

國立臺北護理健康大學 114 學年度第 1 學期

學校衛生委員會會議紀錄

壹、時間：115 年 01 月 06 日(二)中午 12 點

貳、地點：行政大樓 3 樓會議室

參、主席：吳淑芳校長（請假，由黃俊清副校長代理）

肆、委員名單：

當然委員：黃俊清副校長、王采芷副校長、宋貞儀學務長、蔡君明教務長、沈里通總務長（請假由游苑逸組員代理）、盧玉羸研發長、周玫玲主任、陳惠娟主任、林惠如院長、廖翊宏院長(請假)、洪論評院長(請假由楊惠惠小姐代理)、陳依兌院長(請假由楊明仁助理教授代理)、陳妙言主任兼執行秘書

遴聘委員：田政文主任、林梅香主任、周適宏醫師(健康中心牙醫師)、李若萍主任(北投區健康服務中心主任)、陳姵蓉營養師

學生代表：劉巧鷹同學(幼二二 A 學生代表)（請假）、張書與同學(護四二 D 學生代表)（請假）

列席人員：梁娟娟、洪怡靜護理師

紀錄：洪怡靜護理師

伍、主席報告：

1. 學校衛生委員會委員共 21 人，4 人請假，實到 17 人，會議人數過半數，宣布會議開始。

陸、工作報告：(如附件一)

- 114 學年度第 1 學期工作成果重點報告
- 114 年度大專校院健康促進計畫「Healthy~I DO. 北護 go 健康！」期末成果報告

委員意見：

1. 慢病管理部分，依據報告內容有 6 位新生罹患特殊疾病但無意願知會班導師，是否有有其他管道進行關懷？

健康中心回覆：針對這些學生健康中心仍會有個案追蹤管理制度進行關懷，另會以 mail 提醒班導師可能部分同學仍不願意授權知會，請導師可多留意班上學生健康狀況，並可隨時向健康中心回報，以利追蹤管理。

柒、提案討論

無

捌、臨時動議

無

玖、散會

國立臺北護理健康大學

114 學年度第 1 學期 健康中心工作報告

壹、健康環境

- 一、每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有杏一美食街和客美多。
- 二、10 月 9 日進行餐廳食物檢體抽查送校外衛生單位，共抽樣 5 種品項(21 世紀冰塊/客美多冰塊/牛弄乾坤便當/這一小鍋滷肉飯/蘇杭便當)，檢驗報告皆正常。
- 三、10 月 13 日校內廚工講習，主題為 1.教育部餐飲衛生管理工作指引修正說明暨餐飲衛生輔導注意事項 2.動物永續與 GHP 新修正之介紹。
- 四、11 月 3 日完成教育部餐飲衛生輔導。本次抽檢蘇杭 365 餐廳，檢查結果：①截油槽蓋不潔，應加強清潔。2.排水孔應有適當包覆。②洗手設備無擦手紙及垃圾桶(具蓋及踩踏功能)，應配置。③冰箱邊框不潔，應加強清潔。④冰箱分裝食物未標示品名、分裝及有效日期。⑤廚餘處理作業應統一集中於指定地點，並確實執行相關作業流程，以維持環境整潔。上述已通知商家限期改善，11 月 17 日完成函復教育部複查。12/9 完成衛生局複查。

貳、健康服務

- 一、多元生理用品提供包含衛生棉、黑糖薑茶、暖暖包、紅外線烤燈和免洗褲。8 月於進修服務組和健康中心門外增設衛生棉站，專人管理及不記名統計。
- 二、6 月 3 日完成教育部學校衛生輔導實地訪評，追蹤事項為獨立空間及應設置 6 張觀察床，獨立空間部分就業輔導組已於今年 7 月 21 日完成遷出，進駐原推廣教育中心部分空間，健康中心符合法規為獨立空間。觀察床部分除原先 2 張觀察床，於就業輔導組原址設置 4 張觀察床，並有圍簾/屏風區隔以維護隱私。故目前本校符合法規已完成設置 6 張觀察床。8 月 6 日修正報部回復追蹤情形。
- 三、8 月 6 日填報大專校院學校衛生資料完成上傳作業。11 月教育部來文，建議需補充菸害防制

工作之內容，包含菸害防制計畫之訂定、召集人名單、跨單位分工、定期召開會議等工作之執行情形，依旨揭期限 11 月 14 日檢附佐證資料報教育部複查。

四、8 月 6 日衛生局委託急救協會進行校本部 AED 稽核，結果正常。

五、9 月 1 日完成 114 學年度新生體檢，共計完成 1,290 位。9 月 10 日已完成 7 位血液重大異常通知，目前就醫複檢中。9 月 16 日通報一位胸部 X 光檢查疑右上肺輕度浸潤，9 月 18 日北榮胸腔科複檢正常，無傳染疑慮。11/12 完成驗收作業。

六、捐贈儀式，感謝福滿元股份有限公司捐贈電動病床 2 組，張松源先生捐贈全自動翻身輔助器 1 組和尤品諭女士捐贈全自動翻身輔助器 1 組。

七、進行 114 年固定資產採購作業，完成建構校園傷病服務系統，強化學生健康狀況管理。

八、榮獲 113 學年度大專校院學校衛生輔導評列優等，獲得獎助款 6 萬元補助。

參、健康促進

一、撰寫 115-116 年教育部健康促進計畫補助，主題為 Healthyu~ 健康隨行，北護 Well，依據教育部指定時程已完成提送作業。

二、114 年度健康促進計畫共 7 項子計畫，進行活動策畫執行--

(一) I health(健康體位(含代謝症候群防治)： I health(健康體位(含代謝症候群防治)：9/24-

10/20 校園健康小徑健走活動，共計 217 位報名參加，149 位完成 10 點集點(每人 8 萬步)，76 位完成 20 點集點活動(每人 16 萬步)，累積消耗 720,000 卡路里。前後測比較：體重過重者(n=34) BMI 呈現下降但未達顯著差異($t=-1.31, p >.05$)，體重過輕者(n=16) BMI 僅呈現極微小差異(Z 檢定無法呈現)、9/24「我愛無糖飲」減糖闖關活動，共計 161 位同學完成闖關活動、9-12 月營養諮詢門診，截至 12/18 共計 12 位參加、10/16 邀請運保系畢業校友高培鈞進行「加速瘦身的關鍵-自主運動如何開始？」

健康講座，共計 118 位參加，滿意度 97%、10/21 邀請振興醫院心臟內科陳冠群醫師進行「減油減壓更健康」健康講座共計 143 位參加，滿意度 100%、11/3-11/6 期中考舉辦健康飲食推廣與健康補給站，共計 369 位學生響應、11/13 聰明吃健康瘦健康料理 DIY，共計 34 位參加，完成 3 道料理。11/3-11/7 結合杏一商場牛弄乾坤規劃北護專屬快閃健康套餐活動，凡購買專屬套餐健康中心另加碼贈送水果一份，共計完成 98 份販售。11/29 與校友會共同舉辦 BMW 磺溪生態輕鬆自在遊活動，共計 48 位師生、校友報名參加。

(二) I can (慢病管理)：9/10 班級衛生股長健康大使知能培訓，共計 69 位衛生股長完成培訓、11 月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，180 位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡。174 位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。10 月底針對新生體檢 B 行抗原體陰性之學生，個別提供衛教單張，提供疫苗施打鄰近醫療院所資訊，共 552 位學生、10-11 月大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導，共計完成 26 個班級入班宣導、12/1-12/5 體檢異常個案 (血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，共 77 位學生參加，活動將持續至下學期、12/2 自費血液複檢追蹤活動(含 B 型肝炎抗原抗體)，共計共 14 位學生參加。

(三) I reject (菸害防制)：11/26-12/3 舉辦線上學生吸菸狀況與菸害知識 Q&A 調查(含電子菸、加熱菸)，共計 499 位學生參加，12/8 抽出 40 位獲獎名單，由有獎徵答填答資料發現，499 位學生中目前 8 位仍吸菸習慣(以傳統菸品佔多數)，2 位已戒除，99%知道本校為無菸校園、9/1 與 9/24 無菸校園 QA 闖關活動，分別 168 位完成闖關

與 161 位同學完成闖關活動、8 月-12 月菸害志工無菸校園暨無菸人行道稽核，截至 11/27 共計 44 次、戒菸資源轉介本學期累積 0 位。

(四) I smile (口腔保健)：10 月 3 日邀請周適宏/陳香鈞牙醫師，主題:近代牙科診療，蒞臨指導及免費口腔檢查，讓同學重視潔牙重要性，共 110 人參加，活動問卷整體滿意度 97%，共 10 人接受免費口腔檢查及諮詢。11 月 10 日周適宏醫師指導高照系「口腔照護與實作」課程，現場進行口腔衛生照護知識及技能說明及分組演練，共 31 位學生參加；12 月 15 日進一步結合社區 28 名長輩進入課程，由 31 名學生直接進行口腔衛教，並以一對一方式進行長輩口腔健康評估，由周醫師確認學生的評估狀態，達到教學導入實務以提升學生照護能力。

(五) I love (愛滋防治)：性教育系列推廣活動，以校園愛滋預防為主軸，結合講座、捐血和闖關，運用多元創作行銷策略和教學前後評量成效。①10 月 1 日邀請台灣紅絲帶基金會陳佩蓁講師，主題:當愛來臨時~愛滋防治，藉由愛滋個案陪伴家屬現身說法，省思如何正確防範及給予關懷，共 56 人參加，活動問卷整體滿意度 100%。②10 月 15 日邀請台北榮總愛滋防治吳沛潔個管師，主題:愛要匿一起，共 75 人參加，活動問卷整體滿意度 96% (匿篩 47 人)。上述 2 場愛滋防治教育訓練核心題目前/後測評量如下--

(核心題目 1-4) 前後測之答對比率：

- 愛滋病毒(HIV)的傳染途徑 (核心題目 1) ；
前測：97 %，後測： 98 %
- 預防愛滋病毒(HIV)的方式 (核心題目 2) ；

前測：61 %，後測： 81 %

- 愛滋病毒(HIV)篩檢建議（核心題目 3）；

前測：94 %，後測：91 %

- 感染愛滋病毒(HIV)後的治療（核心題目 4）；

前測： 75 %，後測： 77 %

- 前測整體答對比率：81% ， 後測整體答對比率：87%

核心題目第 5 題之前後測比率：

- 前測：不擔心 70 %、有點擔心 21 %、很擔心 7 %、非常擔心 2 %

- 後測：不擔心 82 %、有點擔心 15 %、很擔心 2 %、非常擔心 1 %。

③9-12 月與通識中心合作「I Love」第六屆簡訊文學創作競賽，以教育部學校衛生資訊網「性教育議題懶人包」衛教素材，「健康親密關係」或「性」福 YOU & ME—性健康自我照護」為主題撰寫一則中文簡訊文學。邀請通識中心 3 位老師共同擔任活動指導和評審，61 件作品完成上傳，前 50 名投稿贈送精美小禮品。10/27-11/5 進行票選，共 1,070 則留言支持。11 月 24 日進行頒獎。④10 月 18 日校慶，與昆明院區舉辦『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大 Start』，總共 327 人次參與，保險套使用正確率 100%(180 人參加愛滋防治闖關，147 人參加免費愛滋匿篩)，活動內容北護校訊電子期刊第 247 期出刊分享。⑤11 月 13 日與學生會共同舉辦感恩節愛滋防治捐血宣導，共 94 人參加，共捐 101 袋血。⑥11 月 26 日舉辦感恩聖誕衛生股長回娘家~浮游花手作分享，本次性教育系列活動，以愛、關懷和感恩為主題，與學校園藝社團結合，並邀請社團洪舜凱老師蒞臨指導，本次手做成品拍照上傳健康中心「北護邁向健康促進大學行動粉絲網站」並留言感恩祝福標語，期盼這個特別時刻，讓大家更能感受到滿滿的愛與感動，共 41 人參加，整體滿意度為 100%。⑦11 月 26 日與運保系學會合作，舉辦解碼數位性別暴力健康講座，邀請邊邊女力協會謝莉君秘書長蒞臨指導，如何「運」用知識「保」護自己，共 107 人參加，整體滿意度為 94%

(六) Ihelp(緊急救護)： 10 月 19 日邀請新光基金會講師團隊，舉辦 2 場次心肺復甦術(含 AED)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，2 場次共

126 人參加，全數筆試和技術考通過，活動問卷整體滿意度 99%。9 月完成校本部和城區部 AED 貼片和電池更新。11 月 20 日與健管系張育通老師規劃 115 學年校園師生急救訓練結合方案。感謝健科學院協助購置急救安妮互動評量升級套裝組，共同推動校園緊急救護技能。

(七) I prevent (傳染病防疫)：9 月 10 日進行衛生股長幹部訓練共 81 人參加，並成立 line 群組，指導活動訊息推播和每週協助螢火蟲疫病監測網通報。11 月 25 日截止共通報 486 筆班級疫情狀況，其中異常 58 筆，以上呼吸道症狀為主，後續追蹤關懷學生已正常返校上課。9 月肺結核防治月，9 月 24 日舉辦全校免費胸部 X 光檢查，共 221 人受檢，13 人異常，無傳染病疑慮。本學期校安或衛生局傳染病疫情通報，A 流群聚 5 例，腸病毒 1 例，水痘 1 例上述學生皆已康復復學。另 11/7 通報 A 流併發重症 1 例(健管系學生)住北榮加護病房插管治療，恢復意識及拔管，已於 11/26 晚辦理出院，家中休養。

<肺結核通報>

6 月 6 日新店衛生所李護理師來電通報，健 22C 連同學確診肺結核(該生已今年 6 月畢業)。協助衛生單位進行疫調該區間課表(含實習)及名單，以及後續配合衛生單位進行環境評估、衛教宣導及匡列接觸者胸部 X 光檢查，本校共匡列接觸者 80 位學生和 6 位教師(共 27 位在校生，協助通知胸部 X 光到院檢查)。8 月 6 日衛生單位致電因個案痰液培養皆為陽性(高度傳染力)，後續協助通知接觸者到院抽血檢驗，在校師生抽血報告皆正常，另胸部 X 光檢驗需複驗 1 位，協助後續追蹤。

114學年度第一學期

學校衛生委員會

學務處 健康中心

115年1月6日

工作報告

- 一. 114學年度第1學期工作成果重點說明
- 二. 114年度大專校院健康促進計畫「Healthyu~I DO. 北護go健康！」期末成果報告

2

健康環境

餐飲衛生管理

- 一 每週由兼任營養師進行餐飲衛生管理檢查。現承包商有杏一美食街和客美多。
- 二 10月9日進行餐廳食物檢體抽查送校外衛生單位，共抽樣5種品項(21世紀冰塊/客美多冰塊/牛弄乾坤便當/這一小鍋滷肉飯/蘇杭便當)，檢驗報告皆正常。
- 三 10月13日校內廚工講習，主題為1.教育部餐飲衛生管理工作指引修正說明暨餐飲衛生輔導注意事項
2.動物永續與GHP新修正之介紹。
- 四 11月3日完成教育部餐飲衛生輔導。本次抽檢蘇杭365餐廳，檢查結果：①截油槽蓋不潔，應加強清潔。2.排水孔應有適當包覆。②洗手設備無擦手紙及垃圾桶(具蓋及踩踏功能)，應配置。③冰箱邊框不潔，應加強清潔。④冰箱分裝食物未標示品名、分裝及有效日期。⑤廚餘處理作業應統一集中於指定地點，並確實執行相關作業流程，以維持環境整潔。上述已通知商家限期改善，11月17日完成函復教育部複查。12/9完成衛生局複查。

4

114學年度第1學期工作成果重點說明

工作報告一

3

健康服務

- 一. 8月6日衛生局委託急救協會進行校本部AED稽核，**結果正常**。
- 二. 9月1日完成114學年度新生體檢，共計完成1290位。9月10日已完成7位血液重大異常通知，目前就醫複檢中。9月16日通報一位胸部X光檢查疑右上肺輕度浸潤，9月18日北榮胸腔科複檢正常，**無傳染疑慮**。
- 三. 9月9日健康中心舉辦捐贈儀式，感謝福滿元股份有限公司捐贈**電動病床2組**，張松源先生捐贈**全自動翻身輔助器1組**和尤品諭女士捐贈**全自動翻身輔助器1組**。
- 四. 本學期健康中心正式為獨立空間及設置6張觀察床，目前安排護理師輪值傷病處理，新設置傷病諮詢專線分機2454。
- 五. 多元生理用品提供包含衛生棉、黑糖薑茶、暖暖包、紅外線烤燈和免洗褲。**8月於進修服務組和健康中心門外增設衛生棉站，專人管理及不記名統計**。
- 六. 榮獲113學年度大專校院學校衛生輔導評列**優等**，獲得獎助款6萬元補助。

5

健康服務

肺結核通報

6月6日新店衛生所李護理師來電通報，健22C連同學確診肺結核(該生已今年6月畢業)。協助衛生單位進行疫調該區間課表(含實習)及名單，以及後續配合衛生單位進行環境評估、衛教宣導及匡列接觸者胸部X光檢查，**本校共匡列接觸者80位學生和6位教師(共27位在校生，協助通知胸部X光到院檢查)**。8月6日衛生單位致電，因個案痰液培養皆為陽性(高度傳染力)，後續協助通知接觸者到院抽血檢驗，在校師生抽血報告皆正常，另胸部X光檢驗需複驗1位，協助後續追蹤。

6

114教育部健康促進計畫

Healthyu~I DO. 北護go健康！

工作報告(期末成果報告)

計畫期程：114年1月至114年12月
計畫總經費：300,000元

7

計畫主題



8

子計畫一：I health (體位控制) 教育部指定

目標：

1. 每學期開設8堂營養諮詢門診。
2. 每學期健康講座2場次，至少160人次參加，整體滿意度85%以上。
3. 每學期健康飲食推廣與健康補給站活動4場次，至少200人次參與。

達成狀況：

1. 結合兼任營養師開設一對一營養諮詢門診，截至12/30共計14位同學參加。
2. (1)10/16邀請運保系畢業校友高培鈞進行「加速瘦身的關鍵-自主運動如何開始？」健康講座，共計118位參加，滿意度97%、(2)10/21邀請振興醫院心臟內科陳冠群醫師進行「減油減壓更健康-高血壓&高血脂」健康講座，共計143位參加，滿意度100%。
3. (1)11/3-11/6期中考舉辦健康飲食推廣與健康補給站，共計369位學生響應。
(2)11/3-11/7結合杏一商場牛弄乾坤規劃北護專屬快閃健康套餐活動，凡購買專屬套餐健康中心另加碼贈送水果一份，共計完成98份販售。

9

子計畫一：I health (體位控制) 教育部指定

目標：

4. 舉辦「I health」校園健康小徑健走活動，至少200人次參與，並進行BMI前後測比較分析。
5. 每學期「I health」闖關活動1場次，至少150人次參與，正確率達100%。
6. 每學期辦理「I health」健康料理DIY活動1場次。

達成狀況：

4. (1)9/24-10/20校園健康小徑健走活動，共計217位報名參加，149位完成10點集點(每人8萬步)，76位完成20點集點活動(每人16萬步)，累積消耗720,000卡路里。前後測比較：體重過重者(n=34) BMI呈現下降但未達顯著差異($t=-1.31, p>.05$)，體重過輕者(n=16) BMI僅呈現極微小差異(Z檢定無法呈現)。
(2)11/29與校友會共同舉辦BMW磺溪生態輕鬆自在遊活動，共計48位師生/校友報名參加。
5. 9/24「我愛無糖飲」減糖闖關活動，共計161位同學完成闖關活動。
6. 11/13聰明吃健康瘦健康料理DIY，共計34位參加，完成3道健康餐食。

10

【健康飲食推廣與健康補給站活動】

活動花絮



【「I health」校園健走活動】



11

【健康照護營養餐食DIY活動】

活動花絮



【營養門診：陳嫻蓉營養師】



12

【健康飲食推廣-牛存乾坤 北護食在健康】活動花絮



牛存乾坤 北護食在健康

時間：每日11點起(場容滿止)
地點：南正展區20號(不展內用/外帶)
對象：北護大學生(憑出入證存摺領取)

北護北護健康食品展區

11/11(一)	龍鳳祥雞+半份連貴妃+湯麵 第三區90元
11/14(二)	玉趾雙龍北餃10顆+湯麵 第三區90元
11/18(三)	鮮香雞+半份連貴妃 第三區90元
11/16(四)	龍鳳祥雞+半份連貴妃+湯麵 第三區90元
11/17(五)	玉趾雙龍北餃10顆+湯麵 第三區90元

為響應北護健康飲食推廣活動，凡購買食品
於四區健康餐館食肆，加碼贈送茶葉一份。

主辦單位：
國北護健康中心、牛存乾坤、長悅北護店、北護大第一商場

【BMW 礦溪生態輕鬆自在遊健走活動】



13

活動花絮 【健康講座】

【「I health」健康體位相關活動】

Healthier I Do. 更健康的我!
健康飲食相關活動

日期：11/14(週四)至11/24(週六)上午11點起
地點：圖書館中庭外展區

展覽內容：

- (1) 健康飲食相關、飲食+健康講座、<<飲食>>講座、<3A>、即可贈送健康小卡
- (2) 飲食健康相關、飲食+健康講座、<3A>、即可贈送健康小卡
- (3) 150份贈送於活動期間內、請於活動期間領取

活動時間：11/14(週四)至11/24(週六)上午11點起

主辦單位：圖書館、衛生部、國北護健康中心、牛存乾坤、長悅北護店、北護大第一商場



14

子計畫二：I can(慢病管理)

目標：

1. 新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導100%。
2. 舉辦班級衛生股長健康大使知能培訓，協助新生體檢報告入班衛教宣導。
3. 11月底前完成大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導。

達成狀況：

1. (1) 9/1114學年度新生體檢，共計**1,290位到校體檢**。9/10已完成7位血液重大異常通知，目前就醫治療中。9/16通報一位胸部X光檢查疑右上肺輕度浸潤，9/18北榮胸腔科複檢正常，無傳染疑慮。11/12完成驗收作業。
(2) 11月新生體檢重大異常追蹤及特殊疾病衛教宣導，**180位新生具重大疾病史，已個別發放關懷小卡**。174位經由學生同意後，知會體育室及班導師，共同維護學生健康。
2. 9/10進行一年級新生衛生股長新生體檢報告入班衛教宣導，共計**26位衛生股長完成培訓**，大學部班級數涵蓋率達100%。
3. 10月起進行大學部各班級健檢大剖析並入班衛教宣導，共**19個班級完成**。

15

子計畫二：I can(慢病管理)

目標：

1. 每學期辦理複檢追蹤抽血暨Q&A活動(含B型肝炎疫苗注射)1場次。
2. 體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，進行生理數值前後、測比較，慢性病個案追蹤率60%。

達成狀況：

1. (1) 針對新生體檢B型抗原抗體皆呈陰性之學生，個別提供衛教單張，提供疫苗施打鄰近醫療院所資訊，共**552位學生**。(2) 12/2結合新生體檢廠商宏恩醫院舉辦抽血複檢活動，共**14位學生參加**。
2. 12月至1月進行體檢異常個案(血糖、膽固醇、尿酸、尿蛋白)追蹤，截至12/30共計**77人次參加**。活動持續至下學期。

16

活動花絮

【新生體檢】

【班級健康大使知能培訓】



活動花絮

【班級健檢大剖析與入班衛教宣導】



活動花絮

【個案管理與追蹤複檢】

【自費抽血複檢活動】

個案管理與追蹤複檢

自費抽血複檢活動

關懷小卡

子計畫三：I reject (菸害防制)

目標：

1. 舉辦無菸校園、電子菸/加熱式電子菸宣導暨CO檢測活動2場次，至少200人參加。
2. 結合總務處與學務處生輔組，並培訓「I reject」種子志工協助校園暨無菸於人行道稽核每週至少2次，校園內被稽查吸菸者協助衛教諮詢100%。

達成狀況：

1. (1)9/1結合新生體檢舉辦無菸校園迎新宣導活動，共168人完成關關。(2) 9/24結合校園捐血活動舉辦無菸校園QA關關活動，共161人完成關關。
2. (1)12/5配合台北市政府衛生局，完成114年自主管理統計報表與115年國立臺北護理健康大學無菸環境自主管理計畫呈核，114年共勸阻吸菸行為人次數343次(後門周遭、寶雅外花台周圍為主)。(2)114年結合總務處與學務處生輔組無菸於校園暨無菸於人行道稽核，共計完成806次稽核作業。

子計畫三：I reject (菸害防制)

目標：

1. 針對需施行戒菸教育者，完成率與提供戒菸資源轉介率100%。
2. 於學期初開學9月與學期末12月分別進行一年級新生吸菸狀況與菸害知識調查。

達成狀況：

1. 戒菸資源轉介，針對違反菸害防制法第16條者(衛生單位來文)施行2小時戒菸教育，**本學期共完成0位(未獲通報)**。
2. (1)114年9月新生體檢調查發現新生吸菸率為1.8%，比113年2.5%略低。(2022年大專校院學生健康行為調查，大專生紙菸吸菸率為5.29%)
(2)11/26-12/3舉辦線上學生吸菸狀況與菸害知識Q&A調查(含電子菸、加熱菸)，共計499位學生參加，12/8抽出40位獲獎名單，由有獎徵答填答資料發現，499位學生中目前8位仍有吸菸習慣(以傳統菸品佔多數)，2位已戒除。預計下學期針對該群學生進行介入與關懷，邀請參加戒菸課程。
(3)99%學生知道本校為無菸校園。菸害知識調查其答對率為88.7%，其中<電子煙及加熱菸含何種一級致癌物?>答對率僅48.1%。

21

活動花絮



【無菸校園宣導活動】



【菸害志工巡查】



【學生吸菸狀況與菸害知識調查】



22

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫一： I health (體位控制) 教育部 指定辦理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健走活動學生參與踴躍，但運動強度較低，成效不如體控班好。 2. 獎勵品多樣化吸引同學參與，健走活動較往年踴躍。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經由新生體檢篩選BMI異常者，個別通知轉介鼓勵參加相關活動與體控班等活動。 2. 結合營養師的個人化衛教，強化健康體位概念，並結合餐飲業者推動健康餐食。 3. 未來健走活動可增加強度與時程(由4周延長至6-8周)，以檢視成效。 4. 下學期活動前評估調查學生喜好(課程內容、獎勵品)，以提升學生參與動機。
子計畫二： I can (個案管理)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生對於體檢數據異常多表示不擔心，身體無不適，故複檢意願較低。 2. 課業壓力較大，生活作息不規律。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新生體檢入班衛教加強宣導，利用各種管道提供健康資訊。 2. 結合其他活動(胸部X光檢查、捐血活動)，以增加同學參與度。 3. 持續個案追蹤管理，適時醫療或輔導資源轉介。 4. 利用期中、期末考周前後或實習開始期間，宣導健康飲食、壓力調適及睡眠促進的技巧。
子計畫三： I reject (菸害防制)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鄰近住戶，樂育樓外人行道有學生吸菸。 2. 校園稽查發現寶雅外花台周圍常見行人抽菸。 3. 抽菸年齡提高至20歲，違反規定抽菸須接受戒菸教育。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 敦請相關單位持續加強校園內、外菸害稽核異常區域之稽查與宣導，並結合鄰里社區進行宣導。 2. 敦請生輔組協助勸阻學生並將個案名單提供予健康中心做後續轉介及資源提供。 3. 增加無菸佈告欄、海報於校門口，加強校內、外人士無菸校園宣導。 4. 於開學期間各大型活動無菸校園、加強菸害認知相關各式宣導，以強化減少接觸菸品動機與無菸校園氛圍。 5. 針對未滿20歲違反規定抽菸者，健康中心提供線上戒菸教育或轉介「戒菸專線之戒菸教育」。

23

子計畫四：I smile (口腔保健)

策略：

1. 新生體檢口腔異常同學，衛教率達100%，追蹤複檢率達20%以上。整體滿意度85%以上。
- 1-1 10月3日邀請周適宏/陳香鈞牙醫師，主題:近代牙科診療，蒞臨指導及免費口腔檢查，讓同學重視潔牙重要性，共110人參加，活動問卷整體滿意度97%，共10人接受免費口腔檢查及諮詢。
- 1-2 11月10日周適宏醫師指導高照系「口腔照護與實作I」課程，現場進行口腔衛生照護知識及技能說明及分組演練，共31位學生參加。
- 1-3 12月15日進一步結合社區28名長輩進入課程(II)，由31名學生直接進行口腔衛教，並以一對一方式進行長輩口腔健康評估，由周醫師確認學生的評估狀態，達到教學導入實務以提升學生照護能力。
- 1-4 114年新生體檢設置口腔檢查站，進行教育部口腔保健教材及本校牙科門診服務宣導。114年新生體檢口腔常見問題依序為牙結石(18.57%)>齲齒(15.03%)>牙周炎(7.41%)，共進行2次郵寄口腔宣導(113年9月/114年1月)，衛教率達100%，並提供校內外牙科門診資源追蹤。預計新年度進行追蹤複檢和評量。

24

子計畫四：I smile (口腔保健)

策略：

2. 微笑大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「I smile」活動至少2場，正確刷牙至少平均90%。

達成狀況：

2. 配合教學原理課程，大手拉小手，落實社區學校服務，共2場，正確刷牙100%。

(1) 大龍國小/牙齒刷刷GoGoGo! 細菌壞壞快逃走/27人/前後測知能問卷提升4%。

(2) 天母非營利幼兒園/從齒健康/24人/整體滿意度100%。

25

活動花絮

【主題:近代牙科診療/含義診 周適宏/陳香鈞牙醫師】



【高照系「口腔照護與實作I」課程 周適宏牙醫師】口腔衛生照護知識及技能說明及分組演練



26

【「口腔照護與實作II」課程/協助長輩口腔健康評估 周適宏牙醫師】活動花絮



【大手拉小手】

大龍國小/牙齒刷刷GoGoGo! 細菌壞壞快逃走

天母非營利幼兒園/從齒健康



27

【新生體檢 潔牙宣導】

活動花絮



牙結石(18.57%)> 齶齒(15.03%)> 牙齦炎(7.41%)

114年新生體檢口腔異常分析									
項目	全			男			女		
	人數	異常	百分比	人數	異常	百分比	人數	異常	百分比
未治療齶齒	1497	225	15.03%	268	27	10.07%	1229	198	16.11%
缺牙	1497	97	6.48%	268	11	4.10%	1229	86	7.00%
已矯治	1497	0	0.00%	268	0	0.00%	1229	0	0.00%
牙齦炎	1497	111	7.41%	268	32	11.94%	1229	79	6.43%
牙結石	1497	278	18.57%	268	71	26.49%	1229	207	16.84%
口腔衛生不良	1461	1	0.07%	263	0	0.00%	1198	1	0.08%
齒列咬合不正	1461	77	5.27%	263	15	5.70%	1198	62	5.18%
其他口腔檢查項目	1461	0	0.00%	263	0	0.00%	1198	0	0.00%

28

子計畫五：I Love (愛滋防治) 教育部指定

策略：

1. 每學期各舉辦2場「I love」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少200人次，整體滿意度85%以上。

達成狀況：

1. 性系列創意教學宣導活動共4場，共326人次，整體滿意度平均97.5%。愛滋防治教育訓練核心題目前/後測評量整體答對比率提升6%，與愛滋病個案相處會擔心比率改善12%。
(1)10月1日邀請台灣紅絲帶基金會陳珮蓁講師，主題:當愛來臨時~愛滋防治，藉由愛滋個案陪伴家屬現身說法，省思如何正確防範及給予關懷，共56人參加，活動問卷整體滿意度100%。
(2)10月15日邀請台北榮總愛滋防治吳沛潔個案師，主題:愛要匿一起，共75人參加，活動問卷整體滿意度96%(匿篩47人)。

29

子計畫五：I Love (愛滋防治) 教育部指定

策略：

1. 每學期各舉辦2場「I love」性系列創意教學宣導活動，每學期總人數至少200人次，整體滿意度85%以上。

達成狀況：

- (3) 11月26日舉辦感恩聖誕衛生股長回娘家~浮游花手作分享，以愛、關懷和感恩為主題，與學校園藝社團結合，並邀請社團洪舜凱老師蒞臨指導，本次手做成品拍照上傳健康中心「北護邁向健康促進大學行動粉絲網站」並留言感恩祝福標語，共41人參加，整體滿意度為100%。
(4) 11月26日與運保系學會合作，舉辦解碼數位性別暴力健康講座，邀請邊邊女力協會謝莉君秘書長蒞臨指導，如何「運」用知識「保」護自己，共107人參加，整體滿意度為94%。

30

子計畫五：I Love (愛滋防治) 教育部指定

策略：

2. 每學期各舉辦1場校園愛滋防治闖關(捐血/匿篩)活動，每學期總人數至少200人次，保險套使用正確率達100%。

達成狀況：

2. 共舉辦2場校園愛滋防治闖關(捐血)，共421人次參加，保險套使用正確率達100%。
1) 10月18日校慶，與昆明院區舉辦『HealthyU~Lifestyle Up，從北護大Start』，總共327人次參與，保險套使用正確率100%(180人參加愛滋防治闖關，147人參加免費愛滋匿篩，活動內容北護校訊電子期刊第247期出刊分享。
2) 11月13日與學生會共同舉辦感恩節愛滋防治捐血宣導，共94人參加，共捐101袋血。活動內容北護校訊電子期刊第248期出刊分享。

31

子計畫五：I Love (愛滋防治) 教育部指定

策略：

3. 舉辦1場「I love」之新文學創作競賽，至少30人參加，選出最佳人氣獎和最佳真愛作品進行頒獎。

達成狀況：

3. 9-12月與通識中心合作「I Love」第六屆簡訊文學創作競賽，以教育部學校衛生資訊網「性教育議題懶人包」衛教素材，「健康親密關係」或「性福YOU & ME—性健康自我照護」為主題撰寫一則中文簡訊文學。邀請通識中心3位老師共同擔任活動指導和評審，61件作品完成上傳，前50名投稿贈送精美小禮品。10/27-11/5進行票選，共1,070則留言支持。11/24進行頒獎，11/20-12/5得獎作品海報展公布在健康中心中屬布告欄，包含老師對作品評語。活動內容北護校訊電子期刊第249期出刊分享。

32

子計畫五：I Love (愛滋防治) 教育部指定

策略：

4. 真愛大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「I love」活動至少4場，整體滿意度85%以上。

達成狀況：

4. 大手拉小手社區服務共4場，整體滿意度98%，正確保險套使用100%。(1)吉林國小/認識身體界線/28人。(2)大直國中/青春不迷路/27人(3)士林高商/愛滋別開，我有一套/30人(4)石牌國小/好感沒問題，__更重要!/24人

活動花絮

【台灣紅絲帶基金會陳淑蕙講師，主題：當愛來臨時~愛滋防治】



【台北榮總愛滋防治吳沛潔個管師，主題：愛要匿一起】



活動花絮

【洪舜凱老師，主題：感恩聖誕衛生股長回娘家~浮游花手作分享/園藝社團合作】



【邊邊女力協會謝莉君秘書長，主題：解碼數位性別暴力/運保系學會合作】



活動花絮

【校慶校園愛滋防治闖關(含匿篩)/昆明院區合作】



【感恩節愛滋防治捐血/學生會合作】



【「I Love」第六屆簡訊文學創作競賽】

活動花絮



I LOVE 第六屆簡訊文學徵選比賽

徵選內容
以「簡訊體裁」為「載」，徵選1511-1511-性健康教育簡訊，為主題撰寫一篇中文簡訊，內容與性健康相關，文字與圖文不限。

徵選日期
即日起至11月11日(星期日)下午17:00止

徵選地點
國立臺北護理健康大學 圖書館

徵選對象
凡在臺中區內之各級學校(含私立)及社會人士均可參加

徵選作品
1. 內容健康、正向、具教育意義
2. 文字流暢、易於理解
3. 圖文配合、生動有趣
4. 創意豐富、引人入勝

徵選作品
1. 內容健康、正向、具教育意義
2. 文字流暢、易於理解
3. 圖文配合、生動有趣
4. 創意豐富、引人入勝



I LOVE 第六屆簡訊文學選

得獎名單

第一名 日二一乙 顏彰瑩
第二名 生四四A 方正健
第三名 健二甲 葉芊彤
第四名 護二一D 吳昱恬
第五名 護二二A 徐璋彤

佳作
日二一戊 陳琳雅
資四四A 馬增峻
護四二D 張石蓉
幼四三B 林筠秦



I LOVE 第六屆簡訊文學

得獎名單

第一名 日二一乙 顏彰瑩
第二名 生四四A 方正健
第三名 健二甲 葉芊彤
第四名 護二一D 吳昱恬
第五名 護二二A 徐璋彤

佳作
日二一戊 陳琳雅
資四四A 馬增峻
護四二D 張石蓉
幼四三B 林筠秦



I LOVE 第六屆簡訊文學

得獎名單

第一名 日二一乙 顏彰瑩
第二名 生四四A 方正健
第三名 健二甲 葉芊彤
第四名 護二一D 吳昱恬
第五名 護二二A 徐璋彤

佳作
日二一戊 陳琳雅
資四四A 馬增峻
護四二D 張石蓉
幼四三B 林筠秦

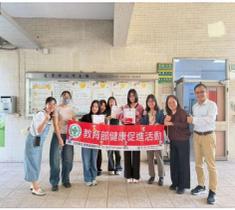
【大手拉小手社區服務】

(1)北投國中/保險套使用/25人。



活動花絮

(2)大直國中/青春不迷路/27人



【大手拉小手社區服務】

(3)士林高商/愛滋別開，我有一套/30人。



活動花絮

(4)石牌國小/好感沒問題，__更重要!/24人



子計畫六：I help (急救訓練)

策略：

1. 救護大使設計教案，落實社區學校或偏鄉推廣「I help」活動至少2場，整體滿意度85%以上。

達成狀況：

1. 大手拉小手社區服務共2場，整體滿意度98%。(1)中山樂齡學習中心/認識高血壓與中風判讀/27人。(2)國立臺北護理健康大學/翻轉教室CPR+AED技巧/19人前後測知能問卷提升至58.3%。

子計畫六：I help (急救訓練)

策略：

2. 每年舉辦2場急救護照認證課程，每學期參加人數至少達100人，證照通過率100%，整體滿意度90%以上。

達成狀況：

- 10月19日邀請新光基金會講師團隊，舉辦2場成人與嬰幼兒心肺復甦術(含哈姆立克急救法)考照認證，結合課室教學模擬練習，增強自身急救技巧能力及意願，2場次共126人參加，全數筆試和技術考通過，活動問卷整體滿意度99%。
- 9月完成校本部和城區部AED貼片和電池更新。
- 11月20日與健管系張育通老師規劃115學年校園師生急救訓練結合方案。健科學院協助更新QCPR升級套件，提供線上學習與實體操作整合。
- 12月22日協助北護水療中心進行員工CPR(含AED)員工訓練

41

活動花絮

【大手拉小手社區服務】

(1) 中山樂齡學習中心/認識高血壓與中風判讀/27人

國立臺北護理健康大學/翻轉教室CPR+AED技巧/19人



42

【成人與嬰幼兒心肺復甦術(含哈姆立克急救法)考照認證】

活動花絮



43

子計畫七：I prevent (傳染病防疫)

目標：

- 每學期各舉辦1場螢火蟲疫病監測網各班志工培訓，完成率達80%。螢火蟲疫病監測網達70%通報率，進行異常統計及個案追蹤。

達成狀況：

1-1 9月10日進行衛生股長幹部訓練共81人參加，並成立line群組，指導活動訊息推播和每週協助螢火蟲疫病監測網通報，共160人加入，完成率達98%。114年9月至114年12月螢火蟲疫病監測網通報率達93%。12/24截止共通報592筆班級疫情狀況，其中異常65筆，以「上呼吸道症狀」為主，後續追蹤關懷學生已正常返校上課。

1-2 蟲蟲特攻隊協助校園環境維護，12月校園登革熱防治自主稽查，校本部與城區部登革熱負責窗口自我檢查回報，12/1-12/5協助全校辦公室內外(含宿舍)稽查，合格率達100%。

44

檢討與建議

計畫名稱	檢討	下學期延續
子計畫六： I help (急救訓練)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生對於急救認證課程參與度高。但健促推廣經費有限，無法全面推廣。 2. 健康中心受贈止血箱，需要全面宣導。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 爭取其他計劃、基金會經費補助。 2. 設計預防熱傷害衛教專區，舉辦預防中暑和熱衰竭闖關宣導。 3. 與學生緊急救護社團合作，規劃115學年校園師生急救訓練結合方案。 4. 配合節慶，舉辦戶外闖關(如慶元宵猜燈謎)，增加活動能見度及趣味性，有利進行急救訓練宣導和練習。
子計畫七： I prevent (傳染病防疫)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校園傳染病防疫，班級即時宣導或聯繫生病個案不易。 2. 登革熱抽檢發現常有垃圾或積水區域。 3. 辦公室內常有水生植物。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Line群組交替，培訓螢火蟲團隊，運用嘉獎及禮物獎勵，增加班級螢火蟲傳染病通報率。 2. 期末進行全校辦公室內外登革熱抽檢，加強校園積水區域清除及宣導。 3. 3月24日世界結核日舉辦全校免費胸部X光檢查並進行肺結核防治宣導及7分篩檢法調查。

敬請指教

thank you