為者，建議至少進行1次 HIV 檢驗 (B)有無套性行為者，建議每年至少進行1次 HIV 檢驗 (C)若有感染風險行為(如與人共用針具、合併使用成癮性藥物、感染性病等)，則建議每3至6個月檢驗1次(D)以上皆是
- () 關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療，以下何者正確? (A)感染者規則服藥，病毒量測不到就不會透過性行為傳染給他人 (B)愛滋感染者的平均壽命與其他非感染者沒有太大差別(C)HIV 感染已經是如糖尿病般可以控制的慢性疾病(D)以上皆是
- () 如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何? (A)不擔心(B)有點擔心 (C)很擔心 (D)非常擔心

前後側問卷 提升 12.6%

【子宮頸癌介紹與預防：洪政豪醫師】

活動花絮



【防愛滋暨感恩母親節捐血活動】



預防愛滋三法寶
節制忠誠要戴套
Abstain **Use a Condom**
節制：拒絕性關係 戴套：使用保險套

Be faithful
忠誠：忠實伴侶

北護捐血暨母親節感恩活動

時間：112年5月9日
上午10點至下午5點
地點：學餐前廣場旁

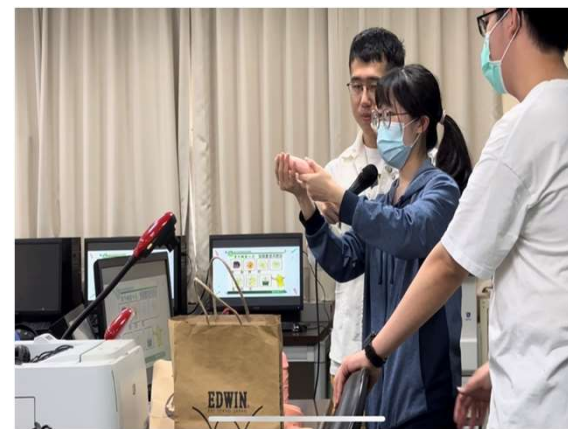
小叮嚀：愛滋有空窗期，捐血勿以驗愛滋為目的！

學生會 & 國立臺北護理健康大學 健康中心

【大手拉小手社區性教育宣導】

活動花絮

(1)新北高工/性福有一套



(2)成淵高中/性前說明會



子計畫六：112救命我最行(急救訓練)

目標：

1. 辦理歡慶元宵「救命我最行」猜燈謎活動，參加至少150人次，謎題正確率達100%。
2. 上下學期各舉辦2場緊急救護認證課程，每學期參加人數至少達100人，證照通過率100%，整體滿意度85%以上。
3. 救命大使協助校內運動性社團共同進行急救宣導活動，至少完成3個社團，正確執行CPR/AED技術100%。

達成狀況：

1. 2/21-2/24舉辦慶元宵猜燈謎轉轉樂活動，並提供湯圓享用，共213人參加，CPR(AED)使用正確率達100%。
2. 4/30舉辦2場次心肺復甦術(含AED)考照認證，與新光基金會合作，共120人參加，筆試與技術考通過率100%，問卷滿意度調查為99%。
3. 完成3個學生社團CPR和包紮急救宣導，包括極限運動社/競技啦啦隊/棒壘社，共30人參加，正確執行CPR/AED技術100%。

子計畫六：112救命我最行(急救訓練)

目標：

4. 舉辦2場宿舍防災急救宣導活動，參加至少500人次。
5. 救命大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「救命我最行」活動至少2場，整體滿意度80%以上。

達成狀況：

4. 3月與住宿組合作，進行住宿生校園消防及急救安全宣導舉辦，3場共計約1,233名學生參與。
5. 大手拉小手成效共2場，整體滿意度100%。(1) 台北召會第14聚會所/急救你我他/11人 (2) 東華里里民/急課救援/15人。
6. 校園AED管理，預計7月更新城區部和校本部AED電池和貼布。

【心肺復甦術(含AED)考照認證】

活動花絮



【學生社團CPR和包紮急救宣導/極限運動社/競技啦啦隊/棒壘社】



活動花絮

【住宿生校園消防及急救安全宣導】



 **2023防災教育暨
住宿安全研習**

03.22 (三)
12:20-13:10

講師
新北市政府消防局
第一救災救護大隊
板橋安檢隊員
陳彥旭先生

請出示學生證！ 

防疫期間請務必全程配戴口罩
學生住宿組關心您

校園AED簡介

{校本部}

科技大樓一樓
健康中心外

學生餐廳門口外
(蘭心和蕙質樓
宿舍間)

{城區部}

學生活動中心外

國北護學務處健康中心 關心您的健康

【大手拉小手社區性教育宣導】

活動花絮

(1) 台北召會第14聚會所/急救你我他



(2) 東華里里民/急救課救援



子計畫七： 112防疫總動員(傳染病防疫)

目標：

1. 師生組團成立蟲蟲特攻隊至少10人，每學期完成20場校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率达80%。
2. 上下學期各舉辦1場螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率达80%。螢火蟲疫病監測網達70%通報率，進行異常統計及個案追蹤。
3. 宿舍辦理1場「防疫總動員」環境清潔比賽，結合清潔週活動，免費提供消毒和清潔用品，指導清潔工作，並將環境衛生列入計分項目。

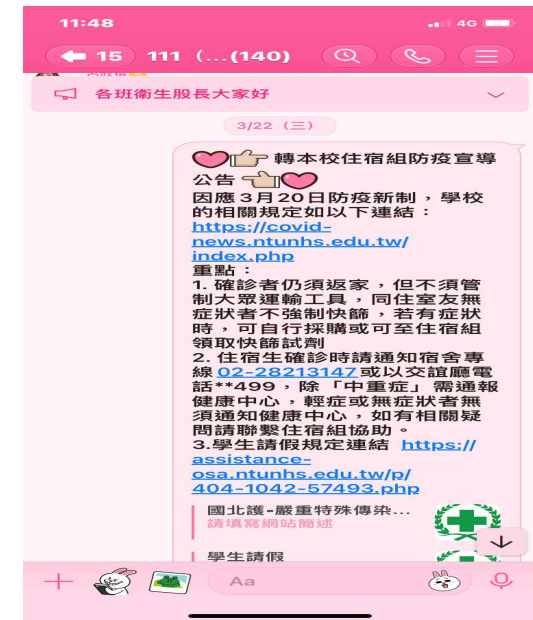
達成狀況：

1. 招募蟲蟲特攻隊，協助校園登革熱每週2次稽核，共完成24次，未發現孑孓，結果正常。5-6月登革熱自我檢查及辦公室內外稽查，合格率达100%。
2. 2/22進行衛生股長螢火蟲培訓，62人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立line群組，共139人加入，完成率达98%。112年2月至112年6月螢火蟲疫病監測網通報率达97%，共通報772次，異常通報105次。
3. 3月與住宿組合作，製作競賽規則及影片宣導，共同舉辦宿舍清潔防疫競賽活動，共26組報名參加，繳交前中後照片和心得分享，3/24抽檢前10名進行現場評分，4/18進行前3名頒獎。

【蟲蟲特攻隊:清掃積水區域/現場稽核】 活動花絮



【螢火蟲團隊】培訓/LINE群組



【宿舍清潔防疫競賽】



活動花絮

附件 1 112 年學生宿舍清潔防疫 防疫總動員~自己的寢室自己來!!

寢室：C0614

組員：101114109 林郁晴 092514007 徐鳳淇 092514026 郭觀瑄 092514032 王彥捷

	照片 1	照片 2
打掃前		
打掃中		
打掃後		
心得分 享(30 字內)	這次的活動除了維護了環境的整潔之外，也增進了彼此間的感情，很感謝學校這次舉辦了這次的整潔大賽，也讓我們重新認識到了維護整潔的重要，讓我們更加珍惜愛護宿舍的環境。	

學生宿舍清潔防疫競賽

- 合辦單位：學務處健康中心/學務處住宿組
- 活動目的：透過環境清潔、防疫素養等培訓指導，促進宿舍寢室內整體清潔防疫及培養住宿生良好的生活衛生習慣。
- 活動日期：112 年 3 月 1 日-112 年 3 月 31 日
- 實施對象：以蘭雅樓住宿生為主，寢室報名為 1 個單位，最多 30 個寢室。
- 活動方式及時間規劃：

日期	內容	QR code
3/1-3/8	以寢室為 1 個單位 採線上報名(下載附件 1) https://forms.gle/aTotLwAXgcxVXiJs7	
3/1-3/8	請完成觀看宣導影片。 https://youtu.be/9LCI5DZErNw	
3/8-3/10	符合報名者會 mail 通知，請向住宿組領取清潔工具 1 組(手套/清潔刷/洗衣粉/抹布/漂白水)。	
3/20 前	請提供寢室打掃前、中和後活動照片和心得 E-mail 繳交如附件 1 電子檔(梁娟娟 liangchuan@ntunhs.edu.tw)。	
3/24	抽檢前 10 間房間評分	
3/31 前	選出前 3 名領獎(第 1 名禮卷 1,500 元、第 2 名禮卷 1,000 元、第 3 名禮卷 500 元)參加獎(每人大包衛生紙 4 包)	

活動聯絡人：梁娟娟護理師/韓毓傑輔導員
校內分機：2452 / 2485

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫四： 112美麗從齒擁有(口腔保健)	1. 111年新生體檢異常第2名:口腔異常率(33.9%)，學生自覺嚴重性低，追蹤難度高。 2. 師生有約，學生反應師長在學校刷牙，覺得不太妥當。	1. 強化餐後潔牙重要性及潔牙後用物及環境消毒，並請總務處落實公共區域環境清消工作。 2. 牙科門診/講座服務結合個別指導教學及義檢，與師生更貼近互動。 3. 本校為教育部口腔保健推廣學校，完成口腔衛生相關教材(知識與技能問卷評量和潔牙手冊)，運用模型及教材，培訓美齒志工協助班級活動推廣。 4. 結合教學原理或通識課程，大手拉小手協助學生校外社區教學服務。
子計畫五： 112幸福百分百(愛滋防治)	1. 許多同學使用保險套不正確且都害羞練習。 2. 性教育宣導需要不同創意活動推廣。	1. 與通識老師討論，下學期推出線上「幸福百分百」文學比賽，經營專屬網頁進行打卡宣導，營造校園尊重真愛不同的思維。 2. 結合教學原理或通識課程，大手拉小手協助學生校外社區教學服務。

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫六： 112救命我最行 (急救訓練)	1. 學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費有限，無法全面推廣。	1. 與護理系磨課師緊急救護課程結合，共同推動校園安全。 2. 持續與生輔組合作，協助宿舍防災急救宣導。 3. 爭取其他計劃、基金會經費補助。
子計畫七： 112防疫總動員 (傳染病防疫)	1. 校園傳染病防疫，班級即時宣導或聯繫生病個案不易。 2. 登革熱抽檢發現常有垃圾或積水區域。 3. 住宿生環境需加強。	1. Line群組交替，運用嘉獎及禮物獎勵，增加班級螢火蟲傳染病通報率。 2. 培訓蟲蟲特攻隊，加強校園積水區域清除及宣導，增強愛校服務。並與衛生單位(如北投健康服務中心)共同培訓，協助校園或社區環境稽查。 3. 舉辦肺結核防治月和新興傳染病推廣活動。 4. 配合住宿組下學期推動清潔競賽。

敬請指教

thank you