

國立臺北護理健康大學 113 學年度 第 1 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間： 114 年 01 月 06 日(一)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席： 吳淑芳校長

肆、委員名單：

當然委員：黃俊清副校長、宋貞儀學務長、王采芷教務長、沈里通總務長、盧玉羸研發長、周政玲主任、陳惠娟主任、林惠如院長、郭堉圻院長、洪論評院長(蘇博玄老師代理)、陳依兌院長(許文柔約僱助理員代理)、陳妙言主任兼執行秘書

遴聘委員：田政文主任、林梅香主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、吳俊良主任(北投區健康服務中心主任)、陳珮蓉營養師

學生代表：吳宜蓁同學(助二二 A 學生代表)(請假)、林梧淳同學(聽四二 A 學生代表)(請假)

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

1. 學校衛生委員會委員共 20 人，2 人請假，實到 18 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

1. 113 學年度第 1 學期工作成果重點報告
2. 113 年度大專校院健康促進計畫「Healthyu~I DO. 北護 go 健康！」期末成果報告

柒、提案討論：

提案一：

案由：擬修正本校「國立臺北護理健康大學健康中心緊急傷病標準處理流程」，提請討論。
(如附件二)

說明：

- 一、依教育部 110 年 1 月 13 日公告修正「教育部主管各級學校緊急傷病處理準則」第 4 條規定，學校應訂定緊急傷病處理規定，包含與當地緊急醫療救護體系之連結合作事項、教職員工之分工及職責事項、學校緊急通報流程、救護經費、護送交通工具、護送人員

順序及職務代理等行政協調事項；緊急傷病事件發生時，檢傷分類與施救步驟、護送就醫地點、呼叫一一九報警專線支援之注意事項及家長未到達前之處理措施等救護處理程序事項，身心復健之協助事項及和對外說明及溝通機制。

二、依 113 年 12 月 09 日 113 學年度第 1 學期學生事務處第 3 次處主管會議，臨時動議中指出近期因幾個特殊學生須由同仁送醫住院程序費時，能否有支援的人力協助。會議決議未來可以與學輔中心告知派員協助，另可視情況生輔組於上班時間由輔導該系所權責之同仁陪同，非上班時間依據國立臺北護理健康大學校安事件緊急應變標準作業流程處理。

三、故檢視本校緊急傷病處理規定，修訂護送交通工具、護送人員順序及職務代理等行政協調事項、救護經費和對外說明及溝通機制，以符合前揭規定。

決議：修正後通過。(附件三)

1. 本案內文提及「國立臺北護理健康大學健康中心緊急傷病標準處理流程」之文字部分，因教育部母法未有”標準”字眼，委員建議刪除。
2. 本案救護經費部分，考量傷病處理緊急狀況，委員建議如無單據者可填寫支出證明單提出申請。相關經費由學務處業務單位經費支應。
3. 因本案新增秘書室為對外說明及溝通窗口、職務代理與加班相關說明部分，秘書室與人事室未參與本會議，會後將簽請相關單位知悉。

捌、臨時動議

玖、散會

113學年度第1學期 健康中心工作報告

壹、健康環境

- 一、8月與營繕組共同完成校園無菸人行道標線翻新作業。
- 二、台北市衛生局餐飲衛生管理分級評核，輔導本校餐飲業者家禾食坊和杏一美食街(這一小鍋/奎克)通過評核。
- 三、通過113年「AED安心場所」認證審查，認證有效期限2年(自113年8月15日起)。
- 四、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有家禾食坊、杏一美食。11月陸續新增2櫃位廠商(壽司郎/客美多咖啡)，協助相關廚工健檢及餐飲衛生指導。
- 五、10/15例行抽檢餐廳食品送衛生局檢驗，分別為蘇杭、21世紀、奎克冰塊及學餐自助餐便當共4樣，檢驗報告結果皆正常。11/11例行抽檢新廠商(壽司郎)冰塊送衛生局檢驗，報告正常。
- 六、10/28杏一美食以及11/1家禾食坊分別進行廚工講習，主題為113年教育部餐飲衛生訪視注意事項。
- 七、11/12進行113年教育部餐飲衛生輔導，共抽檢2家廠商。檢查結果:①學生餐廳缺失:抽風扇窗戶應加裝紗窗、排水孔與插座應適當包覆。②壽司郎缺失:清潔劑無專用場所放置、章魚肉無任何標示。上述已通知商家限期改善後衛生局預計複驗。另建議校方與餐飲承包商環境消毒可安排同一時段，預防病媒四處亂竄。

貳、健康服務

- 一、9/2舉辦113學年度新生體檢，本次得標廠商宏恩醫院，共1302人完成現場受檢。重大異常8位，6位為血液異常已個別通知複檢、2位胸部X光異常，已校安通報，並通知複檢，結果為無傳染之疑慮。
- 二、9/13台北市衛生局通報1位學生肺結核，疫調接觸者共34位學生，協助環境消毒及環

境評估，並於 9/18 進行接觸者衛生教育講習及胸部 X 光檢查。10/1 衛生局通報 3 位到校胸部 X 光檢查肺結核接觸者 X 光異常，目前無傳染病疑慮，衛生單位開立複檢單後續追蹤。目前指標個案已經服藥滿 14 天，持續服藥都治計畫，正常返校上課，無身體不適。

三、10/26 校慶急救站共 15 人受傷，以擦傷和肌肉拉傷為主。另 1 位持續 30 分鐘心跳>130 下/分，自訴有心臟不適病史，協助北榮急診就醫。上述受傷學生皆恢復正常上課。

四、11/5 進行通報腸病毒一例，進行班級衛教並由總務處協助教室消毒，11/10 該生已返診開立返校上課證明。

五、AED 每日進行維護管理，目前學校 AED 設置共 5 處，杏一醫療用品股份有限公司北護大商場委外廠商，於校本部學思樓(2 樓蘇杭門外)和爾雅樓(1 樓美食商場)增設 2 處 AED；本校自行管理 AED 地點設置於校本部科技大樓一樓健康中心外側、學生餐廳外與城區部學生活動中心外飲水機旁，共 3 處。

參、健康促進

一、榮獲教育部 111 學年度健康促進計畫成果績優學校，8/16 接受教育部頒獎。通過 112 學年度健康促進計畫成果審查。

二、通過教育部 113-114 年健康促進計畫補助，共獲得 65 萬元補助，本次主題為「Healthy~ I DO. 北護 go 健康」。

三、113 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫--

1. I health(健康體位(含代謝症候群防治)：10/14 邀請畢業校友高培鈞講師進行演講，主題：加速瘦身的關鍵-自主運動如何開始？，共計 139 人參加。10/17 邀請紀耳鼻喉科皮膚科聯合診所紀兆祥醫師進行演講，主題：青春不痘留、青春痘治療攻略，共計 134 人報名參加。10/15-11/10 進行校園健走活動，共計 201 人參加，共計 139 位完成 10 點集點、77 位完成 20 點集點，前後測比較：體重過輕者 BMI($Z=-1.31$, $p > .05$) 與體重過重者 BMI($Z=-1.73$, $p > .05$)未達顯著差異。結合兼任營養師開設一對一營養門診，截至

12/24 共計 20 位同學參加。10/15 進行”校慶同樂 QA 闖關活動”共 168 人完成闖關，進行健康飲品宣導。10/24 「I health 代謝症候群該如何正確吃?!」健康料理 DIY 活動，共 23 人參加，共計完成 3 道健康餐食、期中考 10/28-10/31 與期末考 12/23-12/26 健康飲食推廣與健康補給站活動，期中考 340 位學生參加、期末考 398 位學生參加，共計 738 位學生參加，期末考場次〈杏一北護店〉額外贊助明治果凍能量飲跟御護益生菌，讓同學們準備考試"元氣滿滿"、"健康滿分"。

2. I can (慢病管理)：9/11 進行一年級新生衛生股長新生體檢報告入班衛教宣導，共計 25 位衛生股長完成培訓，大學部班級數涵蓋率達 96.2%。10 月起進行大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導，目前已 18 個班級完成。11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，191 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。179 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。12/5 結合新生體檢廠商宏恩醫院舉辦抽血複檢活動，共計 24 位學生參加。12/1-1/2 辦理新生體檢異常複檢活動，目前共計 56 位學生參加複檢，下學期活動持續進行。
3. I reject (菸害防制)：8 月與營繕組共同完成校園無菸人行道標線翻新作業。9/2 舉辦無菸校園迎新生宣導活動，共 150 人完成闖關。9 月-12 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核。10/15 進行”校慶同樂 QA 闖關活動”共 168 人完成闖關，進行菸害 QA 問答與無菸校園宣導。12/2-12/8 辦理 113 年 I reject 無菸校園有獎徵答活動，共計 480 位學生參加，12/10 抽出 50 位獲獎名單，由有獎徵答填答資料發現，480 位學生中目前 3 位仍吸菸習慣，4 位已戒除，99%知道本校為無菸校園。健管系導師轉介 2 位目前有抽菸習慣學生，由健康中心轉介至鄰近醫療院所常哲診所戒菸門診。
4. I smile (口腔保健)：10/18 邀請本校周適宏牙醫師，主題讓口腔漂漂亮亮的秘訣暨義診活動，藉由牙醫師親自示範潔牙技巧教學，重視潔牙重要性，課後提供現場免費義診活動，更貼切自身問題，共 66 人參加，活動滿意度 98%，8 人現場免費檢查。本學期每周牙科門診服務，本學期共 68 人協助檢查及潔牙指導。
5. I love (愛滋防治)：性教育系列推廣活動，以校園愛滋預防為主軸，結合講座、捐血和文學創作，多元創作行銷策略。(1)9/2 與舒適排除毛刀合作，舉辦愛滋闖關迎新活動，

共 150 人完成闖關，正確保險套使用 100%。(2)10/1 與北投健康服務中心合作，邀請和煦診所洪毓澤感染科專科醫師，主題：M 痘與愛滋防治，共 103 人參加，活動滿意度 100%，教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善($t=7.121$, $p < .001$)，另 5 題皆達顯著改善〔①Mpox 屬於第幾類法定傳染病($t=3.962$, $p < .001$ ；②關於 Mpox 的描述($t=3.736$, $p < .001$)③台灣目前使用的猴痘疫苗($t=2.856$, $p < .01$ ；④預防愛滋病毒(HIV)的方式($t=4.330$, $p < .001$ ；⑤關於感染愛滋病毒(HIV)後的治療($t=2.182$, $p < .05$)。(3)10/15 進行”校慶同樂 QA 闖關活動”共 168 人完成闖關，正確使用保險套 100%。(4)10/17 與台北捐血中心合作，熱血青年歡校慶活動，舉辦捐血暨愛滋防治宣導，共捐 99 袋血。(5)11/19 邀請紅絲帶基金會陳珮蓁講師，主題：我想跟你(妳)談戀愛，共 90 人參加，活動滿意度 95%，教育訓練前/後測，整體分數達顯著改善($t=4.085$, $p < .001$)，另 2 題皆達顯著改善〔預防愛滋病毒(HIV)的方式($t=3.764$, $p < .001$)；如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何？($t=-3.075$, $p < .01$)〕。(6)10-11 月通識中心合作「I Love」之文學創作線上競賽，邀請通識中心 3 位老師共同擔任評審，72 件作品上傳，專家評分選出前 10 名，11/11 截止”北護邁向健康促進大學行動粉絲團”線上票選活動，共 769 人留言按讚鼓勵，參加投票者 30 位獲得 50 元禮卷。11/25 公開頒獎，得獎作品海報展 11/13-11/29(含老師評語)公布在科技大樓 1 樓電腦教室旁，12 月之後得獎作品海報會轉移至石牌校區學思樓 6 樓繼續展出。本活動刊載本校首頁”北護焦點”新聞稿。11/28 性教育系列活動，以愛、關懷和感恩為主題，感謝擔任本學期衛生股長，協助班級健康宣導，舉辦感恩節志工回娘家~浮游花手做分享，56 人報名。12/19 與學生會合作，聖誕節感恩系列活動，舉辦捐血暨愛滋防治宣導。共捐 54 袋血。

6. I help (緊急救護)：10/19 邀請新光基金會講師，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，共 116 人參加，活動滿意度 100%，證照通過率 100%。10 月完成學生餐廳旁 AED 電池進行更新。通過 113 年「AED 安心場所」認證審查，認證有效期限 2 年(自 113 年 8 月 15 日起)。
7. I prevent (傳染病防疫)：9/11 進行衛生股長螢火蟲培訓共 69 人參加，協助疫情宣導及每周班級追蹤，並成立 line 群組，147 人加入。10 月肺結核防治月 第一重：填問卷

抽好禮 50 元禮卷，填寫線上 7 分篩檢表，：咳嗽兩週（2 分），有痰（2 分），胸痛（1 分），沒有食慾（1 分），體重減輕（1 分），而當上述症狀達 5 分以上，建議趕快就醫檢查，以即早診斷及接受治療，7 分篩檢法共 311 人參加，5 分以上 3 人，追蹤中。第二重：第二重：10/15 舉辦免費胸部 X 光檢查，共 221 人參加，共 16 位異常(職員：10；學生：6)，持續追蹤，目前無傳染病疑慮。衛生股長班級螢火蟲通報追蹤，%，本學期通報 520 則(截至 12/30)，其中 58 則異常，以發燒和腸胃炎居多，協助學生追蹤關懷。並於衛生股長群組推播呼吸道咳嗽禮節及發燒注意事項。招募蟲蟲特攻隊共 3 人，協助校園登革熱每週 1 次稽核，共完成 12 次，未發現孑孓，結果正常。12 月校本部與城區部登革熱負責窗口自我檢查回報，12/16-12/20 志工協助全校辦公室內外(含宿舍)稽查，合格率高達 100%。