

國立臺北護理健康大學 112 學年度 第 1 學期

學校衛生委員會會議記錄

壹、時間：113 年 01 月 10 日(三)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：黃俊清副校長代理(吳淑芳校長請假)

肆、委員名單：

當然委員：黃俊清副校長、宋貞儀學務長、王采芷教務長、沈里通總務長、盧玉羸研發長、周玫玲主任、陳惠娟主任、劉玫宜院長(請假)、郭堉圻院長、洪論評院長(王哲彥先生代理)、陳依兌院長(張芯瑜小姐代理)、陳妙言主任兼執行秘書

遴聘委員：田政文主任、林梅香教授(請假)、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、陳珮蓉營養師

學生代表：何宜秦同學(助二二 A 學生代表)(請假)、卓軒伶同學(護四二 A 學生代表)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

1. 學校衛生委員會委員共 20 人，3 人請假，實到 17 人，會議人數過半數，宣布會議開始。
2. 健康中心門診醫師(中醫與牙科)致贈感謝狀與學校禮品。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 112 學年度第 1 學期工作成果重點報告
2. 112 年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start」期末成果報告【彙整報告】

吳俊良主任：感謝學校特別致贈平安蘋果給本中心，也感謝學校健康中心在各項工作的共同推動配合，未來如有任何需要協助或合作之處，本中心將會全力支持。

柒、提案討論：

無

捌、臨時動議

無

玖、散會

112學年度第1學期 健康中心工作報告

一、健康環境

1. 每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花。
2. 11/7 餐飲衛生管理檢查異常：①奎特：人員一名體檢缺 X 光 ②全家便利商店：人員一名體檢內容不完整，開立環境衛生聯繫單，112 年 11 月 13 日複驗通過。112 年 12 月 25 日複驗食材置於地上，本次計算罰款之懲罰性違約金 3,000 元。
3. 11/1 收集食物檢體共 5 樣送檢台北市衛生局，報告正常。12/6 進行 112 年教育部餐飲衛生輔導。
4. 10-11 月杏一商圈與北榮營養部合作，協助規劃健康餐點熱量設計(①這一小鍋-健康舒肥雞胸舒食鍋物②21 世紀-烤雞腿+綜合溫蔬菜+雞汁玉米③奎客咖啡-煙燻鮭魚食尚能量碗)。
5. 11/29 學生餐廳和杏一美食街分別舉辦 2 場廚工講習，主題:餐飲衛生輔導注意事項說明。
6. 10/16-10/17 台北市衛生局北區稽查員臨時抽查學生餐廳。調查玉釵食品美國豬混充加拿大豬流向事件。家禾簡負責人致電玉釵食品公司，6/27 本校學餐曾進貨豬腳圓切 4 片/斤 12KG/箱進貨單標示加拿大(美國豬)。另稽查員開立限期環境改善單—食材落地未墊高以及未保存進貨來源文件。10/19 請廠商提供濱江市場豬肉進貨資料及重新檢核以及標示牛豬肉來源、有無重組肉、注脂肉及基改食品。11/10 北區稽查員環境複查通過。
7. 12/6 進行 112 年教育部餐飲衛生輔導，受檢單位為學生餐廳，衛生單位開立限期改善單項目如下:①烹調區地面不潔和排風機不潔。②發現病媒痕跡(蟑螂和病媒糞便)。③冷凍冰箱未達-18 度。④食材未有防蟲或防塵措施。⑤冷藏冰箱層架破損，12/20 以前完成複驗。

二、健康服務

1. 本校「嚴重特殊性傳染肺炎專責小組」工作報告：
教育部修正大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引，配合衛生福利部宣布自 112 年 8 月 15 日起調整篩檢陽性輕症或無症狀者之支持性給假措施，爰修正旨揭指引，大專校院教職員工生篩檢陽性輕症或無症狀者之病假處理方式，自 112 年 8 月 15 日起回歸校內請假規定辦理。
2. 9/4 舉辦 112 年新生體檢，參加人數共 1332 人。目前進行重大異常血液追蹤 3 人，均已就醫複檢。自行繳交新生體檢報告發先 X 光胸部異常 1 人，學生於 9/20 雙和胸腔科複檢，複檢結果無傳染性問題，已完成校安與台北市衛生局回報。

三、健康促進

1. 健康中心通過教育部 111-112 年健康促進計畫補助，每年補助 30 萬元，主題為『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』。(111)年度大專校院健康促進學校計畫執行成果，經評列為「績優」學校並接受頒獎。

2. 申請教育部 113-114 年健康促進計畫補助，本次主題為「Healthy~IDO. 北護 go 健康」，共 7 項子計畫依序為 I can (慢病管理)、I reject (菸害防制)、I smile (口腔保健)、I help (緊急救護)、I prevent (傳染病防疫)、I health (健康體位(含代謝症候群防治))、I Love (愛滋防治)，營造健康校園之氛圍。
3. 112 學年主題為『HealthyU~Life style Up，從北護大 Start』，7 項子計畫進行新年度活動規劃推動

- ① **112 體態的美(健康體位含代謝症候群防治)**：(1)9/30-10/2、12/25-12/28 期中期末舉辦健康飲食推廣與健康補給站，期中考周共計 372 位同學參加、(2) 11/13-12/8 舉辦校園健康小徑健走，截至 11/28 共計 155 位學生報名參加、(3)11/13-11/17 健康體位闖關活動，共 153 人完成闖關、(4) 10/12 健康照護餐食健康料理 DIY，共計 25 位師生參加。
- ② **112 健康的心(慢病管理)**：(1)9 月-1 月營養諮詢門診，截至 11/29 共計 27 位師生參加、(2)10/12 代謝症候群該如何正確吃健康講座，共計 84 人參加，滿意度調查為 97%、10/18 運動伸展、運動按摩-到底會不會瘦？健康講座，共計 125 人參加，滿意度調查為 100%、11/23(四)永續飲食與營養保健健康講座，共計 109 人參加，滿意度調查為 93%。(3)12 月-1 月體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，截至 12/26 共計 102 人參加、(4)11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，228 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。203 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康、(5)9/13 班級健康大使知能培訓，共完成 24 位衛生股長參加、(6)11 月班級健檢大剖析與入班衛教宣導，截至 11/28 共計 20 個班級完成、(7)11/30 自費 B 型肝炎疫苗注射+抽血活動，共計 190 位學生完成疫苗注射與 25 位完成抽血檢驗、(8)10/28 校慶舉辦視力保健 Q & A 有獎徵答宣導活動，共 208 人參加。
- ③ **112 乾淨的肺(菸害防制)**：(1) 9/4 與 10/28 新生體檢與校慶舉辦無菸宣導暨 CO 檢測(CO 檢測活動視疫情做調整)活動，9/4 新生體檢無菸校園宣導活動，共計 468 人參加、10/28 校慶無菸校園 Q&A 活動，共 208 人參加、(2) 9 月-1 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核，截至 11/26 共計 46 位志工參加、(3)戒菸資源轉介，針對違反菸害防制法第 16 條者(衛生單位來文)施行 2 小時戒菸教育，本學期共完成 1 位、(4)菸害防制宣導(含空氣污染警訊)與健康無菸校園環境佈置。
- ④ **112 美麗從齒擁有(口腔保健)**：10/13 口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，100 人參加，5 人免費檢查牙齒及健康諮詢。
- ⑤ **112 幸福百分百(性教育宣導含愛滋)**：性教育講座共 2 場：(1)10/19 邀請台灣婦產科學會婦產台大醫院吳珮琪專科醫師指導，主題：大學避修課，談避孕，105 人參加，滿意度調查為 100%。(2)10/24 與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題：子宮頸癌介紹與預防，127 人參加，滿意度調查為 98%。10/28 校慶愛滋匿篩暨愛滋防治闖關活動共 208 人參加，190 人參加愛滋匿篩活動。10-11 月通識中心合作「幸福百分百」之文學創作線上競賽，共 71 件作品參賽，邀請通識中心 3 位老師共同擔任評審，選出前 10 名，共 481 人進行線上票選活動，隨機票選出 30 名，獲得 50 元禮卷，前 10 名 11/22 公開頒獎，得獎作品海報展公布在科技大樓一樓電腦教室旁。感恩聖誕系列活動--11/27 舉辦聖誕感恩志工回娘家~聖誕花圈手做分享，共 36 人參加，滿意度 100%；12/5 校園感恩聖誕捐血，

116 人參加，共捐 123 袋血。帶領師生 12/13 與住宿組合作，至鄰近醫療院所感恩聖誕活動，拜訪臺北榮總急診/振興急診/何淑芳小兒科/北投健康服務中心/常哲診所/紀耳鼻喉科，活動於校訊分享。常哲診所 HPV 9 價疫苗優惠活動，共 45 人報名。

- ⑥ **112 救命我最行(緊急救護)：**10/22 舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，與新光基金會合作，106 人參加，全數通過實體急救證照考試，通過率 100%，整體滿意度 99%。護理系 ewant 教育網磨課師開放教育平台合作，主題:緊急救護黃金救命 5 分鐘，112 年共 924 人線上學習。112-1 緊急救護課程有 47 位學生，透視急診室的照護有 46 位修課。
- ⑦ **112 防疫總動員(傳染病防疫)：**9/13 進行衛生股長螢火蟲培訓，共 65 人參加，完成 141 人加入衛生股長 LINE 群組。共同進行協助疫情宣導及每周班級追蹤； 9/23 與北投健康服務中心合作，進行校園登革熱宣導及校園社區服務，共 37 人參加，滿意度問卷 100%。10 月肺結核防治月第一重 填問卷抽好禮 50 元禮卷，填寫 7 分篩檢表：咳嗽兩週（2 分），有痰（2 分），胸痛（1 分），沒有食慾（1 分），體重減輕（1 分），而當上述症狀達 5 分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療，7 分篩檢法共 731 人參加，最高分數 5 分 2 人，追蹤後無傳染病疑慮。10/18 免費胸部 X 光檢查，共 233 人參加，1 人肺浸潤通報衛生單位，複檢後無傳染病疑慮。11/13-11/17 新興傳染病宣導闖關，本次主題防疫總動員~黴漿菌 Q & A，共 153 人完成闖關。

112年學年度第1學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心

113年01月10日

頒 獎

感謝 健康中心門診醫師**牙科周適宏醫師**與**中醫趙敬賢醫師**長期為本校師生健康把關~

校長致贈感謝狀與學校禮品

2

工作報告

- 一. 112學年度第1學期工作成果重點說明
- 二. 112年度大專校院健康促進計畫「HealthyU~Lifestyle Up，從北護大Start」期末成果報告

112學年度第1學期工作成果重點說明

工作報告一

3

4

健康環境

餐飲衛生管理

1. 每週餐飲衛生檢查：

- 1) 現承包商有家禾食坊、杏一美食街和羊毛與花，聘用兼任營養師，每周協助餐飲衛生管理。
- 2) 11/7餐飲衛生管理檢查異常：①奎特：人員一名體檢缺X光 ②全家便利商店：人員一名體檢內容不完整，開立環境衛生聯繫單，112年11月13日複驗通過。
- 3) 12/19餐飲衛生管理檢查異常：蘇杭--員工服儀不整齊(未戴帽)/食材置於地上/冷藏不能放置紙箱/冰箱有蟑螂出沒，112年12月25日複驗食材置於地上，本次計算罰款之懲罰性違約金，每次3,000元。113年1月4日複驗通過。
- 4) 11/1收集食物檢體共5樣送檢台北市衛生局，報告正常。11/29學生餐廳和杏一美食街分別舉辦2場廚工講習，主題:餐飲衛生輔導注意事項說明。
- 5) 12/6進行112年教育部餐飲衛生輔導，受檢單位為學生餐廳，衛生單位開立限期改善單項目如下:①烹調區地面不潔和排風機不潔。②發現病媒痕跡(蟑螂和病媒糞便)。③冷凍冰箱未達-18度。④食材未有防蟲或防塵措施。⑤冷藏冰箱層架破損。12/28衛生局現場複驗通過。

5

健康服務

新生體檢

- ◆9/4舉辦112年新生體檢，廠商為宏恩醫院，參加人數共1332人。
- ◆重大異常血液追蹤3人，均已就醫複檢。
- ◆自行繳交新生體檢報告發先X光胸部異常1人，學生於9/20雙和胸腔科複檢，複檢結果無傳染性問題，已完成校安與台北市衛生局回報。

6

112教育部健康促進計畫

HealthyU~Lifestyle Up，從北護大Start

工作報告(期末成果報告)

計畫期程：112年1月至112年12月

計畫總經費：300,000元

榮獲教育部111年度教育部健康促進計畫列為「績優學校」

113與114年健康促進計畫共申請經費60萬，送部審核中

7

計畫主題



8

子計畫一：112均衡我無敵(體位控制)

目標：

1. 舉辦「均衡我無敵」健康飲食推廣與健康補給站活動3場次，至少300人次參與。
2. 舉辦「均衡我無敵」校園健康小徑健走25天，至少250人次參與，並進行BMI、體脂率與腰圍前後測前後測比較分析。

期中達成狀況：

1. 健康飲食推廣與健康補給站活動，9/30-10/2期中考週372人參加；12/25-12/28期末考週440人參加。
2. 11/13-12/8舉辦校園健康小徑健走，共計172位學生報名參加，完成10點集點122人，20點86人。前後測比較：體重過輕者BMI($Z=-1.32, p>.05$)與體重過重者BMI($Z=-1.49, p>.05$)未達顯著差異。

	活動前(BMI)	活動後(BMI)
體重過輕(n=16)	17.6	17.9
體重過重(n=26)	27.9	27.1

9

子計畫一：112均衡我無敵(體位控制)

目標：

1. 舉辦「均衡我無敵」闖關活動(含糖大檢測、BMI及熱量需求計算)1場次，至少200人次參與，正確率達100%。
2. 辦理「均衡我行」健康料理DIY(健康照護餐食)活動1場次。

期中達成狀況：

1. 11/13-11/17利用健康轉盤(BMI、熱量需求及運動消耗計算)與『你所不知道的Sugar?!』健康體位闖關活動，共153人完成闖關，答對率100%。
2. 10/12與黃苡菱營養師合作舉辦健康營養照護餐食DIY活動1場次，共25人參加。學生共同完成4道健康餐食。



鮭魚小黃瓜蛋黃包飯

10

【健康飲食推廣與健康補給站活動】活動花絮



【校園健康小徑健走與闖關活動】



11

【健康照護營養餐食DIY活動】活動花絮



12

子計畫二：健康一把罩(慢病管理)

目標：

1. 開設8堂營養諮詢門診，至少服務20人次。
2. 舉辦「健康一把罩」健康講座3場次。
3. 體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，健康行為問卷與生理數值前後測比較，慢性病個案追蹤率70%。

期中達成狀況：

1. 9至12月份與陳佩蓉營養師共同辦理營養門診，2人/周，共計服務27人次。
2. (1)10/12代謝症候群該如何正確吃健康講座，共計84人參加，滿意度調查為97% (2)10/18運動伸展、運動按摩-到底會不會瘦? 健康講座，共計125人參加，滿意度調查為100% (3) 11/23永續飲食與營養保健健康講座，共計109人參加，滿意度調查為93%。
3. 11月至1月進行體檢異常追蹤個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白與尿潛血)，截至12/28共計88人次參加，活動持續中。前後測比較：膽固醇($t=-2.85, p<.01$)、尿蛋白($t=-4.53, p<.001$)與尿潛血($t=-5.99, p<.001$)均達顯著差異。

13

子計畫二：健康一把罩(慢病管理)

目標：

1. 辦理「健康一把罩」複檢追蹤抽血暨Q&A活動(含B型肝炎疫苗注射)2場次，至少200人次參與。
2. 舉辦「健康一把罩」班級健康大使知能培訓，協助新生體檢報告入班衛教宣導，至少15人參加，大學部班級數涵蓋率達80%。
3. 112年11月底前完成大學部各班級「健康一把罩」健檢大剖析並入班衛教宣導。

期中達成狀況：

1. 11/30自費B型肝炎疫苗注射+抽血活動，共計190位學生完成疫苗注射與25位完成抽血檢驗。
2. 9/13班級健康大使知能培訓，共完成24位衛生股長參加。
3. 11月班級健檢大剖析與入班衛教宣導，截至11/28共計20個班級完成。
4. 11月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，228位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。203位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。

14

【健康講座】

活動花絮

【自費B型肝炎疫苗注射+抽血活動】



15

【班級健康大使知能培訓】

活動花絮

【班級健檢大剖析與入班衛教宣導】



16

活動花絮

【營養門診：陳姵蓉營養師】

【個案管理與複檢】





廣東省
中醫藥博物館

預約登記表

預約時間：_____

預約地點：_____

★ 歡迎社會各界人士來館參觀 ★

廣東省中醫藥博物館參觀預約登記表

姓名/職稱	二、民族	三、職業
_____	_____	_____
性別	四、年齡	五、學歷
_____	_____	_____

所來單位：_____ 通訊地址：_____ 電話：_____ 郵政編碼：_____

預約參觀時間：_____ 預約人數：_____ 預約時間段：
 ① 上午 9:00-11:00 ② 下午 14:00-16:00 ③ 下午 18:00-20:00

備註：_____



健康中心
健康服務熱線

參觀預約登記表，是廣東省中醫藥博物館為方便社會各界人士來館參觀而特設的一種服務。凡來館參觀者，請於參觀前，將此表填妥，以便預約參觀。

參觀時間：上午 9:00-11:00，下午 14:00-16:00，下午 18:00-20:00。其中下午 18:00-20:00 為夜間參觀時間，夜間參觀時間為每月最後一個星期日。

參觀地點：廣東省中醫藥博物館（地址：廣州西關多寶路 100 號）。

預約登記表，是廣東省中醫藥博物館為方便社會各界人士來館參觀而特設的一種服務。凡來館參觀者，請於參觀前，將此表填妥，以便預約參觀。

參觀時間：上午 9:00-11:00，下午 14:00-16:00，下午 18:00-20:00。其中下午 18:00-20:00 為夜間參觀時間，夜間參觀時間為每月最後一個星期日。

參觀地點：廣東省中醫藥博物館（地址：廣州西關多寶路 100 號）。



子計畫三：拒菸小達人(菸害防制)

目標：

1. 舉辦「拒菸小達人」電子菸/加熱式電子菸宣導暨CO檢測(CO檢測活動視疫情做調整)活動2場次，至少200人參加。
2. 結合總務處與學務處生輔組，並培訓「拒菸小達人」種子志工協助校園暨無菸人行道稽核每週至少2次，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢100%。
3. 針對有意願戒菸教職員工生提供戒菸資源轉介辦理戒菸班提供輔導及教育，並鼓勵導師或班級衛生股長協助轉介有意願戒菸個案，轉介成功將提供獎勵以茲鼓勵。
4. 結合總務處與學務處生輔組，加強菸害防制宣導(含空氣污染警訊)與健康無菸校園環境佈置。

期中達成狀況：

1. 9/4與10/28新生體檢與校慶舉辦無菸宣導暨CO檢測(CO檢測活動視疫情做調整)活動, 9/4新生體檢無菸校園宣導活動, **共計468人參加**、10/28校慶無菸校園Q&A活動, **共208人參加**。
2. 9月-1月於害志工無菸校園暨無菸人行道稽核, 截至113/01共計**70位志工**協助稽核。
3. 戒菸資源轉介, 針對違反菸害防制法第16條者(衛生單位來文)施行2小時戒菸教育, **本學期共完成1位**。

活動花絮

【新生體檢與校慶舉辦無菸宣導】



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： 均衡我無敵 (體位控制)	1. 健走活動學生參與踴躍，但運動強度較低，成效不如體控班好。 2. 獎勵品多樣化吸引同學參與，健走活動較往年踴躍。	1. 經由新生體檢篩選BMI異常者，個別通知轉介鼓勵參加開關活動與體控班等活動。結合營養師的個人化衛教，強化健康體位概念。 2. 下學期活動前評估調查學生喜好(課程內容、獎勵品)，以提升學生參與。 3. 營造學校運動及健康飲食氛圍。結合本校護理健康照護專長，融合課程於實作中，邀請業界營養師或校內老師合作共同設計簡易健康照護飲食菜單，舉辦健康照護餐食系列活動。
子計畫二： 健康一把罩 (個案管理)	1. 學生對於體檢數據異常多表示不擔心，身體無不適，故複檢意願較低。 2. 課業壓力較大，生活作息不規律。	1. 新生體檢入班衛教加強宣導，利用各種管道提供健康資訊。 2. 持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。 3. 利用期中、期末考周前後或實習開始期間，宣導健康飲食、壓力調適及睡眠促進的技巧。
子計畫三： 拒菸小達人 (菸害防制)	1. 民眾反映寶雅外行人道花園有人吸菸。 2. 抽菸年齡提高至20歲，違反規定抽菸須接受戒菸教育。	1. 敦請相關單位持續加強校園內、外菸害稽查異常區域之稽查與宣導。 2. 敦請生輔組協助勸阻學生並將個案名單提供予健康中心做後續轉介及資源提供。 3. 增加無菸佈告欄、海報於校門口，加強校內、外人士無菸校園宣導。 4. 於開學期間各大型活動無菸校園、加強菸害認知相關各式宣導，以強化減少接觸菸品動機與無菸校園氛圍。 5. 針對未滿20歲違反規定抽菸者，健康中心提供線上戒菸教育或轉介「戒菸專線之戒菸教育」。

子計畫四：112美麗從齒擁有(口腔保健)

目標：

1. 每學期舉辦1場「美麗從齒擁有」口腔保健健康講座，每學期總人數至少80人次，整體滿意度85%以上。
2. 每學期牙科門診服務至少30人接受潔牙指導，完成正確操作刷牙和牙線100%。

達成狀況：

1. 10/13口腔保健健康講座，邀請周適宏醫師蒞臨指導，主題：潔牙從齒開始，100人參加，滿意度問卷調查100%，現場免費口腔檢查及諮詢5位。
2. 本學期牙科門診共32人接受潔牙指導，完成正確操作刷牙和牙線100%。

【口腔保健講座暨義診：周適宏醫師】



【牙科門診：潔牙指導】



21

22

子計畫五：112幸福百分百(愛滋防治)

目標：

1. 上下學期各舉辦2場「幸福百分百」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少200人次，整體滿意度85%以上。
2. 上下學期各舉辦1場校園愛滋防治闖關(捐血/匿篩)活動，每學期總人數至少150人次，保險套使用正確率達100%。

達成狀況：

1. 性教育講座共2場，共232人，滿意度平均99%：
(1)10/19邀請台灣婦產科學會婦產部台大醫院吳珮琪專科醫師指導，主題：大學避修課，談避孕，105人參加，滿意度調查為100%。
(2)10/24與默沙東藥廠合作，邀請洪政豪醫師指導，主題：子宮頸癌介紹與預防，127人參加，滿意度調查為98%。
2. 10/28校慶愛滋匿篩暨愛滋防治闖關活動共208人參加，保險套使用正確率達100%(190人參加愛滋匿篩活動)；12/5校園感恩聖誕捐血，116人參加，共捐123袋血。

目標：

3. 舉辦1場「幸福百分百」之文學創作線上競賽，至少30人參加，選出最佳人氣獎和最佳真愛作品進行頒獎。

達成狀況：

3. 10-11月通識中心合作「幸福百分百」之文學創作線上競賽，共71件作品參賽，邀請通識中心3位老師共同擔任評審，選出前10名，共483人進行線上票選活動，隨機票選出30名，獲得50元禮卷，前10名11/22公開頒獎，得獎作品海報展公布在科技大樓一樓電腦教室旁。
4. 感恩聖誕系列活動—(1)11/27舉辦聖誕感恩志工回娘家~聖誕花園手做分享，共36人參加，滿意度100%；
(2)與住宿組合作，12/13帶領師生至鄰近醫療院所感恩聖誕活動，拜訪臺北榮總急診/振興急診/何叔芳小兒科/北投健康服務中心/紀耳鼻喉科/常哲診所。常哲診所HPV 9價疫苗優惠活動，共45人報名參加。活動於校訊電子期刊233期分享。

23

24

【大學選修課：吳珮琪醫師】

活動花絮

【校慶愛滋篩暨闖關活動】

活動花絮

【子宮頸癌介紹與預防：洪政豪醫師】

【防愛滋暨感恩聖誕捐血活動】

【「幸福百分百」之文學創作線上競賽】

活動花絮

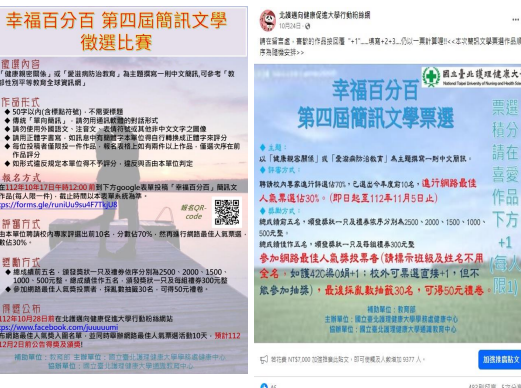
活動花絮

【感恩聖誕系列活動】

(1) 聖誕感恩志工回娘家~聖誕花圈手作分享



(2) 拜訪鄰近醫療院所感恩聖誕活動(臺北榮總急診/振興急診/何叔芳小兒科/北投健康服務中心/紀耳耳鼻喉科/常哲診所)



子計畫六：112救命我最行(急救訓練)

目標：

1. 上下學期各舉辦2場緊急急救認證課程，每學期參加人數至少達100人，證照通過率100%，整體滿意度85%以上。
2. 運用視訊教材，共400人以上完成上網學習，急救證照通過率100%，整體滿意度90%以上。

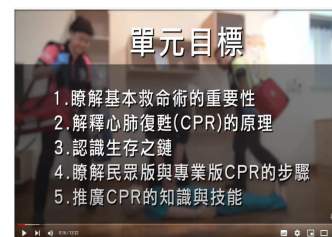
達成狀況：

1. 10/22舉辦2場次心肺復甦術(含AED)考照認證，與新光基金會合作，106人參加，全數通過實體急救證照考試，通過率100%，整體滿意度99%。
2. 護理系ewant教育網磨課師開放教育平台合作，主題:緊急救護黃金救命5分鐘，112年共459人線上學習。112-1緊急救護課程有47位學生，透視急診室的照護有46位修課。急救證照通過率100%，整體滿意度99%以上。
3. 校園AED管理，7月更新城區部和校本部AED電池和貼布。

【心肺復甦術(含AED)考照認證】



【護理系ewant教育網平台】



1. 瞭解基本救命術的重要性
2. 解釋心肺復甦(CPR)的原理
3. 認識生存之鏈
4. 瞭解民眾版與專業版CPR的步驟
5. 推廣CPR的知識與技能



29

30

子計畫七：112防疫總動員(傳染病防疫)

目標：

1. 師生組團成立蟲蟲特攻隊至少10人，每學期完成20場校園登革熱防治稽查暨宣導活動，合格率達80%。
2. 上下學期各舉辦1場螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率達80%。螢火蟲疫病監測網達70%通報率，進行異常統計及個案追蹤。

達成狀況：

1. 招募蟲蟲特攻隊共14人，協助校園登革熱每週2次稽核，共完成23次，未發現孑孓，結果正常。12月登革熱自我檢查及辦公室內外稽查，合格率达100%。
2. 9/13進行衛生股長螢火蟲培訓，65人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立line群組，共141人加入，完成率達98%。112年9月至112年12月螢火蟲疫病監測網通報率達97%，共通報763次，異常通報99次(以發燒、腸胃炎為主)。本學期傳染病通報為A型流感群聚16人、水痘1人、腸病毒1人、肺浸潤4人(排除肺結核)。

子計畫七：112防疫總動員(傳染病防疫)

目標：

3. 辦理全校免費胸部X光檢查，並進行肺結核防治宣導及七分篩檢法調查，參加人數達500人以上，進行異常統計及個案追蹤。
4. 蟲蟲特攻隊共同辦理1場「防疫總動員」，社區環境登革熱防治活動。
5. 辦理「防疫總動員」新興傳染病宣導活動(如疫苗施打或有獎徵答等)，參加人數至少達150人。

達成狀況：

3. 10月肺結核防治月

3-1 7分篩檢法填問卷抽好禮50元禮卷，填寫篩檢表：咳嗽兩週(2分)，有痰(2分)，胸痛(1分)，沒有食慾(1分)，體重減輕(1分)，而當上述症狀達5分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療，7分篩檢法共731人參加，最高分數5分2人，追蹤後無傳染病疑慮。

3-2 10/18免費胸部X光檢查，共233人參加，1人肺浸潤通報衛生單位，複檢後無傳染病疑慮。

4. 9/23與北投健康服務中心合作，培訓蟲蟲特攻隊，校園登革熱宣導及校園社區服務，共37人參加，滿意度問卷100%。

5. 11/13-11/17新興傳染病宣導闖關，主題：防疫總動員~徵集菌Q&A，共153人完成闖關。

31

32

【蟲蟲特攻隊:清掃積水區域/現場稽核】



【螢火蟲團隊】培訓/LINE群組



活動花絮

【肺結核防治月】



【防疫總動員，新興傳染病~黴漿菌Q & A】



112年胸部X光
時間：112年10月18日(星期三)
11:30-14:30
地點：校本部健康中心旁
報名連結
中午不休息
對象：全體師生 & 教職員工(含特種及研究助理)
費用：免費；3個月內曾照過胸部X光不用參加
報名發放：預計檢查後一個月發放(每人一份)
請撥取 code 報名(限額700人)，符合資格者請以mail通知
(請於上班時間完成檢費，逾時不候！)

肺炎黴漿菌感染症Q&A
Q：肺炎黴漿菌是如何傳播的？
藉由咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳播。
Q：哪些族群是高風險族群？
所有年齡層均可能感染，但常見於年輕人及學齡兒童，易於學校、學堂、宿舍、軍隊、護理之家及醫院等場所發生疫情。
Q：要如何預防？
避免與咳嗽或打噴嚏者長時間面對面；咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮住口鼻並立即丟棄，若無紙巾可用手肘或衣袖代替，切勿直接用手；落實佩戴口罩。
Q：感染後會有甚麼症狀？
最常見的病徵型為支氣管炎；常見症狀為咳嗽、倦怠、發燒，及可能持續惡化甚至延誤就醫的現象；約有10%的人會併發肺炎，小於5歲的孩童感染時，除上述症狀外，可能以喘喘(bronchitis)為主。
Q：要如何治療？
多數患者可自行痊癒，若發展為肺炎，應遵照醫囑完成抗生素療程。

【蟲蟲尖兵校園社區服務】



檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫四：112美麗從齒擁有(口腔保健)	1. 112年新生體檢異常第2名:口腔異常率(42.8%)，學生自覺嚴重性低，追蹤難度低。	1. 活動結合個別指導教學及義檢，更貼近師生互動。 2. 研擬新生體檢口腔異常衛教追蹤策略。 3. 運用模型及自行研發教材(知識與技能問卷評量和潔牙手冊)，培訓美齒志工協助班級活動推廣。 4. 結合教學原理或通識課程，大手拉小手協助學生校外社區教學服務。
子計畫五：112幸福百分百(愛滋防治)	1. 許多同學使用保險套不正確且都害羞練習。 2. 性教育宣導需要不同創意活動推廣。	1. 配合節慶，舉辦戶外闖關(如慶元宵猜燈謎)，增加活動能見度及趣味性，有利進行愛滋防治宣導和練習。 2. 與通識老師討論，下學期推出「I LOVE」文學比賽，經營專屬網頁進行打卡宣導，營造校園尊重真愛不同的思維。 3. 培訓真愛大使，規劃校外參訪保險套工廠。

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫六： 112救命我最行 (急救訓練)	1. 學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費有限，無法全面推廣。	1. 配合節慶，舉辦戶外闖關(如慶元宵猜燈謎)，增加活動能見度及趣味性，有利進行急救訓練宣導和練習。 2. 校內學生運動社團宣導。 3. 爭取其他計劃、基金會經費補助。
子計畫七： 112防疫總動員 (傳染病防疫)	1. 校園傳染病防疫，班級即時宣導或聯繫生病個案不易。 2. 登革熱抽檢發現常有垃圾或積水區域。 3. 辦公室內常有水生植物	1. Line群組交替，運用嘉獎及禮物獎勵，增加班級螢火蟲傳染病通報率。 2. 培訓蟲蟲特攻隊，加強校園積水區域清除及宣導，增強愛校服務。並與衛生單位(如北投健康服務中心)共同培訓，協助校園或社區環境稽查。 3. 舉辦新興傳染病推廣活動。

敬請指教

thank you